

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|---|--|---|---|
| <p>Lechuga, zanahoria, maíz 1</p> <p>Crema de zanahoria y manzana</p> <p>Hamburguesas de ave a la santanderina con verduras al horno Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, tomate, pepino 2</p> <p>Macarrones integrales a la italiana con tomate y queso</p> <p>Rustidera de abadejo con cebolla, pimiento y patata al horno Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, maíz, olivas 3</p> <p>Alubias a la jardinera con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Tortilla francesa con queso Yogur*</p> | <p>Lechuga, lombarda, olivas 4</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la vizcaína con pimiento, ajo y pimentón Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, zanahoria, remolacha 5</p> <p>LENTEJAS ECO campesinas con zanahoria, cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Muslo de pollo en pepitoria al horno con verduras Fruta de temporada</p> |
| <p>Lechuga, lombarda, maíz 8</p> <p>Crema de brócoli con crostones caseros</p> <p>Pollo con tomate al horno Fruta de temporada</p> | <p>Ensalada mixta con queso lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas</p> <p>Arroz del senyoret con pescado y marisco Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, maíz, pepino 10</p> <p>Garbanzos con verduras con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla caramelizada Yogur artesano</p> | <p>Ensalada de pasta con macarrones integrales con tomate, atún, cebolla, maíz y aceitunas</p> <p>Salmón al horno con salsa de soja y limón al horno Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, zanahoria, maíz 12</p> <p>Alubias a la hortelana con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Alitas de pollo rustidas con maíz salteado al horno Fruta de temporada</p> |
| <p>Lechuga, zanahoria, lombarda 15</p> <p>Guisado de LENTEJAS ECO juliana con cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Bacalao rebozado Fruta de temporada</p> | <p>Humus de garbanzos con nachos 16</p> <p>Tumbet mallorquín patatas al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Muslo de pollo al estilo chimichurri al horno con verduras Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, maíz, olivas 17</p> <p>Arroz de la huerta con cebolla, zanahoria, pimiento y tomate</p> <p>Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil al horno Fruta de temporada</p> | <p>Lechuga, lombarda, olivas 18</p> <p>Garbanzos camperos con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Tortilla de patata Fruta de temporada</p> | <p>Ensalada de verano con queso lechuga, tomate, maíz, pepino, aceitunas</p> <p>Espaguetis integrales con pollo y salsa de tomate con verduras casera con queso gratinado Yogur*</p> |



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

*El postre de los días 03 Y 19 se servirán en función de la alergia, intolerancia o condición alimentaria

