

menú



ALERGIA/INTOLERANCIA GAMBA-NUEZ

DICIEMBRE 2025

irco
alimentar cuidant

lunes

Lechuga, remolacha, maíz

Arroz con salsa de tomate

Longanizas rustidas al horno

de carne de cerdo con cebolla

Fruta de temporada

1

martes

Lechuga, maíz, olivas

Lentejas ECO campesinas

con patata, cebolla, zanahoria y calabacín

2

miércoles

Lechuga, tomate, zanahoria

Sopa de ave con letras

con huevo

3

Pollo rebozado casero

con harina de maíz

Fruta de temporada

jueves

Lechuga, zanahoria, lombarda

Crema bretona

con alubias blancas y hortalizas

4

Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano

con queso

Fruta de temporada

viernes

Hummus con pan

Macarrones con salsa de calabaza y queso

Lomo asado

con hortalizas

Fruta de temporada

5

LOS DULCES NATURALES ALEGRÍA



SABÍAS QUE:

CONSEJOS SALUDABLES

Lechuga, remolacha, pepino

Macarrones ECO napolitana

con tomate, queso y hortalizas

Lomo rebozado casero

con harina de maíz

Fruta de temporada

8

Lechuga, zanahoria, olivas

Arroz de invierno con setas

Pechuga de pollo rebozada casera

con harina de maíz

Fruta de temporada

9

Chips caseros de vegetarianos frescos

Guiso de garbanzos

con hortalizas

Tortilla de patata

Fruta de temporada

11

lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas

Ensalada mediterránea con queso

Yogur

Fideuá con magro y verduras

Fruta de temporada

Lechuga, maíz, pepino

Crema de boniato

sin piciatostes

Muslo de pollo en salsa de manzana

al horno

Fruta de temporada

12

Lechuga, remolacha, pepino

Macarrones ECO napolitana

con tomate, queso y hortalizas

Lomo rebozado casero

con harina de maíz

Fruta de temporada

16

Lechuga, zanahoria, olivas

Crema de calabaza y coco

Albóndigas a la santanderina

con salsa de zanahoria y cebolla

Fruta de temporada

17

Lechuga, tomate, maíz, olivas

Sopa de ave con estrellitas

con huevo

Cocido con pelota

Fruta de temporada

18

Lechuga, zanahoria, lombarda

Arroz con coliflor y ajetes

con patata, champiñones y pimiento

Fruta de temporada

Lechuga, maíz, pepino

Olleta alicantina

con alubias, lentejas, arroz y hortalizas

Alitas de pollo rustidas

al horno

Fruta de temporada

19



22

Hummus casero de aguacate con pan

Hamburguesa de ave tex mex con patata ranchera

hamburguesa completa con pan de barra

queso

Postre permitido*

*El postre del día 22 se servirá en función de la alergia, intolerancia o condición alimentaria