

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9 1º Arròs al forn amb cap de llomello, cigrons i botifarra. 2º Croquetes de pernil amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 875 51 48 107	10 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Putxero complet (cigrons, nap, col, carlota, pollastre, vedella, pilota i creïlla) Fruita. 857 47 32 101	11 Encisam, tomaca i lombarda. 1º Llentilles guisades amb verdura. 2º Pollastre al forn amb carlota, ceba, poma i cirueles . Fruita. 858 34 35 88	12 1º Tallarins amb bacon, ceba, carabassa, tomaca i nata. 2º Calamars a la romana amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 922 31 37 115
15 1º Arròs de peix amb calamar, alls tendres, floricol i espinacs. 2º Ous farcits amb amanida d'encisam, tomaca i carlota. Lacti. 857 55 30 92	16 1º Macarrons ecològics amb salsa de tomaca casolana y tonyina. 2º Peix al forn amb llima i amanida d'encisam, tomaca i Dacsa. Fruita. 802 38 34 81	17 Encisam, poma i anous. 1º Potatge de fesols amb verdura. 2º Llomello al forn amb salsa de ceba i xampinyons. Fruita. 905 50 42 86	18 1º Fideus a la cassola amb pebrera, basinia, carabassí, floricol. 2º Truita de creïlles amb amanida d'encisam, tomaca i carlota. Fruita. 854 32 42 96	19 Encisam, tomaca i pipes. 1º Crema de verdures i llegums. 2º Pollastre en salsa de taronja i sémola de blat saltejada. Fruita. 768 32 33 85
22 1º Taurons gratinats amb salsa de tomaca, beixamel i formatge. 2º Filet de peix a la planxa amb amanida d'encisam i lombarda. Fruita. 880 43 33 105	23 1º Cigrons estofats amb verdura. 2º Hamburguesa de pollastre amb amanida d'encisam, tomaca, carlota, dacsa i salsa de iogurt. Fruita. 876 35 42 98	24 1º Guisat de creïlles amb cap de llomello, carlota i pesols. 2º Truita de carabassí i ceba al fon amb amanida de tomaca i olives. Fruita. 788 46 30 79	25 1º Arròs de peix amb sèpia, baetjo, alls tendres i pesols. 2º Croquetes de verdures amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 875 31 28 107	26 Encisam, tomaca i carlota. 1º Sopa de pollastre amb pluja. 2º Llonganisses blanques al forn amb ceba, carabassí i basinia. Fruita. 863 35 40 87
29 1º Llentilles amb ceba, carlota, nap, col, tomaca i creïlla. 2º Lluç arrebossat amb amanida d'encisam, tomaca i poma. Fruita. 814 34 39 94	30 1º Arròs blanc amb tomaca. 2º Truita de pernil dolç i formatge al forn amb amanida d'encisam, tomaca, carlota, panses i pipes. Iogurt. 823 35 28 105	1 FESTIU	2	3

Els menús van acompanyats de 20 gr de pa . (El dimecres pa integral)

ENERGIA(Kcal.) PROTEINES(Gr.) GREIXOS (Gr.) H.CARBONI(Gr.)