



<p><b>02</b> 585 68 31 21</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6</p> <p>Bacalao gratinado con all i oli A7 A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta</p>	<p><b>03</b> 570 65 22 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Vichyssoise A9 I7 I11</p> <p>Pollo al horno con manzana y patata</p> <p>Fruta</p> <p>Coca de pisto con sardina</p>	<p><b>04</b> 583 34 26 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patata, verdura y ternera A3 I5 I7 I8 I11 I6</p> <p>Tortilla de queso A9 A7 I7 I11</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p><b>05</b> 768 96 32 27</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Espaguetis ecológicos con boloñesa vegetal (soja text.) A1 A14 A10 A5 A13 I6</p> <p>Bienmesabe de rape A1 A10 A14 A8 A11 I6 I8 I7</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>- Brocheta de salmón con verduras. Fruta</p>	<p><b>06</b> 820 112 35 25</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria</p> <p>Ensaladilla de merluza con picos camperos A2 A3 A7 A8 A1 A12 A14 I7 I8 I6</p> <p>Paella de pollo</p> <p>Fruta</p> <p>- Alas de pollo con boniato. Fruta</p>
<p><b>09</b> 725 73 22 37</p> <p>Pan horneado con ajo y perejil A1</p> <p>Ensalada de alubias blancas (lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, atún y queso) A8 A9 A3 I7 I10 I6 I11 I8</p> <p>Pastel de verduras A7 A9 A1 A14 A10</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta</p>	<p><b>10</b> 759 79 29 37</p> <p>Ensalada Caprese (tomate, queso fresco, orégano) A9 I7 I11</p> <p>Fideuá A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 I8 I7 I6</p> <p>Revuelto del chef A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Gratén de patatas, verduras y queso</p>	<p><b>11</b> 635 69 26 26</p> <p>Entrante de hummus de garbanzos con nachos A3 I6</p> <p>Ensalada de cuscús y gazpacho andaluz A1 A10 A14 I6</p> <p>Pollo a l'ast con patatas I5 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa</p>	<p><b>12</b> 733 71 45 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con salsa de verduras gratinados A1 A7 A10 A14 A9 I7 I11 I6</p> <p>Merluza a la vizcaína con guisantes salteados A8 I8 I7 I6</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena, tomate y queso al horno</p>	<p><b>13</b> 760 81 26 36</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 I6</p> <p>Tortilla de calabacín con chips de boniato A7 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Boquerones rebozados con tomate aliñado. Fruta</p>
<p><b>16</b> 657 80 24 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Huevos rellenos (yemas, tomate frito y atún) A7 A8 I7 I8</p> <p>Fruta</p> <p>- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.</p>	<p><b>17</b> 790 81 41 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9</p> <p>Rustidera de bacalao con salsa suave de pimiento A9 A8 I11 I8 I7</p> <p>Fruta</p> <p>- Gazpacho andaluz y pavo a la plancha. Fruta</p>	<p><b>18</b> 598 57 26 29</p> <p>Ensalada valenciana (tomate, lechuga, cebolla y aceitunas)</p> <p>Patatas crujientes con aguacate A9 I7 I11</p> <p>Hamburguesa 100% pollo</p> <p>Vasito de helado A5 A7 A9 A13 I11 I7</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>		

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo 2 veces por semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



**02** 585 68 31 21

Amanida amb fruita

Llentilles a la jardineria A1 A3 I9 I6

Bacallà gratinat amb all i oli A7 A8 I7 I8

Fruita

**Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita**

**03** 570 65 22 25

Amanida de verdures de temporada

Vichyssoise A9 I7 I11

**Pollastre al forn amb poma 29-08-2023**

Fruita

**Coca de samfaina amb sardina**

**04** 583 34 26 37

Amanida de verdures de temporada

Guisat de creïlles, verdura i vedella A3 I5 I7 I8 I11 I6

Truita de formatge A9 A7 I7 I11

Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7

**- Amanida de quinoa. Fruita**

**05** 768 96 32 27

Amanida amb fruita

Espaguetis ecològics amb bolonyesa vegetal (soja text.) A1 A14 A10 A5 A13 I6

"Bienmesabe" de rap A1 A10 A14 A8 A11 I6 I8 I7

Fruita ecològica

**- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita**

**06** 820 112 35 25

Amanida d'enciam, blat de moro i carlota

Amanida de lluç amb pics campers A2 A3 A7 A8 A1 A12 A14 I7 I8 I6

**Paella de pollastre**

Fruita

**- Ales de pollastre amb moniato. Fruita**

**09** 725 73 22 37

Torrada de pa amb all i julivert A1

Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, cogombre, blat de moro, olives, tonyina i formatge) A8 A9 A3 I7 I10 I6 I11 I8

**Pastís de verdures** A7 A9 A1 A14 A10

Fruita

**- Truita i albergínia amb burrata. Fruita**

**10** 759 79 29 37

Amanida Capresse A9 I7 I11

Fideuà A4 A1 A7 A8 A3 A11 A14 A10 I8 I7 I6

Regirat del xef A7 I7

Fruita

**Creïlles gratinades, verdures i formatge**

**11** 635 69 26 26

Entrant d'hummus de cigrons amb natxos A3 I6

Amanida de cuscús i gaspatxo andaluz A1 A10 A14 I6

Pollastre a l'ast amb creïlles I5 I8 I7

Fruita

**Mandonguilles de pollastre en salsa**

**12** 733 71 45 29

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb salsa de verdures gratinats A1 A7 A10 A14 A9 I7 I11 I6

Lluç a la biscaïna amb pèsols saltejats A8 I8 I7 I6

Fruita

**Albergínia, tomata i formatge al forn**

**13** 760 81 26 36

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures A3 I6

Truita de carabasseta amb xips de moniato A7 I7

Fruita

**- Aladroc arrebossats amb tomaca. Fruita**

**16** 657 80 24 26

Amanida amb fruita

Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10

Ous farcits (rovells, tomaca fregida i tonyina) A7 A8 I7 I8

Fruita

**- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.**

**17** 790 81 41 38

Amanida de verdures de temporada

Llentilles ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9

Bacallà rostit amb salsa suaú de pimentó A9 A8 I11 I8 I7

Fruita

**- Gaspatxo andalús i gall dindi a la planxa. Fruita**

**18** 598 57 26 29

Ensalada valenciana (tomaca, enciam, ceba i olives)

Creïlles cruixents amb alvocat A9 I7 I11

**Hamburguesa 100% pollastre**

Gotet de gelat A5 A7 A9 A13 I11 I7

**Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita**



"La recomanació de sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades per setmana  
 A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam  
 A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🍗 Proteïnes 🍞 Carbohidrats 🥜 Greixos  
 I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano