



MAIG 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
			2	3	Energia 2767 Kj 662 Kcal LIP 26.6 g AGS 4.8 g HC 79.1 g Sucre 26.4 g Proteïnes 24.6 g Sal 2.4 g
6	7	8	9	10	Energia 2736 Kj 655 Kcal LIP 25.5 g AGS 7.0 g HC 76.7 g Sucre 25.4 g Proteïnes 28.2 g Sal 1.9 g
Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llentilles eco estofades amb coliflor [1] [6] Truita de creïlla i ceba [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Crema de carabassa [6] Lasanya amb bolonyesa vegetal [1] [2] [6] [7] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, maduixes i carlota Bullit valencià [6] Lactonesa casera [2] [6] Pollastre a la taronja [6] Pa integral i llet [1] [2]	Encisam, tomata, panses i cogombre [8] [14] Formatge fresc artesà amb tomata i oli d'oliva [2] Paella [6] Pa integral i fruita [1]	Amanida de pasta eco [1] [2] [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	
13	14	15	16	17	Energia 2656 Kj 635 Kcal LIP 24.9 g AGS 4.9 g HC 76.2 g Sucre 25.7 g Proteïnes 26.3 g Sal 2.2 g
Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Guisat de creïlles amb salsa verda [3] [6] Cues de bacallà arrebossat natural [1] [3] [4] Pa integral i fruita [1]	Amanida tropical amb fruites Salsa rosa casolana [2] [6] Fideus a la cassola [1] [3] [6] [10] [12] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Arròs a l'hortolana [6] Truita francesa [3] Cigrons cruixents amb pebre roig Pa integral i postre casolà [1] [2]	Encisam, tomata, panses i cogombre [8] [14] Crema de pèsols i carlota [6] Xulla de titot rostida [1] [2] [6] [9] [12] Pisto Pa integral i fruita [1]	Mezclum, maduixes i carlota Potatge de cigrons eco amb verdures [6] Tonyina, tomata, olives i ou cuit [3] [4] Fajita i fruita [1]	
20	21	22	23	24	Energia 2581 Kj 618 Kcal LIP 24.3 g AGS 6.5 g HC 66.6 g Sucre 23.8 g Proteïnes 32.6 g Sal 2.1 g
Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta integral "al pesto rosso" [1] [3] [6] [8] [10] [12] [14] Luç amb salsa mery [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Llentilles eco de l'horta [1] [6] Truita de formatge [2] [3] Pa integral i taller pizza multicolor [1]	Mezclum, maduixes i carlota Sopa d'au amb estreletes [1] [3] [6] [9] [12] Llom amb salsa [6] Pa integral i llet [1] [2]	Amanida d'arròs tres delícies [4] "Brazuelos" de pollastre [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, panses i cogombre [8] [14] Crema de verdures i bròquil [6] Peix fresc [4] Pa integral i fruita [1]	
27	28	29	30	31	Energia 3095 Kj 740 Kcal LIP 33.7 g AGS 8.5 g HC 79.7 g Sucre 24.4 g Proteïnes 29.1 g Sal 2.7 g
Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Crema de garrofó amb ceba tendra [6] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Cous cous [1] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, cogombre i olives Guisat de creïlla amb pollastre i verduretes [6] Truita de carabasseta blanca [3] Pa integral i fruita [1]	Amanida de llegums eco [4] [6] Luç amb "tempura" de cigrò [4] [5] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, panses i cogombre [8] [14] Formatge fresc artesà amb tomata i oli d'oliva [2] Rossejat de fideus amb sépia [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	Mezclum, tomata i formatge [2] Arròs amb salsa de tomata [6] Longanisses rostides [6] Creïlles a la brava [6] Gelat i pa integral [1] [2] [3] [12] [14]	

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Inclouem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs