

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		Lechuga, lombarda, maíz 1 Macarrones "sin gluten" italiana con tomate y queso Tortilla española con patata y cebolla Fruta de temporada	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
13 FESTIVO	14 FESTIVO	15 FESTIVO	16 FESTIVO	17 FESTIVO
Lechuga, zanahoria, maíz 20 Arroz con salsa de tomate Lomo en salsa lionesa Fruta de temporada	Lechuga, zanahoria, olivas 21 Verduras salteadas con guarnición de arroz Revuelto de huevo con patatas del oeste con patata y queso Fruta de temporada	Lechuga, remolacha, pepino 22 Macarrones "sin gluten" al pesto de albahaca con tomate Filete de abadejo a la vasca al horno con salsa de hortalizas Fruta de temporada	23 Ensalada completa con queso lechuga, tomate, remolacha, maíz y olivas Guiso de patata y magro con hortalizas	Lechuga, maíz, olivas 24 Hervido valenciano sin judía verde Filete de merluza a la naranja Fruta de temporada
Lechuga, tomate, lombarda 27 Verduras salteadas con guarnición de arroz Tortilla de calabacín Fruta de temporada	lechuga, zanahoria, maíz 28 Crema de zanahoria, manzana y jengibre Muslo de pollo al pimentón Fruta de temporada	Lechuga, pepino, olivas 29 Arroz con alcachofa de temporada Filete de abadejo rebosado casero con harina de maíz Fruta de temporada	Tzaziki con pan 30 Ensalada griega Macarrones "sin gluten" con berenjena y pollo salteado con queso Postre permitido	



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES

*El postre del día 30 se servirá en función de la alergia, intolerancia o condición alimentaria

