

# MENÚ ABRIL 2026 CEIP ANDRES MANJÓN

LUNES/MONDAY

MARTES/TUESDAY

MIERCOLES/WEDNESDAY

JUEVES/THURSDAY

VIERNES/FRIDAY



El menú diario se servirá con **guarnición con ensalada compuesta por distintos ingredientes cada semana**



FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

7

8

9

10



Desde Andover, os deseamos unas felices vacaciones de Semana Santa, llenas de descanso y momentos en familia

13

14

15

16

17

FESTIVO

Macarrones integrales en salsa tomate **1-3I**  
Cinta de lomo a la plancha con cous cous **1-8I-11I**

Fruita natural y pan blanco e integral **1**  
Whole wheat macaroni in tomato sauce  
Grilled pork loin with couscous  
Fresh fruit and white and wholemeal bread

766 Kcal/ 27.5 Gr/ 28.2 Prot/ 96.4 HC

Brócoli con patata hervida  
Ragout de pollo con patata panadera  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Bricoli con patata hervida  
Ragù de pollo con patata panadera  
Fresh fruit and white and wholemeal bread

575 Kcal/ 21.5 Gr/ 20.5 Prot/ 43.4 HC

Paella marinera **4-5-6-13**  
Rabes a la madrileña con verduras **1-6**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Paella marinera  
Madrid-style fried squid with vegetables  
Fresh fruit and white and wholemeal bread

854 Kcal/ 34.5 Gr/ 25.2 Prot/ 104.4 HC

Judías blancas estofadas con chorizo, zanahoria y guisantes **2-8**

Tortilla francesa con calabacín **3**  
Yogurt y pan blanco e integral **1-2**  
Stewed white beans with chorizo, carrots, and peas  
French omelet with zucchini  
Yogurt and white and wholemeal bread  
674 Kcal/ 38.5 Gr/ 40.2 Prot/ 34.4 HC

20

21

22

23

24

Lentíjas de la abuela **1I**  
Tortilla a la francesa con jamón York **3**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Grandma's lentils  
French omelet with ham  
Fresh fruit and white and wholemeal bread

638 Kcal/ 29.5 Gr/ 27.2 Prot/ 56.4 HC

Macarrones integrales con queso y tomate **1-2-3I**  
Palometa con pisto **4**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Wholemeal macaroni with cheese and tomato sauce  
Portofet with ratatouille  
Fresh fruit and white and wholemeal bread  
637 Kcal/ 27 Gr/ 28 Prot/ 64 HC

**EXTREMADURA**  
Sopa de verduras al Estilo extremeño

Prueba de cerdo extremeño  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

657 Kcal/ 39.5 Gr/ 26.2 Prot/ 44.4 HC

Alubias blancas con chorizo, zanahoria y patata **2-8**  
Limanda al horno con menestra de verdura **4**

Fruita natural y pan blanco e integral **1**  
White beans with chorizo, carrot, and potato  
Baked lemongrass with mixed vegetables  
Fresh fruit and white and wholemeal bread  
779 Kcal/ 38.5 Gr/ 30.2 Prot/ 71.4 HC

Estofado de patatas con chorizo, cebolla y pimiento **2-8**  
Muslitos de pollo a la riojana con tomate y pimiento

Yogurt y pan blanco e integral **1-2**  
Potato stew with chorizo, onion, and pepper  
Rioja-style chicken thighs with tomato and pepper  
Yogurt and white and wholemeal bread  
699 Kcal/ 33 Gr/ 29 Prot/ 67 HC

27

28

29

30

Guisantes rehogados con jamón de york  
Albóndigas mixtas de vacuno y cerdo con tomate natural **8-13**

Fruita natural y pan blanco e integral **1**  
Sautéed peas with ham  
Mixed beef and pork meatballs with fresh tomato sauce

719 Kcal/ 34.5 Gr/ 27.2 Prot/ 37.2 Prot

Pasta integral carbonara con bacon **1-2-3I**  
Merluza a la romana con champiñón **1-3-4**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Wholemeal pasta carbonara with bacon  
Breaded hake with mushrooms  
Fresh fruit and white and wholemeal bread  
840 Kcal/ 38.5 Gr/ 35.2 Prot/ 82.4 HC

Sopa de fideos ecológicos **1-3I**  
Complemento de cocido con gabanzos, chorizo, carne, patata y zanahoria **2-8**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Organic noodle soup  
A side dish with chickpeas, chorizo, meat, potatoes, and carrots  
Fresh fruit and white and wholemeal bread  
792 Kcal/ 30.5 Gr/ 28.2 Prot/ 93.4 HC

Crema de calabaza, puerro y cebolla  
Pollo en pepitoria **1-3-9**  
Fruita natural y pan blanco e integral **1**

Cream of pumpkin, leek, and onion soup  
Chicken in pepitoria sauce  
Fresh fruit and white and wholemeal bread  
556 Kcal/ 22.5 Gr/ 23.2 Prot/ 58.4 HC