

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Encisam, tomaca i lombarda. 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Llonganisses blanques al forn amb puré de creïlles i xirivia. Batut de iogurt i fruita. 834 30 49 71
4 Encisam, carlota i poma. 1º Llentilles estofades amb ceba, carlota, napicol i bledes. 2º Magre amb tomaca i ceba. Fruita. 818 42 29 96	5 Encisam i tomaca. 1º Vichyssoise de carxofa. 2º Pit de pollastre amb salsa de verdures i sémola de blat. Fruita. 721 30 28 83	6 Encisam i tomaca. 1º Sopa de verdures amb pluja. 2º Lluç arrebossat amb farina de cigrons i bajoquetes saltejades. Lacti. 705 33 21 67	7 1º Arròs amb fesols, nap, carlota, bledes i penques. 2º Formatge fresc amb amanida d'encisam, tomaca i olives. Fruita. 778 40 30 92	8 1º Taurons amb salsa de tomaca, verdures i xoriç. 2º Truita de creïlles i carabassí amb amanida d'encisam i carlota. Fruita. 767 28 40 77
11 1º Amanida d'encisam, tomaca, ou dur, tonyina i salsa de iogurt. 2º Arròs amb baetjo, floricol, alls tendre i espinacs. Fruita. 878 33 34 113	12 1º Sopa de putxero amb estrelletes 2º Putxero complet (pollastre, col, cigrons, napicol, carlota, creïlles, vedella i pilota). Macedonia de fruita. 827 36 24 125	13 1º Macarrons eco amb xampinyons ceba, bacon, carabassa i nata. 2º Raves de calamar i amanida d'encisam, tomaca i dacsà. Fruita. 922 31 37 115	14 1º Guisat de cap de llorell amb creïlles, ceba, carlota i carxofa. 2º Truita francesa amb amanida d'encisam, poma, pipes i formatge. Fruita. 743 40 36 86	15 1º Llentilles estofades amb verdura 2º Pannini amb salsa de tomaca, pernil dolç, formatge, orenga i amanida d'encisam, Lacti. 805 35 25 118
18 NO LECTIU	19 FESTIU	20 1º Arròs blanc amb salsa de tomaca casolana i ou. 2º Croquetes de pernil amb amanida d'encisam,pera i anous. Fruita. 760 35 32 89	21 Encisam i tomaca. 1º Puré de carabassa torrada. 2º Pollastre al forn amb ceba, poma, carlota i cirueles. Batut de iogurt i fruita. 678 33 30 70	22 1º Fideuà de peix amb calamaret, sèpia i gambeta pelada. 2º Truita amb formatge al forn i amanida d'encisams i taronja. Fruita. 905 52 31 102
25 Encisam, tomaca i dacsà. 1º Crema de verdures i bolets. 2º Lasanya amb carn picada, ceba, tomaca, beixamel i formatge. Fruita. 847 46 36 88	26 1º Arròs amb llentilles, carlota, nap, col, ceba, xirivia. 2º Truita amb pernil dolç i amanida d'encisam, tomaca i avocat. Fruita. 805 30 32 100	27 MENÚ ESPECIAL 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Escalope de pollastre amb creïlles fregides i ketchup. Llimonada casolana. Coca marí de xocolata.	28 VACANCES	29 VACANCES

Els menús van acompanyats de 20 gr de pa . (El dimecres pa integral)

ENERGIA(Kcal.) PROTEINES(Gr.) GREIXOS (Gr.) H.CARBONI(Gr.)