



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, remolacha, maíz <b>1</b></p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Longanizas de ave rustidas al horno</b></p> <p>con cebolla</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>2</b></p> <p><b>Lentejas ECO campesinas</b></p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p><b>Tortilla francesa con pisto</b></p> <p>con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria <b>3</b></p> <p><b>Sopa de ave con letras</b></p> <p>con huevo</p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda <b>4</b></p> <p><b>Crema bretona</b></p> <p>con alubias blancas y hortalizas</p> <p><b>Pizza de atún</b></p> <p>con tomate y queso</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Hummus con tosta <b>5</b></p> <p><b>Macarrones con salsa de calabaza y queso</b></p> <p><b>Rustidera de merluza con guisantes</b></p> <p>con cebolla, pimiento y patata al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p><b>8</b></p>	<p>Lechuga, zanahoria, olivas <b>9</b></p> <p><b>Arroz de invierno con setas</b></p> <p><b>Varitas de merluza</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Chips caseros de vegetariños frescos <b>10</b></p> <p><b>Guiso de garbanzos</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Ensalada mediterránea con queso</b></p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas</p> <p><b>Fideuá gandiense</b></p> <p>con pescado y marisco</p> <p>Yogur</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino <b>12</b></p> <p><b>Crema de boniato con picatostes caseros</b></p> <p><b>Muslo de pollo en salsa de manzana</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, remolacha, pepino <b>15</b></p> <p><b>Macarrones ECO napolitana</b></p> <p>con tomate, queso y hortalizas</p> <p><b>Bacalao rebozado</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, olivas <b>16</b></p> <p><b>Crema de calabaza y coco</b></p> <p><b>Hamburguesa falafel a la santanderina</b></p> <p>con salsa de zanahoria y cebolla</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>17</b></p> <p><b>Sopa de ave con estrellitas</b></p> <p>con huevo</p> <p><b>Cocido completo vegetariano</b></p> <p>sin pelota</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda <b>18</b></p> <p><b>Arroz con coliflor y ajetes</b></p> <p><b>Revuelto campero</b></p> <p>con patata, champiñones y pimiento</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino <b>19</b></p> <p><b>Olleta alicantina</b></p> <p>con alubias, lentejas, arroz y hortalizas</p> <p><b>Alita de pollo rustidas</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>Hummus casero de aguacate con nachos</b></p> <p><b>Hamburguesa de ave tex mex con patata ranchera</b></p> <p>Hamburguesa completa con queso</p> <p>Batido casero de frutas</p>				

LOS DULCES NATURALES  
ALEGRÍA



SABÍAS QUE:

CONSEJOS SALUDABLES