

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05	06	07	08	09
Todos nuestros cítricos son 100% de la Comunidad Valenciana!		Sopa de verdres i cigrons Truita francesa amb formatge Amanida variada Fruita de temporada / pa	Arròs amb magre i coliflor Rap a la napolitana Amanida variada Fruita de temporada / pa	Crema de verdres i hortalisses Pollastre a l'allet Dacsa saltat Fruita de temporada / pa
DEGUSTACIÓ COREA DEL SUR Bibimbap (arròs amb verdres i daus de magre) Verat en salsa de tomaca Amanida variada Fruita de temporada / pa Pegar contenido	13 Cigrons amb verdres Truita de creïlles Amanida variada Yogur natural amb canyella / pa	14 Fideuà vegetal Tac de verdres superfood (cigrons i verdres) Amanida variada Fruita de temporada / pa	15 Crema de carabasseta y crostons casolans Llom de porc en salsa espanyola Gnocchis Fruita de temporada / pa	16 Llentilles eco amb arròs i hortalisses Pizza amb pernil dolç Amanida variada Fruita de temporada / pa
19 Paella valenciana Truita francesa Xampinyons saltats Fruita de temporada / pa	20 Macarrons ecològics amb bolonyesa vegetal Lluç al forn Carlota saltada Fruita de temporada / pa	DEGUSTACIÓ INDIA Llentilles eco a l'estil tradicional amb verdres Pollastre tikka masala Amanida variada Fruita de temporada / pa Pegar contenido	22 Crema de verdres de temporada amb crostons casolans Hamburguesa Creïlles fregides Fruita de temporada / pa	23 Sopa d'olla amb meravella Pizza casolana de cigrons amb tomaca i formatge Amanida variada Fruita de temporada / pa
26 Crema de llegums amb crostons casolans Cinta de llom en salsa de mel i mostassa Amanida variada Fruita de temporada / pa	27 Cigrons amb verdres Truita de creïlla Amanida variada Fruita de temporada / pa	28 Arròs al forn Fajita amb soja texturada i salsa teriyaki Amanida variada Fruita de temporada / pa	29 Sopa d'olla Delícies de peix cruixents Amanida variada Fruita de temporada / pa	30 Espaguetis a la napolitana Limanda a la meniere Amanida variada Fruita de temporada / pa
02	03	04 ESTE MES, EN EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU "UN MÓN PLE DE SABOR" : VIATJAREM COREA DEL SUD I L'INDIA	05	06 El menú pot variar per circumstàncies de producció.

* 1 vegada a la setmana se servirà iogurt com a postres.
* Totes les setmanes se servirà pa blanc, pa integral o pa integral de massa mare.

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...



carne



Pescado



Huevo



carne



Pescado



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo