

Basal Abril 2025

CEIP SERRA D'AITANA

HIPERCOLESTEROLEMIA



	01-abr	02-abr	03-abr	04-abr
	Ensalada con fruta Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz y verduras)	Ensalada Gazpacho manchego	Hummus de remolacha con pan Ensalada completa con sardinilla	Ensalada con fruta Garbanzos con calabaza
	Tortilla francesa	Merluza al horno	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	Panini casero de verduras con atún (Sin queso ni tomate frito)
	Fruta	Fruta ecológica	Yogur desnatado	Fruta
07-abr	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr
Ensalada con fruta Arròs amb fesols i naps	Ensalada Macarrones integrales con salsa de verduras (sin lácteos, sin tomate frito)	Ensalada valenciana Crema mediterránea eco con picatostes integrales caseros (patata, cebolla, calabacín, puerro)	Ensalada con fruta Lentejas con verduras	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Marmitako de caballa
Huevos duros con guisantes salteados	Fogonero con cebolla caramelizada y zanahoria	Pollo al horno (sin piel) con patatas asadas tex-mex	Albóndigas de pollo en salsa de verduras	Tortilla francesa con millojas de tomate y queso fresco
Fruta	Fruta	Smoothie casero de plátano y fresa	Fruta	Fruta
14-abr	15 - JORNADA GASTRONÓMICA ARGENTINA	16-abr	17-abr SEMANA SANTA	18-abr SEMANA SANTA
Montadito integral con tomate natural Sopa de AVE con fideos ecológicos (desgrasado) Merluza al horno con ensalada de tomate y aguacate	Ensalada con fruta Locro vegano Choripán (con longaniza 100% pollo)	Ensalada Arroz de verduras Huevos duros con atún		
Fruta	Postre especial	Fruta		
21-abr	22-abr	23-abr	24-abr	25-abr
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
28-abr SEMANA SANTA	29-abr	30-abr		
	Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas Espaguetis con champiñones y cebolla (Sin lácteos)	Ensalada con fruta Crema arcoíris de legumbres		
	Lomo fresco a la plancha con mazorca de maíz	Jamonicitos de pollo al horno (sin piel) con patatas dado		
	Fruta	Fruta ecológica		