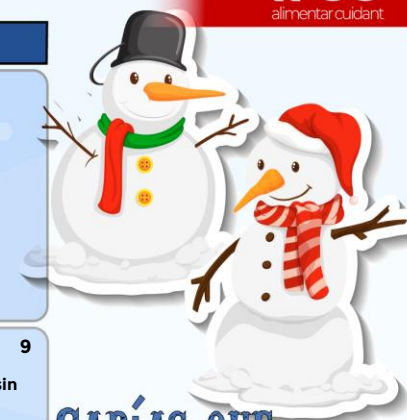


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
5	6	7 Zanahoria, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" con tomate y aceitunas con queso gratinado Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta en conserva	8 Lechuga, tomate, olivas Verduras salteadas con guarnición de arroz Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano con queso Fruta de temporada	9 Lechuga, zanahoria, pepino Sopa de ave con fideos "sin gluten" con huevo Muslo de pollo a la portuguesa al horno con patata y salsa de hortalizas Fruta de temporada
12 Lechuga, tomate, maíz Hervido valenciano sin judía verde Filete de merluza rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada	13 Lechuga, pepino, olivas Crema de coliflor y manzana al aroma de nuez moscada Pollo en salsa con salsa de tomate Fruta de temporada	14 Ensalada multicolor con queso lechuga, tomate, remolacha, maíz y olivas Arroz a banda con pescado Yogur	15 Lechuga, remolacha, maíz Macarrones "sin gluten" a la provenza con tomate y hortalizas, sin queso Filete de abadejo con aliño de ajo y perejil al horno Fruta de temporada	16 Lechuga, lombarda, zanahoria Arroz con verduras Tortilla española con patata y cebolla Fruta de temporada
19 Lechuga, remolacha, pepino Arroz con salsa de tomate Longanizas de ave en salsa lionesa al horno con salsa de cebolla Fruta de temporada	20 Lechuga, zanahoria, maíz, olivas Hervido valenciano sin judía verde Filete de abadejo rebozado casero con harina de maíz Fruta de temporada	21 Lechuga, pepino, olivas Crema de brócoli sin crostones Alitas de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	22 Lechuga, tomate, lombarda Verduras salteadas con guarnición de arroz Tortilla de calabacín Fruta de temporada	23 Lechuga, zanahoria, maíz Espaguetis "sin gluten" salteados con hortalizas con queso Filete de merluza en salsa de limón al horno Fruta de temporada
26 Lechuga, zanahoria, remolacha Hervido valenciano sin judía verde Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta de temporada	27 Lechuga, tomate, maíz Sopa de ave con fideos "sin gluten" con huevo Lomo asado Fruta de temporada	28 Lechuga, pepino, olivas Arroz viudo con verduras de temporada Rustidera de merluza al horno con patata, cebolla y pimiento rojo Fruta de temporada	29 Focaccia del chef Crema de verduras a la italiana con olivas negras Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con tomate y queso gratinado Yogur de la Nonna	30 Lechuga, lombarda, maíz Arroz con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada



SABÍAS QUE

CONSEJOS SALUDABLES