

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, maíz, olivas <b>2</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" napolitana</b></p> <p>con tomate y hortalizas</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas <b>3</b></p> <p><b>Estofado de LENTEJAS ECO</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Panini casero con tomate, verduras y jamón serrano</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, pepino <b>4</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Cocido con pelota</b></p> <p>con garbanzos, patata y hortalizas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz <b>5</b></p> <p><b>Cassoulet de alubias</b></p> <p>con verduras</p> <p><b>Muslo de pollo en salsa pepitoria</b></p> <p>con salsa al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>
<p>Lechuga, remolacha, maíz, olivas <b>9</b></p> <p><b>Lentejas juliana con arroz</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, maíz <b>10</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" salteados con hortalizas</b></p> <p>con tomate</p> <p><b>Filete de merluza en salsa verde con guisantes</b></p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>11</b></p> <p><b>Crema de verduras campestres</b></p> <p><b>Hamburguesa mixta en salsa</b></p> <p>con carne de cerdo y ternera en salsa de verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada mediterránea con queso</b></p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz y olivas</p> <p><b>Paella alicantina</b></p> <p>con pollo y magro de cerdo</p> <p>Yogur</p>	<p>Lechuga, zanahoria, olivas <b>13</b></p> <p><b>Estofado viudo de garbanzos</b></p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>
<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz <b>16</b></p> <p><b>Crema de zanahoria</b></p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Zanahoria, maíz, olivas <b>17</b></p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>Longanizas rustidas al horno</b></p> <p>con carne de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz <b>18</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" toscana</b></p> <p>con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p><b>Rustidera de merluza</b></p> <p>al horno con patata, cebolla y pimiento rojo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Lechuga, lombarda, zanahoria, maíz <b>19</b></p> <p><b>Olleta alicantina</b></p> <p>con alubias, lentejas, arroz y hortalizas</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de garbanzos con pan <b>20</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Tacos mariachis</b></p> <p>con pollo, mix de pimientos y especias</p> <p>Nestlé Gold Mousse Vainilla</p>



Sabías que...

Consejos saludables