

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>8</p> <p>Encisam, tomaca i carlota. 1º Arròs blanc amb salsa casolana de tomaca i verdures ecològiques. 2º Llonganisses blanques al forn. Fruita. 806 37 40 78</p>	<p>9</p> <p>1º Guisat de creïlles amb cap de llomello, carlota i pèsols. 2º Calamars a la romana amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 743 40 56 66</p>	<p>10</p> <p>Encisam, tomaca i dacsà. 1º Sopa de putxero amb fideus. 2º Pollastre al forn amb ceba, carlota, poma i panses. Fruita. 749 43 22 96</p>	<p>11</p> <p>1º Spaguettis amb bacon, ceba, carabassa i xampinyons. 2º Filet de lluç a la planxa amb amanida d'encisam i lombarda. Fruita. 779 37 30 95</p>	<p>12</p> <p>1º Llentilles ecològiques amb ceba, napicol, carlota i bledes. 2º Truita de creïlles i ceba amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 718 42 19 96</p>
<p>15</p> <p>1º Amanida d'encisam, tomaca, ou dur i formatge fresc. 2º Fideuà de peix amb calamar, sépia i gambeta pelada. Fruita. 812 42 28 108</p>	<p>16</p> <p>Encisam i tomaca. 1º Potatge de cigrons amb verdura. 2º Pollastre en salsa de taronja i sémola de blat. Fruita. 779 37 30 95</p>	<p>17</p> <p>1º Crema de porro, napicol i carabassa ecològica torrada. 2º Pannini amb tomaca, tonyina i formatge amb amanida. Lacti. 776 32 33 86</p>	<p>18</p> <p>1º Arròs amb fesols, nap, col, bledes i penques. 2º Truita francesa amb amanida d'encisam, tomaca, carlota i dacsà. Fruita. 778 40 30 92</p>	<p>19</p> <p>1º Macarrons bolonyesa amb carn picada, ceba i tomaca. 2º Peix arrebossat amb farina de cigrons i amanida. Fruita. 803 40 56 85</p>
<p>22</p> <p>1º Llentilles guisades amb verdura. 2º Quirtxe de pernil dolç i formatge amb amanida d'encisam, tomaca, carlota i dacsà. Fruita. 806 37 40 78</p>	<p>23</p> <p>1º Tallarins amb tomaca, ceba, carabassí i tonyina. 2º Peix al forn amb llima i amanida d'encisam i lombarda. Fruita. 820 40 38 83</p>	<p>24</p> <p>1º Sopa de putxero amb estrelletes 2º Putxero complet (pollastre, nap, col, carlota, cigrons , creïlla, vedella i pilota). Fruita. 857 38 22 121</p>	<p>25</p> <p>Encisam, tomaca i cogombre. 1º Crema de floricol amb tostons. 2º Cap de llomello al forn amb verdures i carabassí en tempura. Fruita. 892 39 32 118</p>	<p>26</p> <p>1º Arròs negre de peix amb sépia, calamar i caella. 2º Croquetes de baetjo i amanida d'encisam, tomaca i carlota. Lacti. 760 45 27 98</p>
<p>29</p> <p>1º Taurons amb salsa de tomaca i verdures casolana, gratinats. 2º Lluç a la planxa amb picaeta i amanida d'encisam, panses i anous Fruita. 892 39 32 118</p>	<p>30</p> <p>1º Amanida amb dacsà, olives, pernil dolç i formatge. 2º Arròs al forn amb cigrons, mandonguilles, botifarra i creïlla. Fruita. 832 35 28 113</p>	<p>31</p> <p>1º Fesols blancs guisats amb nap, col, carlota, ceba, bledes i penques. 2º Escalope de pollastre amb amanida d'encisam i tomaca. Fruita. 889 33 49 86</p>		

Els menús van acompanyats de 20 gr de pa . (El dimecres pa integral)

ENERGIA(Kcal.) PROTEINES(Gr.) GREIXOS (Gr.) H.CARBONI(Gr.)