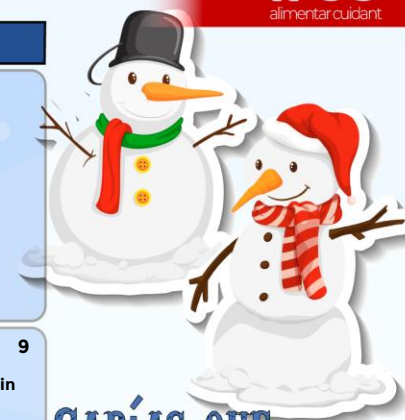


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
5	6	7 Zanahoria, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" con tomate y aceitunas con queso gratinado Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva permitida	8 Lechuga, tomate, olivas Verduras salteadas con guarnición de arroz Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano con queso Fruta de temporada permitida	9 Lechuga, zanahoria, pepino Sopa de ave con fideos "sin gluten" con huevo Muslo de pollo a la portuguesa al horno con patata y salsa de hortalizas Fruta de temporada permitida
12 Lechuga, tomate, maíz Hervido valenciano sin judía verde Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada permitida	13 Lechuga, pepino, olivas Crema de coliflor al aroma de nuez moscada Pollo en salsa con salsa de tomate Fruta de temporada permitida	14 Lechuga, tomate, remolacha, maíz y olivas Ensalada multicolor con queso Arroz a banda con pescado Yogur	15 Lechuga, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" a la provenza con tomate y hortalizas, sin queso Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil al horno Fruta de temporada permitida	16 Lechuga, lombarda, zanahoria Arroz con verduras Tortilla española con patata y cebolla Fruta de temporada permitida
19 Lechuga, remolacha, pepino Arroz con salsa de tomate Longanizas de ave en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta de temporada permitida	20 Lechuga, zanahoria, maíz, olivas Hervido valenciano sin judía verde Filete de abadejo rebozado casero con harina de maíz Fruta de temporada permitida	21 Lechuga, pepino, olivas Crema de brócoli sin crostones Alitas de pollo con patatas fritas Fruta de temporada permitida	22 Lechuga, tomate, lombarda Verduras salteadas con guarnición de arroz Tortilla de calabacín Fruta de temporada permitida	23 Lechuga, zanahoria, maíz Espaguetis "sin gluten" salteados con hortalizas con queso Filete de merluza en salsa de limón al horno Fruta de temporada permitida
26 Lechuga, zanahoria, remolacha Hervido valenciano sin judía verde Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada permitida	27 Lechuga, tomate, maíz Sopa de ave con fideos "sin gluten" con huevo Lomo asado Fruta de temporada permitida	28 Lechuga, pepino, olivas Arroz viudo con verduras de temporada Rustidera de merluza al horno con patata, cebolla y pimiento rojo Fruta de temporada permitida	29 Focaccia del chef Crema de verduras a la italiana con olivas negras Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con tomate y queso gratinado Yogur de la Nonna	30 Lechuga, lombarda, maíz Arroz con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada permitida



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES