

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz 1</p> <p>Crema de zanahoria y manzana</p> <p>Albóndigas a la santanderina con carne de cerdo y verduras permitidas al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino 2</p> <p>Macarrones integrales a la italiana con tomate y queso</p> <p>Rustidera de abadejo con cebolla, pimiento y patata al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 3</p> <p>Alubias a la jardinera con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Tortilla francesa con queso Lácteo</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas 4</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza a la vizcaína con pimiento, ajo y pimentón Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha 5</p> <p>LENTEJAS ECO campesinas con zanahoria, cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Muslo de pollo en pepitoria al horno con verduras permitidas Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, lombarda, maíz 8</p> <p>Crema de brócoli con crostones caseros</p> <p>Magro con tomate al horno Fruta de temporada</p>	<p>9</p> <p>Ensalada mixta con queso lechuga, tomate, zanahoria, maíz, olivas</p> <p>Arroz del senyoret con pescado y marisco Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino 10</p> <p>Garbanzos con verduras permitidas con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla caramelizada Yogur artesano</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de pasta con macarrones integrales con tomate, atún, cebolla, maíz y aceitunas</p> <p>Salmón al horno con salsa de soja y limón al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, maíz 12</p> <p>Alubias a la hortelana con cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Alitas de pollo rustidas con maíz salteado al horno Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda 15</p> <p>Guisado de LENTEJAS ECO juliana con cebolla, calabacín y pimiento</p> <p>Bacalao rebozado Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de garbanzos con nachos 16</p> <p>Tumbet mallorquín patatas al horno con tomate y hortalizas permitidas</p> <p>Muslo de pollo al estilo chimichurri al horno con verduras permitidas Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 17</p> <p>Arroz de la huerta con cebolla, zanahoria, pimiento y tomate</p> <p>Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil al horno Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas 18</p> <p>Garbanzos camperos con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Tortilla de patata Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de verano con queso lechuga, tomate, maíz, pepino, aceitunas</p> <p>Espaguetis integrales con salsa boloñesa y queso gratinado con carne picada de cerdo y tomate Helado</p>



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

