

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz <b>1</b></p> <p><b>Crema de zanahoria y manzana</b></p> <p><b>Pollo a la santanderina</b></p> <p>con verduras al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino <b>2</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" a la italiana</b></p> <p>con tomate (SIN QUESO)</p> <p><b>Rustidera de abadejo</b></p> <p>con cebolla, pimiento y patata al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>3</b></p> <p><b>Alubias a la jardinera</b></p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Lomo al horno</b></p> <p>Savía de soja*</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas <b>4</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza a la vizcaína</b></p> <p>con pimiento, ajo y pimentón Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha <b>5</b></p> <p><b>LENTEJAS ECO campesinas</b></p> <p>con zanahoria, cebolla, calabacín y pimiento</p> <p><b>Muslo de pollo en pepitoria</b></p> <p>al horno con verduras Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, lombarda, maíz <b>8</b></p> <p><b>Crema de brócoli</b></p> <p><b>Magro con tomate</b></p> <p>al horno Fruta de temporada</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Ensalada mixta</b></p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas</p> <p><b>Arroz del senyoret</b></p> <p>con pescado y marisco Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino <b>10</b></p> <p><b>Garbanzos con verduras</b></p> <p>con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Muslo de pollo con cebolla caramelizada</b></p> <p>Savía de soja</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Ensalada de macarrones "sin gluten"</b></p> <p>con tomate, atún, cebolla, maíz y aceitunas</p> <p><b>Salmón al horno con verduras</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, maíz <b>12</b></p> <p><b>Alubias a la hortelana</b></p> <p>con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Alitas de pollo rustidas con maíz salteado</b></p> <p>al horno Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda <b>15</b></p> <p><b>Guisado de LENTEJAS ECO juliana</b></p> <p>con cebolla, calabacín y pimiento</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de garbanzos con pan <b>16</b></p> <p><b>Tumbet mallorquín</b></p> <p>patatas al horno con tomate y hortalizas</p> <p><b>Muslo de pollo al estilo chimichurri</b></p> <p>al horno con verduras Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>17</b></p> <p><b>Arroz de la huerta</b></p> <p>con cebolla, zanahoria, pimiento y tomate</p> <p><b>Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil</b></p> <p>al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas <b>18</b></p> <p><b>Garbanzos camperos</b></p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p><b>Jamón serrano</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Ensalada de verano</b></p> <p>lechuga, tomate, maíz, pepino, aceitunas</p> <p><b>Espaguetis "sin gluten" con pollo y salsa de tomate con verduras casera</b></p> <p>Savía de soja*</p>



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

\*El postre de los días 03 Y 19 se servirán en función de la alergia, intolerancia o condición alimentaria

