

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz, olivas <b>2</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" napolitana</b></p> <p>con tomate y hortalizas</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>3</b></p> <p><b>Verduras salteadas con guarnición de arroz</b></p> <p><b>Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, pepino <b>4</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Lomo asado</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz <b>5</b></p> <p><b>Hervido valenciano</b></p> <p>con patata, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Muslo de pollo en salsa pepitoria</b></p> <p>con salsa al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p>Lechuga, remolacha, maíz, olivas <b>9</b></p> <p><b>Verduras salteadas con guarnición de arroz</b></p> <p><b>Tortilla de patata y calabacín</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, maíz <b>10</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" salteados con hortalizas</b></p> <p>con tomate</p> <p><b>Filete de merluza en salsa verde</b></p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>11</b></p> <p><b>Crema de verduras campestres</b></p> <p><b>Salteado de magro con hortalizas</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada mediterránea con queso</b></p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo duro y olivas</p> <p><b>Paella alicantina</b></p> <p>con pollo y magro de cerdo</p> <p>Yogur</p>	<p>Lechuga, zanahoria, olivas <b>13</b></p> <p><b>Hervido valenciano</b></p> <p>con patata, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>16</b></p> <p><b>Crema de zanahoria</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Zanahoria, maíz, olivas <b>17</b></p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>Lomo rustido</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz <b>18</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" toscana</b></p> <p>con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Rustidera de merluza</b></p> <p>al horno con patata, cebolla y pimiento rojo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, zanahoria, maíz <b>19</b></p> <p><b>Verduras salteadas con guarnición de arroz</b></p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, maíz <b>20</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Guisado de pollo en salsa</b></p> <p>con hortalizas</p> <p>Nestlé Gold Mousse Vainilla</p>



Sabías que...

Consejos saludables