

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz 1</p> <p>Crema de zanahoria y manzana</p> <p>Pollo a la santanderina</p> <p>con verduras al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino 2</p> <p>Macarrones "sin gluten" a la italiana</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Rustidera de abadejo</p> <p>con cebolla, pimiento y patata al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 3</p> <p>Alubias a la jardinera</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Lomo al horno</p> <p>Yogur*</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas 4</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la vizcaína</p> <p>con pimiento, ajo y pimentón Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha 5</p> <p>LENTEJAS ECO campesinas</p> <p>con zanahoria, cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Muslo de pollo en pepitoria</p> <p>al horno con verduras Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, lombarda, maíz 8</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Magro con tomate</p> <p>al horno Fruta de temporada</p>	<p>9</p> <p>Ensalada mixta con queso</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>con pescado y marisco Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino 10</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Muslo de pollo con cebolla caramelizada</p> <p>Yogur artesano</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de macarrones "sin gluten"</p> <p>con tomate, atún, cebolla, maíz y aceitunas</p> <p>Salmón al horno con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, maíz 12</p> <p>Alubias a la hortelana</p> <p>con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Alitas de pollo rustidas con maíz salteado</p> <p>al horno Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda 15</p> <p>Guisado de LENTEJAS ECO juliana</p> <p>con cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Filete de merluza rebozada casera</p> <p>con harina de maíz Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de garbanzos con pan 16</p> <p>Tumbet mallorquín</p> <p>patatas al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Muslo de pollo al estilo chimichurri</p> <p>al horno con verduras Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 17</p> <p>Arroz de la huerta</p> <p>con cebolla, zanahoria, pimiento y tomate</p> <p>Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil</p> <p>al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas 18</p> <p>Garbanzos camperos</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Jamón serrano y queso</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de verano con queso</p> <p>lechuga, tomate, maíz, pepino, aceitunas</p> <p>Espaguetis "sin gluten" con salsa boloñesa y queso gratinado</p> <p>con carne picada de cerdo y tomate Yogur*</p>



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

*El postre de los días 03 Y 19 se servirán en función de la alergia, intolerancia o condición alimentaria

