

SOPARS RECOMANTS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Bròquil al vapor. Peix blau a la planxa. Fruita del temps.
4 Bullit de creïlla, ceba, carlota i bajoques. Lluç al forn amb llima. Fruita del temps.	5 Broquetes de verdura. Remenar de gambetes i xampinyons. Fruita del temps.	6 Amanida de tomaca, avocat i tonyina. Llomello a la planxa. Fruita del temps.	7 Carabasseta i basinia a la planxa. Croquetes casolanes de peix. Fruita del temps.	8 Carxofes al vapor amb oli, all i jolivert. Dorà al forn. Fruita del temps.
11 Crema de xampinyons i porro. Sardines a la planxa. Fruita del temps.	12 Amanida d'encisams, maduixes, pernil i vinagreta. Lluç amb alls tendres. Fruita del temps.	13 Bajoquetes saltejades. Santwitx de pernil dolç i formatge. Fruita del temps.	14 Amanida de tomaca, avocat i ceba. Carabassí farcit de tonyina i verdures. Fruita del temps.	15 Basinia, pebrera i ceba al forn. Sèpia a la planxa. Fruita del temps.
18 NO LECTIU	19 FESTIU	20 Pesolets amb ceba i pernil. Calamar a la planxa. Fruita del temps.	21 Carxofes al vapor amb oli, all i jolivert. Lluç al forn amb creïlles. Fruita del temps.	22 Espinacs amb panses i pinyonets. Cuixa de pollastre al forn. Fruita del temps.
25 Bròquil al vapor. Llobarro al forn. Fruita del temps.	26 Menestra de verdures. Hamburguesa de quinoa. Fruita del temps.	27 Espencat amb pebrera, basinia i ceba. Emperador a la planxa.	28 VACANCES	29 VACANCES