

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

5

6

7

8

9

Lechuga, tomate, maíz  
**Hervido valenciano**  
sin judía verde  
**Filete de merluza rebozada casera**  
con harina de maíz  
Fruta de temporada

Lechuga, pepino, olivas  
**Crema de coliflor y manzana al aroma de nuez moscada**  
Pollo en salsa  
con salsa de tomate  
Fruta de temporada

Zanahoria, remolacha, maíz  
**Macarrones "sin gluten" con tomate y aceitunas**  
con queso gratinado  
**Filete de merluza rebozada casera**  
con harina de maíz  
Fruta en conserva

Lechuga, tomate, olivas  
**Verduras salteadas con guarnición de arroz**  
Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano  
con queso  
Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, pepino  
**Sopa de ave con fideos "sin gluten"**  
con huevo  
**Muslo de pollo a la portuguesa**  
al horno con patata y salsa de hortalizas  
Fruta de temporada

Lechuga, remolacha, pepino  
**Arroz con salsa de tomate**  
sin judía verde  
**Longanizas de ave en salsa lionesa**  
al horno con salsa de cebolla  
Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, maíz, olivas  
**Hervido valenciano**  
sin judía verde  
**Filete de abadejo rebozado casero**  
con harina de maíz  
Fruta de temporada

Lechuga, pepino, olivas  
**Crema de brócoli**  
sin crostones  
**Alitas de pollo con patatas fritas**  
Fruta de temporada

Lechuga, tomate, lombarda  
**Verduras salteadas con guarnición de arroz**  
**Tortilla de calabacín**  
Fruta de temporada

Lechuga, zanahoria, maíz  
**Espaguetis "sin gluten" salteados con hortalizas**  
con queso  
**Filete de merluza en salsa de limón**  
al horno  
Fruta de temporada

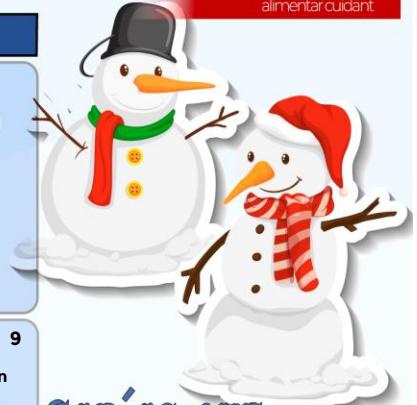
Lechuga, zanahoria, remolacha  
**Hervido valenciano**  
sin judía verde  
**Pechuga de pollo rebozada casera**  
con harina de maíz  
Fruta de temporada

Lechuga, tomate, maíz  
**Sopa de ave con fideos "sin gluten"**  
con huevo  
**Lomo asado**  
Fruta de temporada

Lechuga, pepino, olivas  
**Arroz viudo con verduras de temporada**  
**Rustidera de merluza**  
al horno con patata, cebolla y pimiento rojo  
Fruta de temporada

Focaccia del chef  
**Crema de verduras a la italiana**  
con olivas negras  
**Macarrones "sin gluten" salteados con pollo**  
con tomate y queso gratinado  
Yogur de la Nonna  
Fruta de temporada

Lechuga, lombarda, maíz  
**Arroz con verduritas**  
**Tortilla de patata**  
Fruta de temporada


  
**SABÍAS QUE**

  
**CONSEJOS SALUDABLES**