

La maleta

Trieu l'equip adequat a l'època de l'any i la quantitat de dies del viatge
Elegid el equipo adecuado a la época del año y a la cantidad de días del viaje

Per a VESTIR-SE *Para VESTIRSE*

- Samarretes
Camisetas
- Pantalons
Pantalones
- Jerseis o jaqueta
Jerséis o chaqueta
- Esportives / calçat còmode
Deportivas / calzado cómodo
- Roba interior
Ropa interior
- Pijama
Pijama
- Banyador
Bañador

ALTRES:

OTROS:

- Bossa per a la roba bruta
Bolsa para la ropa sucia
- Repel·lent de mosquits
Repelente de mosquitos
- Ampolla d'aigua
Botella de agua
- Llinterna i motxilla per a fer senderime
Linterna y mochila para hacer senderimo
- Escarpins (si fan caiac)
Escarpines (si hacen kayak)

HIGIENE PERSONAL *HIGIENE PERSONAL*

- Sabó
Jabón
- Tovalla
Toalla
- Xancles
Chanclas
- Pinta
Peine
- Pasta i raspall de dents
Pasta y cepillo de dientes



- Si poseu algun medicament, aviseu als mestres
Si ponéis algún medicamento, avisad a los maestros

- No porteu objectes de valor
No llevéis objetos de valor

- La roba deu ser còmoda i apropiada per al viatge
La ropa debe ser cómoda y apropiada para el viaje

- Feu la maleta amb el vostre fill/a perquè no tinga problemes en reconèixer la roba i per saber on està
Haced la maleta con vuestro hijo/a para que no tenga problemas en reconocer la ropa y para saber dónde está

- L'esmorzar del primer dia està inclòs, no cal portar-lo
El almuerzo del primer día está incluido, no hace falta llevarlo

Important!