

1

FESTIVO

4 759 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 37 G.: 8

**ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ**  
CARLOTA RATLLADA, OLIVES VERDES I DACSA  
**LENTEJAS (ECOLÓGICO) CASERAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y VERDURITAS**  
LLENTILLES (ECOLÓGIC) CASOLANES ESTOFADES AMB XORIÇO I VERDURES  
**TORTILLA DE PATATA**  
TRUITA DE PATATES  
**FRUITA**

11 626 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 36 G.: 7

**LECHUGA, TOMATE Y PEPINO**  
ENCISAM, TOMATA I COGOMBRE  
**OLLETA**  
OLLETA  
**TORTILLA FRANCESA**  
TRUITA FRANCESA  
**FRUITA**  
FRUITA

18 608 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 13

**LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS**  
ENCISAM, TOMATA I OLIVES  
**CREMA DE CALABACÍN**  
CREMA DE CARABASSETA  
**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA**  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
**FRUITA**  
FRUITA

25 681 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 35 G.: 7

**ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ**  
CARLOTA RATLLADA, OLIVES VERDES I DACSA  
**MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA CON QUESO**  
MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE  
**TORTILLA FRANCESA**  
TRUITA FRANCESA  
**FRUITA**

5 715 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 35 G.: 5

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA**  
AMANIDA D'ENCISAM, TOMATA I REMOLATXA  
**PAELLA ALCANTINA**  
PAELLA ALACANTINA  
**LLIMANDA ENCEBOLLADA**  
LLIMANDA AMB CEBA  
**FRUITA**  
FRUITA

12 595 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 39 G.: 8

**LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ**  
ENCISAM, TOMATA I DACSA  
**CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES**  
CREMA DE PÈSOLS AMB COSTRONETS  
**LOMO ADOBADO AL HORNO**  
LLOMELLO ADOBAT AL FORN  
**PISTO**  
"PISTO MANCHEGO"  
**FRUITA**  
FRUITA

19 632 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 31 G.: 5

**ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ**  
CARLOTA RATLLADA, OLIVES VERDES I DACSA  
**LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS**  
LLENTILLES (ECOLÓGIC) ESTOFADES  
**SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA**  
RELLOM DE POLLASTRE EN SALSA  
**FRUITA**  
FRUITA

26 578 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 30 G.: 4

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA**  
AMANIDA D'ENCISAM, TOMATA I REMOLATXA  
**LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS**  
LLENTILLES (ECOLÓGIC) ESTOFADES  
**MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS**  
LLUÇ DAMUNT DE LLIT DE VERDURES  
**FRUITA**  
FRUITA

6 667 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 43 G.: 8

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCISAM I TOMATA)  
**SOPA DE PESCADO**  
SOPA DE PEIX  
**POLLO AL HORNO CON TOMATE Y OLIVAS**  
POLLASTRE AL FORN AMB TOMATA I OLIVES  
**FRUITA**  
FRUITA

13 518 Kcal. P.: 18 HC.: 54 L.: 24 G.: 5

**ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE**  
AMANIDA D'ENCISAM, CEBA I TOMATA  
**SOPA DE COCIDO**  
SOPA D'OLLA  
**COCIDO COMPLETO (ECOLÓGICO)**  
OLLA COMPLETA DE LLEVANT (ECOLÓGIC)  
**FRUITA**  
FRUITA

20 697 Kcal. P.: 23 HC.: 35 L.: 36 G.: 6

**ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS**  
AMANIDA D'ENCISAM, CARLOTA RATLLADA I OLIVES  
**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
FESOLS BLANCOS ESTOFATS  
**SALMON CON SALSA DE PUERROS**  
SALMÓ AMB SALSA DE PORROS  
**FRUITA**  
FRUITA

27 1.017 Kcal. P.: 11 HC.: 51 L.: 37 G.: 11

**ARROZ CON TOMATE**  
ARRÒS AMB TOMATA  
**HAMBURGUESA COMPLETA**  
HAMBURGUESA COMPLETA  
**PATATAS CHIPS**  
CREÏLLES XIPS  
**FRUITA**  
FRUITA

7 585 Kcal. P.: 13 HC.: 33 L.: 51 G.: 14

**LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA**  
ENCISAM, DACSA I COL LLOMBARDA  
**CREMA DE VERDURAS**  
CREMA DE VERDURES  
**ALBÓNDIGAS EN SALSA**  
MANDONGUILLES EN SALSA  
**FRUITA**  
FRUITA

14 438 Kcal. P.: 17 HC.: 37 L.: 42 G.: 6

**ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS**  
AMANIDA VERDA AMB ENCISAM, COGOMBRE I OLIVES  
**CREMA DE VERDURAS**  
CREMA DE VERDURES  
**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
LLUÇ EN SALSA VERDA  
**FRUITA**  
FRUITA

21 687 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 37 G.: 9

**ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO**  
AMANIDA D'ENCISAM, DACSA I COGOMBRE  
**ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS**  
ARRÒS AMB CARN MAGRA I VERDURES  
**TORTILLA FRANCESA**  
TRUITA FRANCESA  
**FRUITA**  
FRUITA

28 594 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 44 G.: 9

**ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO**  
AMANIDA D'ENCISAM, DACSA I COGOMBRE  
**CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES**  
CREMA DE CARLOTA AMB CROSTONS  
**POLLO AL HORNO CON BRESA DE CEBOLLA Y PIMIENTO**  
POLLASTRE AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
**FRUITA**  
FRUITA

8 591 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 35 G.: 8

**LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO**  
ENCISAM, TOMATA I COGOMBRE  
**ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO**  
FESOLS BLANCOS (ECOLÓGICS) AMB XORIÇO  
**ABADEJO CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE**  
ABADEJO AMB ALLETS, CEBA I SALSA DE TOMACA  
**YOGUR**  
IOGURT

15 652 Kcal. P.: 26 HC.: 33 L.: 38 G.: 9

**LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y MAÍZ**  
ENCISAM, TOMATA, REMOLATXA I DACSA  
**POTAJE DE GARBANZOS**  
GUISAT DE CIGRONS  
**POLLO AL HORNO**  
POLLASTRE AL FORN  
**YOGUR**  
IOGURT

22 770 Kcal. P.: 13 HC.: 36 L.: 50 G.: 10

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA**  
AMANIDA D'ENCISAM, TOMATA I REMOLATXA  
**GUISADO DE CALAMARES**  
GUISAT DE CALAMARS  
**PIZZA**  
PIZZA  
**YOGUR**  
IOGURT

29 532 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 8

**LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS**  
ENCISAM, TOMATA I OLIVES  
**SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO**  
SOPA DE LLETRES AMB CIGRONS I OU  
**ABADEJO AL HORNO**  
ABADEJO AL FORN  
**YOGUR**  
IOGURT



## ¿Qué cenamos hoy?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				FESTIVO
4	5	6	7	8
PATATAS DADO HAMBURGUESA DE PAVO CON PAN DE HAMBURGUESA YOGUR	ENSALADA MIXTA LOMO EMPANADO YOGUR	CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE QUESO CON TOMATE YOGUR	COUFLOR AL AJO ARRIERO JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY YOGUR	PATATAS CON PIMIENTOS REVUELTO DE GUISANTES CON HUEVO YOGUR
11	12	13	14	15
CREMA DE CALABACÍN POLLO AL LIMÓN YOGUR	SOPA DE AVE CON PASTA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA YOGUR	ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE CROQUETAS DE POLLO YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES FILETE DE AGUJA EN SALSA YOGUR	PATATAS DADO HUEVOS CON SALSA AURORA YOGUR
18	19	20	21	22
CREMA DE ACELGA FRESCA, ZANAHORIA Y CALABACÍN CON ACEITE OLIVA ROLLITOS DE PRIMAVERA YOGUR	TEMPURA DE VERDURAS TORTILLA DE BACON YOGUR	PATATAS VAPOR ESCALOPE DE TERNERA YOGUR	LECHUGA Y MAÍZ BACALAO A LA VASCA YOGUR	PATATAS CHIPS HAMBURGUESA DE POLLO YOGUR
25	26	27	28	29
CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL YOGUR	FAJITAS (DE POLLO, PIMIENTO, TOMATE Y CEBOLLA) GUACAMOLE YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO YOGUR	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ TORTILLA DE PATATAS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL YOGUR

# Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

**COMER.** Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

**APRENDER.** Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

**VIVIR.** Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



## Temporada

### PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.

#### VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga  
Ajo  
Berenjena  
Brócoli  
Calabacín  
Cebolla  
Coliflor  
Espinacas  
Espárrago  
Verde  
Guisantes  
Habas  
Judía Verde  
Lechuga  
Nabo  
Pepino  
Pimiento  
Puerro  
Rábano  
Tomate  
Zanahoria



#### FRUTAS

Albaricoque  
Breva  
Cereza  
Ciruela  
Higo  
Limón  
Melocotón  
Melón  
Nectarina  
Níspero  
Paraguaya  
Pera  
Plátano  
Sandía



Calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

Scolarest

NOTAS:

CONSULTA ESTE QR  
PARA MÁS INFORMACIÓN  
SOBRE EL MENÚ

