

CEIP NTRA SRA DE BEGOÑA

usuario: begoña

contraseña: 1386_begoña

Setembre - 2023 MENU MENSUAL NTRA SRA DE BEGOÑA

FRUITES DE TEMPORADA:

banana
bresquilla, poma
meló d'Alger, pinya, meló

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1386

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

1	E	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
S							
11	Amanida de verdures de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
12	Amanida de verdures de temporada	972,38	37,07g	325,07mg	9,56mg	121,64g	38,52g
13	Gaspaxo de meló d'alger	825,41	34,64g	166,94mg	5,78mg	133,23g	36,37g
14	Amanida de verdures de temporada	901,24	36,67g	193,20mg	7,12mg	99,20g	40,17g
15	Amanida fresca ecològica	901,24	36,67g	193,20mg	7,12mg	99,20g	40,17g
16	Amanida de verdures de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
17	Amanida de verdures de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
18	Amanida amb fruita	1009,80	30,15g	286,94mg	7,14mg	117,89g	46,91g
19	Bastonets de carlota amb hummus	860,47	38,33g	124,33mg	6,55mg	97,68g	38,11g
20	DIA MUNDIAL DE LA PAELLA Verdures en tempura	796,94	33,80g	126,32mg	4,85mg	111,40g	24,44g
21	Amanida de verdures de temporada	862,03	38,90g	307,74mg	7,62mg	91,50g	42,39g
22	Amanida fresca ecològica	862,03	38,90g	307,74mg	7,62mg	91,50g	42,39g
23	Amanida de verdures de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
24	Amanida de verdures de temporada	763,31	30,57g	132,96mg	6,46mg	87,02g	42,59g
25	Amanida de verdures de temporada	1083,97	51,42g	164,40mg	0,42mg	109,08g	49,21g
26	Amanida de verdures de temporada	565,39	24,79g	165,69mg	4,83mg	103,68g	19,98g
27	Amanida fresca ecològica	900,64	27,54g	300,27mg	10,31mg	115,76g	37,47g
28	Amanida fresca ecològica	922,22	34,64g	356,64mg	6,93mg	103,03g	40,82g
29	Amanida de verdures de temporada	949,91	31,53g	119,85mg	5,36mg	93,81g	51,11g

