

MENÚ MAYO 2026 CEIP ANDRES MANJON (Halal)

LUNES/MONDAY

MARTES/TUESDAY

MIERCOLES/WEDNESDAY

JUEVES/THURSDAY

VIERNES/FRIDAY

El menú diario se servirá con guarantía con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana



Menú elaborado conforme a las directrices del Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

FESTIVO

4	5	6	7	8
<p>Ensalada campera con huevo, atún, zanahoria y tomate 3-4</p> <p>Filete de abadejo en salsa con ensalada de lechuga y tomate 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Country-style salad with egg, tuna, carrot, and tomato</p> <p>Cod fillet in sauce with lettuce and tomato salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 541 Kcal/ 26.5 Gr/ 35.2 Prot/ 37.4 HC</p>	<p>Crema Parmantier 2-10</p> <p>Pollo halal al chilindrón con tomate y pimiento</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Parmantier Cream</p> <p>Halal chicken in chilindrón sauce with tomato and pepper</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 571 Kcal/ 30.5 Gr/ 18.2 Prot/ 51.4 HC</p>	<p>Lentijas con verduras 11</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 3</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Lentils with vegetables</p> <p>Potato omelette with lettuce, tomato, and corn salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 603 Kcal/ 26.5 Gr/ 18.2 Prot/ 70.4 HC</p>	<p>Aroz integral con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Brown rice with tomato sauce</p> <p>Halal fillet with lettuce, tomato, and grated carrot salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 707 Kcal/ 23.5 Gr/ 23.2 Prot/ 83.4 HC</p>	<p>Sopa de verduras con fideos ecológicos 1-3-10</p> <p>Complemento de cocido, garbanzos, pollo halal, zanahoria y patata</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Vegetable soup with organic noodles</p> <p>A side dish of stew with chickpeas, halal chicken, carrot, and potato</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 690 Kcal/ 32.5 Gr/ 26.2 Prot/ 69.4 HC</p>
11	12	13	14	15
<p>Puré de judías verdes</p> <p>Filete de llimanda con patata al horno 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Green bean puree</p> <p>Lemon sole fillet with baked potato</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 587 Kcal/ 34.5 Gr/ 26.2 Prot/ 38.4 HC</p>	<p>Aroz integral con guisantes y zanahoria</p> <p>Tortilla francesa de calabachín con ensalada de lechuga y tomate 3</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Brown rice with peas and carrots</p> <p>Zucchini omelet with lettuce and tomato salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 736 Kcal/ 26.5 Gr/ 19.2 Prot/ 97.4 HC</p>	<p>Sopa de verduras con fideos ecológicos 1-3-10</p> <p>Complemento de cocido con garbanzos, pollo halal, zanahoria y patata</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Vegetable soup with organic noodles</p> <p>A side dish of stew with chickpeas, halal chicken, carrot, and potato</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 690 Kcal/ 32.5 Gr/ 26.2 Prot/ 69.4 HC</p>	<p>Hervido de judías verdes, zanahoria y guisantes</p> <p>Gallineta al huevo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 1-3-4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Boiled green beans, carrots, and peas</p> <p>Chicken cooked in an egg with a salad of lettuce, tomato and corn</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 504 Kcal/ 24.5 Gr/ 23.2 Prot/ 43.4 HC</p>	<p>Lentijas con patata y verduras 11</p> <p>Hamburguesa vegetal con ensalada de lechuga, tomate y remolacha 1-2-3-10</p> <p>Yogurt natural sin azúcar y pan blanco e Integral 1-2</p> <p>Lentils with potato and vegetables</p> <p>Vegetable burger with lettuce, tomato and beetroot salad</p> <p>Plain yogurt and white and whole-wheat bread 748 Kcal/ 36 Gr/ 25 Prot/ 75 HC</p>
18	19	20	21	22
<p>Crema de espinacas</p> <p>Pollo halal en salsa de manzana con patatas a cuadros</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Cream of spinach soup</p> <p>Halal chicken in apple sauce with diced potatoes</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 540 Kcal/ 24.5 Gr/ 22.2 Prot/ 50.4 HC</p>	<p>Tallarines integrales gratinados 1-3-11</p> <p>Salmon al horno con ensalada de lechuga y tomate 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Wholemeal noodles au gratin</p> <p>Baked salmon with lettuce and tomato salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 861 Kcal/ 44.5 Gr/ 25.2 Prot/ 78.4 HC</p>	<p>Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Ensalada de garbanzos con huevo y zanahoria 3</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Sautéed peas with onion</p> <p>Chickpea salad with egg and carrots</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 753 Kcal/ 30.5 Gr/ 29.2 Prot/ 85.4 HC</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y pepino 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>White beans with vegetables</p> <p>Grilled halibut with lettuce, tomato and cucumber salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 566 Kcal/ 21.5 Gr/ 27.2 Prot/ 54</p>	<p>Paelia de verduras 10</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 3</p> <p>Yogurt natural sin azúcar y pan blanco e Integral 1-2</p> <p>Vegetable paella</p> <p>French omelet with lettuce, tomato and corn salad</p> <p>Plain yogurt and white and whole-wheat bread 716 Kcal/ 32 Gr/ 23 Prot/ 78 HC</p>
25	26	27	28	29
<p>Aroz en salsa de tomate y atún 4</p> <p>Hamburguesa vegetal con patatas fritas 1-2-3-10</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Rice with tomato sauce and tuna fish</p> <p>Vegetarian burger with fries</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 885 Kcal/ 40.5 Gr/ 12.2 Prot/ 11.4 HC</p>	<p>Lentijas ecológicas con patatas y zanahoria 11</p> <p>Filete de tilapia con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria rallada 4</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Organic lentils with potatoes and carrots</p> <p>Tilapia fillet with lettuce, tomato, and grated carrot salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 583 Kcal/ 23.5 Gr/ 29.2 Prot/ 62.4 HC</p>	<p>Espaguetis integrales a la carbonara con atún 1-2-3-14</p> <p>Calabacin revuelto con huevo duro, salsa tomate y pimiento verde 3</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Whole wheat spaghetti carbonara with tuna</p> <p>Scrumble zucchini with hard-boiled egg, tomato sauce and green pepper</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 771 Kcal/ 38.5 Gr/ 28.2 Prot/ 74.4 HC</p>	<p>Crema de zanahoria, calabachín y calabaza</p> <p>Ragout de pollo halal con ensalada de lechuga, tomate y remolacha</p> <p>Fruta natural y pan blanco e Integral 1</p> <p>Cream of carrot, zucchini, and pumpkin soup</p> <p>Halal chicken ragout with lettuce, tomato, and beet salad</p> <p>Fresh fruit and white and whole-wheat bread 536 Kcal/ 22.5 Gr/ 21.2 Prot/ 54.4 HC</p>	<p>Ensaladilla rusa 3-4</p> <p>Filete de caballa natural a la plancha con con ensalada de lechuga, tomate y pepino 4</p> <p>Yogurt natural sin azúcar y pan blanco e Integral 1-2</p> <p>Russian salad</p> <p>Grilled mackerel fillet with lettuce, tomato, and cucumber salad</p> <p>Plain yogurt and white and whole-wheat bread 565 Kcal/ 33 Gr/ 29 Prot/ 32 HC</p>