

MARZO 2025

SIN TOMATE+UVA

03-mar	04-mar	Miércoles de ceniza 5 marzo	06-mar	7 Día Mundial de los Cereales
Pan de ajo con queso gratinado	Ensalada con fruta (SIN TOMATE)	Ensalada SIN TOMATE	Ensalada con fruta (SIN TOMATE NI UVA)	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria (SIN TOMATE)
Crema de verduras con topping de semillas	Potaje de garbanzos con verduras (SIN TOMATE)	Espirales en salsa de calabaza gratinados	Alubias blancas de la abuela (SIN TOMATE)	Ensaladilla de merluza con pan especial
Cordon bleu (SIN TOMATE)	Tortilla calzone de mortadela y queso	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Pollo a l'ast con patatas	Arroz negro (SIN TOMATE)
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Yogur	Naranja ECO	Fruta PERMITIDA
10-mar	11-mar	12-mar	13 MENÚ FALLERO	14-mar
Ensalada con naranja y remolacha (SIN TOMATE)	Ensalada con queso servilleta (SIN TOMATE)	Ensalada SIN TOMATE	Ensalada SIN TOMATE	Ensalada SIN TOMATE
Lentejas con verduras (SIN TOMATE)	Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes caseros integrales	Guisado de patata, verdura y ternera (SIN TOMATE)	Sopa de fideos	Espaguetis ecológicos con bolofesa vegetal (soja text) (SIN TOMATE)
Tortilla de patata	Alitas de pollo adobadas con arroz basmati	Merluza en salsa VERDE con judías verdes	Hamburguesa completa SIN TOMATE (hamburguesa mixta fresca carnicero, queso, pan de hamburguesa) con patatas chips	Tortilla de atún
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Yogur	Fruta PERMITIDA
17-mar	18-mar	19 FESTIVO	20-mar	21-mar Semana mundial del cerebro
Ensalada SIN TOMATE	Ensalada con fruta (SIN TOMATE NI UVA)		Ensalada SIN TOMATE	Ensalada SIN TOMATE
Crema suave de col y manzana	Macarrones integrales a la genovesa (champiñón, bacon) (SIN TOMATE)		Potaje de garbanzos con espinacas (SIN TOMATE)	Arroz blanco (SIN TOMATE) con huevo
Lomo adobado con cebollita pochada y queso	Tortilla de calabacín		Sandwich club (pan de molde, lechuga, york, queso, mayonesa) (SIN TOMATE)	Crunch casero de salmón
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA		Fruta PERMITIDA	Vasito de yogur artesano con fresas
24-mar	25-mar	26-mar	27 Jornada Gastronómica	28-mar
Ensalada con fruta (SIN TOMATE NI UVA)	Ensalada SIN TOMATE	Ensalada SIN TOMATE	Ensalada con fruta (SIN TOMATE NI UVA)	Ensalada SIN TOMATE
Fideuá de champiñones y longaniza (SIN TOMATE)	Crema bretona (alubias, puerro)	Sopa de fideos	Pad Thai (Tallarines con salteado thai y salsa de soja)	Lentejas a la jardinera (SIN TOMATE)
Tosta de huevo revuelto (SIN TOMATE)	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa (SIN TOMATE) con mazorca de maíz	Fogonero en salsa suave de pimiento con patatas panaderas	Kai Med Ma Muang (Pollo con verduras y frutos secos)	Buñuelos de bacalao
Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Fruta PERMITIDA	Macedonia de frutas casera (SIN UVA)	Naranja ECO
31-mar				
Ensalada SIN TOMATE				
Crema de calabaza y boniato				
Pavo en salsa con guarnición de palomitas de coliflor caseras				
Fruta PERMITIDA				