



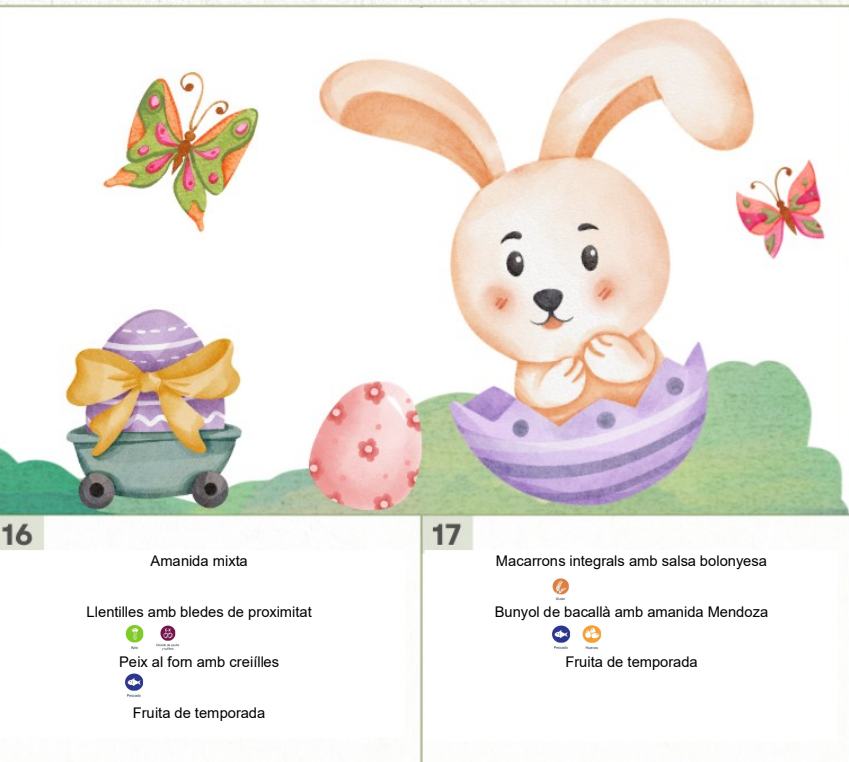
DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

					
14		15		16	
Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Truita de formatge Fruita de temporada		Crema de bròcoli Pollastre al forn amb amanida camperola Fruita de temporada		Amanida mixta Lentilles amb bledes de proximitat Peix al forn amb creïlles Fruita de temporada	
20		21		22	
Amanida Mendoza Espaguetis amb tonyina Peix blau amb samfaina Fruita de temporada		Crema de fessols amb fenoll Pit de pollastre amb salsa xampinyons Fruita de temporada		Amanida de carabassa i formatge Sopa de fideus Complement de putxero de pollastre Fruita de temporada	
27		28		29	
crema de verdures Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada		Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa logurt artesà		Amanida Marinerà Sopa meravella amb picadillo Lasanya vegetal Fruita de temporada	
				30	
				Amanida mixta Fideuà de verdures Rotllet de primavera Fruita de temporada	

Abril 2026

AL MENJADOR,
 *Com a casa!*

Recomanacions de sopars / Recomendaciones de cenas

SEGONS AL·LÈRGIES / SEGÚN ALERGIAS

 Al·lergen	Substituir per...	 Exemples de sopars
 Gluten	Arròs, quinoa, creïlla, sorgo, mill, farina de fajol, de dacsa, d'arròs o de civada sense gluten	• Arròs amb pollastre i verdures • Quinoa amb verdures saltejades • Creïlla bullida amb peix
 Crustacis	Carn, ou, tofu, seitán, llegums o peix (no marisc)	• Pollastre a la planxa amb verdures • Lluç al forn amb creïlla
 Peix	Carn, ou, llegums	• Truita amb ensalada • Llenties amb verdures • Pollastre al forn amb carabasseta
 Ou	Carn, peix, llegums, tofu i farina de cigró (per a truita o arrebossat)	• Filet de vedella amb verdures • Peix al forn amb arròs • Cigrons saltejats amb verdures
 Cacauets	Oli d'oliva o ametles, nous, avellanes... (si es tolera)	• Arròs amb verdures i pollastre • Pasta sense salses industrials • Verdures saltejades amb fesols
 Soja	Fesols, llenties, cigrons, faves o pèsols	• Llenties estofades • Cigrons amb verdures • Arròs amb pollastre
 Làctics	Alternatives vegetals	• Crema de carabasseta sense làctics • Pollastre amb creïlla al forn • Arròs amb verdures
 Fruits de corfa	Coco ratllat, llavors de gira-sol o de carabassa (si es toleren), flocs de civada, grans de fajol o xips de poma i plàtan	• Pasta amb tomaca natural • Arròs amb verdures • Pollastre amb ensalada

 Al·lergen	Substituir per...	 Exemples de sopars
 Api	Altres verdures: cogombre, pimentó, rave, col arrissada, porro o albergínia	• Cigrons amb xampinyons • Amanida de quinoa amb formatge fresc • Pollastre amb carabasseta i carlota
 Mostassa	Oli, vinagre, maionesa, hummus o tahina	• Amanida amb pollastre • Peix al forn amb creïlla • Arròs amb verdures
 Sèsam	Oli d'oliva o altres fruits secs (si es toleren)	• Hummus sense sèsam + verdures • Arròs amb pollastre • Llenties amb verdures saltejades
 Sulfits	Producte fresc	• Carn a la planxa amb verdures • Peix al forn • Amanida d'arròs
 Tramussos	Edamame, quinoa, farina de cigró o de llentilla, nous o altres fruits secs, fesols, llenties o cigrons	• Llenties amb verdures • Cigrons saltejats • Puré de llegums
 Mol·luscs	Carn, peix (no marisc), ou o llegums	• Pollastre al forn amb moniato i carlota • Amanida i truita de creïlla • Cigrons amb pernil i carlota • Amanida de fesols amb formatge fresc

"Una alimentació segura també pot ser variada, equilibrada i saludable"



Pol. Ind. L'aberca
 C/ Benimantell, 21
 03530 -- La Nucia (Alacant)

WEB
www.mendozacolectividades.com
EMAIL
info@mendozacatering.com
TELÉFONO
 96 689 50 61

  
 @mendozacolectividades