

HIPERCOLESTEROLEMIA

CAPS Cuidadores			CEN - SEMANA AMANA may-25			
			HIPERCOLESTEROLEMIA			
					01-may	
					FESTIVO	
					02- Día Mundial del Atún	
					Snack de garbanzos especiados	
					Ensalada completa (lechuga, tomate, aceitunas, atún, maíz) (sin huevo)	
					Arroz con sepietas con fondo de lonja	
					Fruta	
05-may			06-may		07-may	
Ensalada César de bacon (Sin queso)			Ensalada		Ensalada	
Lentejas ecológicas con verduras			Crema de zanahorias (Sin queso)		Macarrones integrales a la napolitana (sin queso)	
Tortilla de calabacín			Muslo de pollo deshuesado (sin piel) a la miel con patatas asadas		Merluza al horno con guisantes	
Fruta			Fruta		Fruta ecológica	
12-may			13 - Día Internacional del Hummus		14-may	
Ensalada con fruta			Hummus con crudités de verduras		Coleslaw	
Potaje de garbanzos con verduras			Ensalada completa con caballa		Lentejas a la jardinera	
Pizza de atún (sin queso)			Pasta integral boloñesa casera (sin queso)		Tortilla francesa con rodaja de tomate	
Fruta			Fruta		Fruta	
19-may			20-may		21-may	
Ensalada			Ensalada con fruta		Ensalada	
Guisado de patatas con verduras de temporada (sin majado)			Crema primavera de legumbres		Macarrones integrales a la napolitana (Sin queso)	
Tortilla francesa con "pan tumaca"			Lomo de cerdo en salsa jardinera con patatas asadas		Rustidera de bacalao con pimientos asados	
Fruta			Fruta		Fruta ecológica	
26-may			27-may		28 - Día Internacional de la Hamburguesa	
Ensalada con fruta			Ensalada		Ensalada del chef con vinagreta de naranja	
Lentejas a la jardinera			Crema de verduras de temporada con tostones caseros integrales		Hervido valenciano	
Filete de rape con tomate y cama de patata			Pollo salteado con verduras y arroz		Hamburguesa 100% pollo con rodaja de tomate	
Fruta			Fruta		Yogur desnatado	