

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz, olivas 2</p> <p>Coditos con verduras al curry</p> <p>con tomate y queso gratinado</p> <p>Boquerón en tempura</p> <p>rebozado casero</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 3</p> <p>Estofado de LENTEJAS ECO</p> <p>con cebolla, calabacín y pimienta</p> <p>Pizza de york y queso</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, pepino 4</p> <p>Sopa juliana con fideos</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Cocido con pelota</p> <p>con garbanzos, patata y hortalizas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz 5</p> <p>Cassoulet de alubias</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Muslo de pollo en salsa pepitoria</p> <p>con salsa al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>Lechuga, remolacha, maíz, olivas 9</p> <p>Lentejas juliana con arroz</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, maíz 10</p> <p>Espirales salteados con hortalizas</p> <p>con tomate y queso gratinado</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz 11</p> <p>Crema de verduras campestres con crujiente de pan casero</p> <p>con patata, cebolla, calabaza y calabacín</p> <p>Hamburguesa mixta en salsa</p> <p>con carne de cerdo y ternera en salsa de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Ensalada mediterránea con queso</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo duro y olivas</p> <p>Paella alicantina</p> <p>con pollo y magro de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, olivas 13</p> <p>Estofado viudo de garbanzos</p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz 16</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Solomillo de pollo empanado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Zanahoria, maíz, olivas 17</p> <p>Arroz de invierno</p> <p>con verduras</p> <p>Longanizas rustidas al horno</p> <p>con carne de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz 18</p> <p>MACARRONES ECO toscana</p> <p>con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p>Rustidera de merluza</p> <p>al horno con patata, cebolla y pimienta roja</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, zanahoria, maíz 19</p> <p>Olleta alicantina</p> <p>con alubias, lentejas, arroz y hortalizas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Sopa minestrone con fideos</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Tacos mariachis</p> <p>con pollo, mix de pimientos y especias</p> <p>Fruta de temporada</p>



Sabías que...

Consejos saludables