



| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|---|---|---|--|---|
| <p>Lechuga, remolacha, maíz 1</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Longanizas rustidas al horno</p> <p>de carne de cerdo con cebolla</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, maíz, olivas 2</p> <p>Lentejas ECO campesinas</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tortilla francesa con pisto</p> <p>con verduras</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, tomate, zanahoria 3</p> <p>Sopa cubierta con letras</p> <p>de ave y cerdo con garbanzos y huevo</p> <p>Solomillo de pollo empanado</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, zanahoria, lombarda 4</p> <p>Crema bretona</p> <p>con alubias blancas y hortalizas</p> <p>Pizza prosciutto</p> <p>con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Hummus con tosta 5</p> <p>Macarrones con carbonara de calabaza</p> <p>Rustidera de merluza con guisantes</p> <p>con cebolla, pimiento y patata al horno</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> |
| <p>8</p> | <p>Lechuga, zanahoria, olivas 9</p> <p>Arroz de invierno con setas</p> <p>Merluza rellena de jamón y queso</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Chips caseros de vegetariaños frescos 10</p> <p>Guiso de garbanzos</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>11</p> <p>Ensalada mediterránea con queso</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas</p> <p>Fideuá gandiense</p> <p>con pescado y marisco</p> <p>Yogur</p> | <p>Lechuga, maíz, pepino 12</p> <p>Crema de boniato con picatostes caseros</p> <p>Muslo de pollo al horno</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> |
| <p>Lechuga, remolacha, pepino 15</p> <p>Macarrones ECO napolitana</p> <p>con tomate, queso y hortalizas</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, zanahoria, olivas 16</p> <p>Crema de calabaza y coco</p> <p>Albóndigas a la santanderina</p> <p>con salsa de zanahoria y cebolla</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 17</p> <p>Sopa de cocido con estrellitas</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Cocido con pelota</p> <p>con garbanzos, patata y hortalizas</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, zanahoria, lombarda 18</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Revuelto campero</p> <p>con patata, champiñones y pimiento</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> | <p>Lechuga, maíz, pepino 19</p> <p>Olleta alicantina</p> <p>con alubias, lentejas, arroz y hortalizas</p> <p>Alitas de pollo rustidas</p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada permitida</p> |
| <p>22</p> <p>Hummus casero de aguacate con nachos</p> <p>Hamburguesa tex mex con patata ranchera</p> <p>hamburguesa completa con queso</p> <p>Batido casero de frutas permitidas</p> | | | | |

LOS DULCES NATURALES
ALEGRÍA



SABÍAS QUE:

CONSEJOS SALUDABLES