



DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

		1 Amanida Mendoza Sopa de fideus de peix Hamburguesa amb ceba caramelitzada Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de fideos de pescado Hamburguesa con cebolla caramelizada Fruta de temporada E:783 HC:91.4 P:28.1 G:33.4	2 Amanida valenciana Macarrons amb tomaca Peix blanc amb carlota i remolatxa Iogurt artesà / Pa integral Ensalada valenciana Macarrones con tomate Pescado blanco con zanahoria y remolacha Yogur artesao/ Pan integral E:747.8 HC:96.6 P:26.8 G:27	3 Amanida completa amb ou dur Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada Ensalada completa con huevo duro Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada E:740.2 HC:90.7 P:31.9 G:27
6 Amanida mediterrànea Sopa de pollastre Lluç amb xampinyons Fruita de temporada Ensalada mediterrànea Sopa de pollo Merluza con champiñones Fruta de temporada E:707.3 HC:92.2 P:26.4 G:25.2	7 Amanida mixta Cigrons amb verdures i carn Truita de carabassí Fruita de temporada / Pa integral Ensalada mixta Garbanzos con verduras y carne Tortilla de calabacín Fruta de temporada / Pan integral E:733 HC:91.4 P:31.2 G:26.3	8 Amanida de formatges Bullit valencià Pollastre amb pebrerets Fruita de temporada Ensalada de quesos Hervido valenciano Pollo con pebrerets Fruta de temporada E:738.1 HC:94.3 P:31.3 G:25.4	9 	10
13 Amanida tropical Arròs milanesa Truita de tonyina Fruita de temporada Ensalada tropical Arroz milanesa Tortilla de atún Fruta de temporada E:811.3 HC:112.9 P:27.6 G:26.8	14 Salsa tzatziki Macarrons amb bolonyesa vegetal Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada/ Pa integral Salsa tzatziki Macarrones con boloñesa vegetal Pescado a la andalusa con ensalada Fruta de temporada / Pan integral E:842.6 HC:97.8 P:32.9 G:34.8	15 Amanida de brocoli Crema de porro Pollastre al forn amb carlota Fruita de temporada Ensalada de brocoli Crema de puerro Pollo al horno con zanahoria Fruta de temporada E:740.2 HC:91.6 P:29.9 G:27.5	16 Amanida valenciana Potatge de fesols Tortetes de peix Fruita de temporada/ Pa integral Ensalada valenciana Potaje de alubias Tortitas de pescado Fruta de temporada / Pan integral E:798.6 HC:95.1 P:36.8 G:29.4	17 Amanida Mendoza Sopa de fideus Hamburguesa casolana amb creïlles Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de fideos Hamburguesa casera con patata fritas Fruta de temporada E:741.3 HC:94 P:22.8 G:29.8
20 Amanida Mendoza Guisat de pasamar LLom i brocoli Fruita de temporada Ensalada Mendoza Guisado de pasamar Lomo y brocoli Fruta de temporada E:768.3 HC:93.5 P:35.8 G:27.1	21 Amanida mediterrànea Llentilles amb verdures Truita de creïlles Fruita de temporada/ Pa integral Ensalada mediterrànea Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada/ Pan integral E:738.4 HC:93P:29.6 G:26.8	22 Hummus Crema de carabasseta ecològica Lasanya Fruita de temporada Hummus Crema de calabacín ecológico Lasaña Fruta de temporada E:733.8 HC:95.4 P:25.7 G:27	23 Amanida tropical Potatge de cigrons Peix blanc amb tomaca Fruita de temporada/ Pa integral Ensalada tropical Potaje de garbanzos Pescado blanco con tomate Fruta de temporada/ Pan integral E:728.3 HC:96.1 P:26.4 G:25.7	24 Amanida Valenciana Espaguetis de la uela Truita a la francesa Fruita de temporada Ensalada Valenciana Espaguetis de la abuela Tortilla francesa Fruta de temporada E:832.8 HC:111.8 P:33.8 G:26.9
27 Amanida Mixta Olleta alicantina Bacallar i palets de carlota al forn Fruita de temporada Ensalada Mixta Olleta alicantina Bacalao con patitos de zanahoria al horno Fruta de temporada E:745.8 HC:91.1 P:36.3 G:25.7	28 Amanida tropical Sopa Complemento de putxero amb pilota Fruita de temporada / Pa integral Ensalada tropical Sopa Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada/ Pa integral E:770.8 HC:95.1 P:33.5 G:27.7	29 Hummus Amanida de pasta Peix blau amb amanida Fruita de temporada Hummus Ensalada de pasta Pescado azul con ensalada Fruta de temporada E:767.1 HC:88.7 P:33.8 G:30	30 Amanida campera Crema de flor-i-col Pernillets amb alfàbega i siticks de moniato i creïlla Fruita de temporada / Pa integral Ensalada campera Crema de coliflor Pollo con albahaca y sticks de moniato y patata Fruta de temporada / Pan integral E:709.8 HC:97 P:27.3 G:22.9	31 Amanida parisenca Caldero de bruixa Aletes de vampiro Bunyols de carabassa Amanida parisenca Cazuela de bruja Alitas de vampiro Buñuelos de calabaza E:768.7 HC:97 P:35.4 G:25.8

Octubre 2025

AL MENJADOR,
Com a casa!

Proposta de sopars / Propuesta de cenas



QUAN ÉS TEMPS DE RAÏM?

De setembre fins a desembre

“El raïm dona força.”

DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
		1 Abadejo i amanida d'arròs Fruita Abadejo y ensalada de arroz Fruta	2 Quinoa amb saltejat de pebre de colors ou ecalfat Quinoa con salteado de pimiento de colores Huevo escalfado	3 Amanida d'encizam i hortalisses Peix blau Fruita Ensalada de lechuga y hortalizas Pescado azul Fruta
6 Amanida amb fruits secs Fesols amb daus de carabassí i pollastre logurt Ensalada con frutos secos Alubias con dados de calabacín y pollo Yogur	7 Xampinyons amb all i julivert Peix blanc amb carlota Fruita Champiñones con ajo y perejil Pescado blanco con zanahoria Fruta	8 Amanida amb cigrons i ou dur Fruita Ensalada de garbanzos con huevo duro Fruta	9 	10 Amanida amb formatge Sepia a la planxa Fruita Ensalada de queso Sepia a la plancha Fruta
13 Amanida amb remolatxa Llom de porc Fruita Ensalada con remolacha Lomo de cerdo Fruta	14 Crema de porro Trita francesa Fruita Crema de puerro Tortilla francesa Fruta	15 Surtit d'hortalisses al forn Pit de pollastre Fruita Surtido de hortalizas al horno Pechuga de pollo Fruta	16 Llenties amb cebeta Trita francesa logurt Lentejas con cebolla Tortilla francesa Fruta	17 Amanida Mini-pizza casolana Fruita Ensalada Mini- pizza casera Fruta
20 Mandonguilles de soja texturitzada amb arròs blanc Fruita Albóndigas de soja texturizada con arroz blanco Fruta	21 Amanida amb pinya Hamburguesa de pollastre Fruita Ensalada de piña Hamburguesa de pollo Fruta	22 Alberginia i pebrera torrada amb ou fregit Fruita Berenjena y pimiento asado con huevo frito Fruta	23 Amanida de quinoa Filet de peix Fruita Ensalada de quinoa Filete de pescado Fruta	24 Espirals amb tomaca i daus de pollastre Fruita Espirales con tomate y dados de pollo Fruta
27 Crema de carabassí Titot Fruita Crema de calabacín Pavo Fruta	28 Bledes Lluç amb rodanxes de moniato al forn logurt Acelgas Merluza con rodajas de boniato al horno Yogur	29 Amanida amb ou dur Llesca york- formatge Fruita Ensalada con huevo duro Rebanada de york-queso Fruta	30 Amanida amb anous Remenat d'esparrecs Fruita Ensalada con nueces Revuelto de espárragos Fruta	31 Alberginia farcida amb bolonyesa Fruita Berenjena asada con boloñesa Fruta

mendoza
colectividades

Pol. Ind. L'aberca
C/ Benimantell, 21
03530 - La Nucia (Alacant)

WEB
www.mendozacolectividades.com
EMAIL
info@mendozacatering.com

TELÉFONO

96 689 50 61

  
@mendozacolectividades