

CEIP SERRA D'AITANA

SIN GLUTEN+LECHE



MARZO 2025

03-mar	04-mar	Miércoles de ceniza 5 marzo	06-mar	7 Día Mundial de los Cereales
Pan (sin gluten) de ajo (sin queso)	Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada con fruta	Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Crema de verduras con topping de semillas	Potaje de garbanzos con verduras	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de calabaza (Sin lácteos)	Alubias blancas de la abuela	Ensaladilla de merluza con pan especial
Lágrimas de pollo enharinadas caseras (maicena)	Tortilla de pavo	Bacalao encebollado con dados de berenjena	Pollo a l'ast con patatas	Arroz del senyoret
Fruta	Fruta	Fruta	Naranja ECO	Fruta
10-mar	11-mar	12-mar	13 MENÚ FALLERO	14-mar
Ensalada con naranja y remolacha	Ensalada con aceitunas	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Alubias blancas guisadas con verduras	Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes "sin gluten"	Guisado de patata, verdura y ternera	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de verduras
Tortilla de patata	Alitas de pollo adobadas con arroz basmati	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Hamburguesa 100% pollo completa (con pan sin gluten, sin queso) y patatas caseras	Tortilla de atún
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
17-mar	18-mar	19 FESTIVO	20-mar	Semana mundial del cerebro
Ensalada	Ensalada con fruta		Ensalada murciana con caballa, de tomate y aceitunas	Ensalada
Crema suave de col y manzana	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)		Potaje de garbanzos con espinacas	Arroz a la cubana con huevo
Lomo adobado con verduras	Tortilla de calabacín		Sandwich club (con pan sin gluten, pavo, tomate, lechuga, mayonesa) (sin queso)	Bocaditos de salmón caseros (con maicena, sin gluten ni huevo)
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
24-mar	25-mar	26-mar	27 Jornada Gastronómica	28-mar
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	Som Tam (Ensalada con fruta)	Ensalada
Fideuá de pollo con fideo fino (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Crema Bretona (alubias, puerros) sin lácteos	Sopa de fideos (sin gluten/huevo/mostaza/soja)	Pasta (sin gluten/huevo/mostaza/soja) con salsa de verduras	Guisado de patatas con verduras de temporada
Tosta de revuelto de huevo con tomate	Cabeza de lomo rustida al horno en salsa con mazorca de maíz	Fogonero con pimiento y patatas panaderas	Pollo en salsa (Sin frutos secos)	Bacalao enharinado casero (con maicena)
Fruta	Fruta	Fruta	Macedonia de frutas casera	Naranja ECO
31-mar				
Ensalada				
Crema de calabaza y boniato				
Pavo en salsa con arroz de coliflor				
Fruta				