

Basal Abril 2025

CEIP SERRA D'AITANA

HIPERCOLESTEROLEMIA



01-abr	02-abr	03-abr	04-abr	
Ensalada con fruta Olleta alicantina (lentejas, alubias, arroz y verduras)	Ensalada Gazpacho manchego	Hummus de remolacha con pan Ensalada completa con sardinilla	Ensalada con fruta Garbanzos con calabaza	
07-abr	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada valenciana	Ensalada con fruta	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Arròs amb fesols i naps	Macarrones integrales con salsa de verduras (sin lácteos, sin tomate frito)	Crema mediterránea eco con picatostes integrales caseros (patata, cebolla, calabacín, puerro)	Lentejas con verduras	Marmitako de caballa
Huevos duros con guisantes salteados	Fogonero con cebolla caramelizada y zanahoria	Pollo al horno (sin piel) con patatas asadas tex-mex	Albóndigas de pollo en salsa de verduras	Tortilla francesa con milhojas de tomate y queso fresco
Fruta	Fruta	Smoothie casero de plátano y fresa	Fruta	Fruta
14-abr	15 - JORNADA GASTRONÓMICA ARGENTINA	16-abr	17-abr	18-abr
Montadito integral con tomate natural	Ensalada con fruta	Ensalada	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
Sopa de AVE con fideos ecológicos (desgrasado)	Locro vegano	Arroz de verduras		
Merluza al horno con ensalada de tomate y aguacate	Choripán (con longaniza 100% pollo)	Huevos duros con atún		
Fruta	Postre especial	Fruta		
21-abr	22-abr	23-abr	24-abr	25-abr
SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA
28-abr	29-abr	30-abr		
SEMANA SANTA	Tomate, zanahoria, maíz y aceitunas Espaguetis con champiñones y cebolla (sin lácteos) Lomo fresco a la plancha con mazorca de maíz Fruta	Ensalada con fruta Crema arcoíris de legumbres Jamoncitos de pollo al horno (sin piel) .con patatas dado Fruta ecológica		