



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOURS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

del 9 al 13
SETMANA DELS LLEGUMS



Son sans i sostenibles

<p>2 Amanida parisina amb salsa rosa Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallà Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina con salsa rosa Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruita de temporada</p> <p>E:721.4 HC:96.1 P:27 G:24.7</p>	<p>3 Amanida Mendoza Crema de carabasseta ecològica Salsitxes amb tomaca Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín ecológico Salchichas con tomate Fruita de temporada / Pan integral</p> <p>E:678.7 HC:76.3 P:21.9 G:30.9</p>	<p>4 Amanida marinera Fabada Truita de pernil dolç Fruita de temporada</p> <p>Ensalada marinera Fabada Tortilla de jamón york Fruita de temporada</p> <p>E:764.6 HC:102.6 P:25.8 G:27.6</p>	<p>5 Amanida campera Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada campera Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno Fruita de temporada</p> <p>E:744.8 HC:94 P:27.8 G:27.9</p>	<p>6 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Pizza Mendoza Iogurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pizza Mendoza Yogur artesano</p> <p>E:752.8 HC:91.2 P:27.1 G:30.2</p>
<p>9 Hummus Bollit valencià Pollastre amb panses i cous cous Fruita de temporada</p> <p>Hummus Hervido valenciano Pollo con pasas y cous cous Fruita de temporada</p> <p>E:741.6 HC:102.9 P:32 G:21.5</p>	<p>10 Amanida valenciana Llenties amb bledes ecològiques Mandonguilles amb salsa i creïlles Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas ecológicas Albóndigas con salsa y patatas Fruita de temporada / Pan integral</p> <p>E:816.2 HC:101.3 P:32.6 G:30.4</p>	<p>11 Amanida d'hivern Crema de pèsols i creïlla Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de guisantes y patata Pescado rebozado Fruita de temporada</p> <p>E:765 HC:101.6 P:33.1 G:24.3</p>	<p>12 Amanida Mendoza Sopa d'arròs Lasanya amb soja texturizada Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de arroz Lasaña con soja texturizada Fruita de temporada</p> <p>E:751.3 HC:100 P:31.7 G:22.4</p>	<p>13 Amanida de fesols Fideuà de peix de la lonja vilera Truita de carabasseta Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de alubias Fideuá de pescado de la lonja vilera Tortilla de calabacín Fruita de temporada</p> <p>E:801.7 HC:103.9 P:27.9 G:29</p>
<p>16 Amanida mediterrànea Pasta integral al pesto Truita de formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mediterránea Pasta integral al pesto Tortilla de queso Fruita de temporada</p> <p>E:801.4 HC:91 P:31.7 G:32.7</p>	<p>17 Amanida valenciana Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada valenciana Sopa de cocido Acompañamiento de cocido con pelota Fruita de temporada / Pan integral</p> <p>E:745.7 HC:93 P:32.7 G:26.3</p>	<p>18 Amanida campera Paella amb flor-i-col Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada campera Paella con coliflor Pescado al horno Fruita de temporada</p> <p>E:779.8 HC:102.4 P:27.7 G:28.2</p>	<p>19 Amanida mixta Crema de verdures Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de verduras Pollo al horno Fruita de temporada</p> <p>E:742.1 HC:92.7 P:32 G:27.2</p>	<p>20 Amanida de carabassa i formatge Fesols amb bledes Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Alubias con acelgas Hamburguesa con patatas Fruita de temporada</p> <p>E:786.6 HC:96.2 P:32.7 G:29.4</p>
<p>23 Amanida d'hivern Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre empanat / Aletes Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa de pescado de la lonja vilera Pechuga de pollo empanado / Alitas Fruita de temporada</p> <p>E:773.8 HC:91.2 P:39.7 G:27.2</p>	<p>24 Amanida marinera Llenties amb bledes Crep de pernil dolç i formatge Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada marinera Lentejas con acelgas Crep de jamón y queso Fruita de temporada / Pan integral</p> <p>E:738.1 HC:92.3 P:35 G:24.7</p>	<p>25 Amanida mixta Crema de carabassa ecològica Secreto amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Secreto con salsa de champiñones Fruita de temporada</p> <p>E:759.2 HC:98.9 P:31.6 G:25.6</p>	<p>26 Amanida mixta Macarrons a la carbonara Truita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Macarrones a la carbonara Tortilla con atún Fruita de temporada</p> <p>E:776.6 HC:97.4 P:26.9 G:30.4</p>	<p>27 Consuelo y Maria del Ceip Pare Melchor Amanida mixta Arròs caldòs amb bajoques Lluç amb creïlla gratinada Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz caldoso con judias Merluza con patata gratinada Fruita de temporada</p> <p>E:752.9 HC:107.2 P:27.6 G:22.8</p>



Febrer
Febrero 2026

AL MENJADOR,
Com a casa!

Proposta de sopars / Propuesta de cenas



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOURS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
2 Amanida amb anous Aletes de pollastre al romer Fruita ----- Ensalada con nueces Alitas de pollo al romero Fruta	3 Llentilles amb porro y daus de carlota Formatge fresc Fruita ----- Lentejas con puerro y dados de zanahoria Queso fresco Fruta	4 Cols de bruseles Lluç amb creilla i ceba Fruita ----- Coles de bruselas Merluza con patata y cebolla Fruta	5 Carxofes torrades i truita de creilles Fruita ----- Alcachofas asadas con tortilla de patata Fruta	6 Arròs amb pesols i ou dur Fruita ----- Arroz con guisantes y huevo duro Fruta
9 Coques de dacsa amb verdura saltejada Clotxines al vapor Fruita ----- Tortitas de maíz con verdura salteada Mejillones al vapor Fruta	10 Crema de carabassí amb ou poché Fruita ----- Crema de calabacín con huevo poché Fruta	11 Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llom logurt ----- Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo Yogur	12 Abadejo al papillot Fruita ----- Bacalao al papillote Fruta	13 Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses Fruita ----- Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas Fruta
16 Amanida amb alvocat Filet de vedella amb creilles Fruita ----- Ensalada con aguacate Filete de ternera con patatas Fruta	17 Brocoli amb carlota al vapor Truita Fruita ----- Brocoli con zanahoria al vapor Tortilla Fruta	18 Quinoa amb alcomat, cherry i edamames logurt amb pipes ----- Quinoa con aguacate, cherry y edamames Yogur con pipas	19 Espinacs amb panses i pinyons Filet de salmó Fruita ----- Espinacas con pasas y piñones Filete de salmón Fruta	20 Crema de porro Sepia a la planxa Fruita ----- Crema de puerro Sepia a la plancha Fruta
23 Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal Fruita ----- Berenjena rellena de boloñesa vegetal Fruta	24 Bajoques amb pernil Minientrepà de truita Fruita ----- Judias verdes con jamón Minibocadillo de tortilla Fruta	25 Amanida amb anous Peix blanc amb sticks de moniato Fruita ----- Ensalada con nueces Pescado blanco con sticks de boniato Fruta	26 Cigrons amb espinacs i carlota Formatge fresc Fruita ----- Garbanzos con espinacas y zanahoria Queso fresco Fruta	27 Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors Fruita ----- Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores Fruta

QUAN ÉS TEMPS DE NAP?

Des d'octubre a febrer

“El nap calfa l'hivern.”



Pol. Ind. L'aberca
C/ Benimantell, 21
03530 - La Nucia (Alacant)

WEB
www.mendozacolectividades.com

EMAIL
info@mendozacatering.com

TELÉFONO

96 689 50 61

f @ d
@mendozacolectividades