



<p>03 665 57 24 38</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Alitas de pollo adobadas al horno con patatas 18 17 15</p> <p>Fruta</p> <p>- Acelgas con huevo y nueces. Fruta</p>	<p>04 698 89 28 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaquetis con champiñones y cebolla A3 A1 A7</p> <p>Bacalao encebollado con zanahoria baby A8 18 17</p> <p>Fruta</p> <p>Albóndigas de pollo en salsa</p>	<p>05 644 74 24 27</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras A3 16</p> <p>Tortilla de berenjena A7</p> <p>Fruta</p> <p>- Coliflor especiada con atún. Fruta</p>	<p>06 820 96 37 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Paella valenciana con alcachofas 15 17 18 16 110</p> <p>Boquerones enharinados caseros con mayonesa A1 A7 A10 A14 A3 A4 A8 A11 16 18 17</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>Sopa con huevo duro</p>	<p>07 762 76 35 32</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Huevos a la flamenca "con sus tostas integrales" A1 A7 17 16</p> <p>Fruta</p> <p>- Lomo de cerdo con chips de boniato. Fruta</p>
<p>10 595 48 20 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas con verduras de temporada A3</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Tortilla de espinacas</p>	<p>11 729 92 34 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 16 19</p> <p>Merluza en salsa verde con chips de boniato A8 18 17</p> <p>Fruta</p> <p>- Pollo al ajillo con menestra. Fruta</p>	<p>12 793 88 19 39</p> <p>Crudités de verduras (V)</p> <p>Macarrones a la napolitana (sin queso) A1 A7</p> <p>Tortilla francesa con ensalada A7 17</p> <p>Fruta</p> <p>- Salmón con calabacín. Fruta</p>	<p>13 633 68 25 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de alubias con puerro y boniato 110 16</p> <p>Pavo en salsa con cous cous A1 A10 A14 16 15 17 18</p> <p>Fruta</p> <p>- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta</p>	<p>14 736 77 29 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3</p> <p>Gallo San Pedro a la meunière con pisto A8 18 17</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Dados de tofu con verduras. Fruta</p>
<p>FESTIVO</p> <p>Grupo CAPS</p> <p>FESTIU</p>	<p>18 645 57 22 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Lomo en salsa jardinera con patatas asadas 12 15 18 16 17</p> <p>Fruta</p> <p>- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta</p>	<p>19 674 76 32 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 15 17 18</p> <p>Bacalao al limón con judías verdes A8 17 18 16</p> <p>Fruta</p> <p>- Crema de verduras con jamón y picatostes</p>	<p>20 870 111 47 27</p> <p>Ensalada de temporada con naranja</p> <p>Dhal de lentejas (guiso a base de lentejas con verduras) A1 A3 19 16</p> <p>Pollo especiado con curry con arroz</p> <p>Postre especial (sin lácteos) A7 A1</p> <p>- Tosta de hummus y mazorca de maíz</p>	<p>21 634 79 22 25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Fideos a la cazuela de pescado (meloso) A1 A3 A4 A7 A8 A10 A11 A14 17 18 16</p> <p>Revuelto del chef A7 17</p> <p>Fruta</p> <p>- Verduras y salmón al papillote. Fruta</p>
<p>24 764 107 25 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz cuatro delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla) A7 A14 15 12 17 18 16</p> <p>Cuadraditos de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 17 18 16</p> <p>Fruta</p> <p>Revuelto de huevo con champiñones y calabacín</p>	<p>25 693 64 47 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de fideos A1 A7 A10 A14 18 15 17 12 11 16</p> <p>Cocido completo (sin pelota)</p> <p>Fruta</p> <p>- Pescado con verduras al papillote. Fruta</p>	<p>26 672 57 28 37</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de invierno con picatostes caseros A1</p> <p>Hamburguesa 100% pollo con habas salteadas</p> <p>Fruta</p> <p>- Tostada de huevo con aguacate. Fruta</p>	<p>27 709 67 31 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la napolitana (sin queso) A1 A7</p> <p>Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo) A4 A8 17 18</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Lomo con parrillada de verduras. Fruta</p>	<p>28 600 69 28 23</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Lentejas a la jardinera A1 A3 19 16</p> <p>Tortilla de calabacín A7 17</p> <p>Fruta</p> <p>- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta</p>

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja azul inferior. El menú diario va acompañado de una ración de pan, ofreciéndose pan integral mínimo 2 veces a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34)963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<p>03 665 57 24 38</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Purè de verdures</p> <p>Aletes de pollastre adobades al forn amb creïlles 18 17 15</p> <p>Fruita</p> <p>- Bledes amb ou i nous. Fruita</p>	<p>04 698 89 28 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis amb xampinyons i ceba A3 A1 A7</p> <p>Bacallà amb salsa de ceba amb carlota "baby" A8 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>Mandonguilles de pollastre en salsa</p>	<p>05 644 74 24 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures A3 16</p> <p>Truita d'albergina A7</p> <p>Fruita</p> <p>- Coliflor especiats amb tonyina. Fruita</p>	<p>06 820 96 37 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Paella valenciana amb carxofes 15 17 18 16 110</p> <p>Aladroc's enfarinats casolans amb maionesa A1 A7 A10 A14 A3 A4 A8 A11 16 18 17</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>Sopa amb ou dur</p>	<p>07 762 76 35 32</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Favada vegetal</p> <p>Ous a la flamenca amb torrades integrals A1 A7 17 16</p> <p>Fruita</p> <p>- Llom de porc amb xips de moniato. Fruita</p>				
<p>10 595 48 20 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de creïlles amb verdures de temporada A3</p> <p>Pollastre amb salsa de tomata</p> <p>Fruita</p> <p>Truita d'espínacs</p>	<p>11 729 92 34 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 16 19</p> <p>Lluç amb salsa verda amb xips de moniato A8 18 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Pollastre a l'all amb minestra. Fruita</p>	<p>12 793 88 19 39</p> <p>Crudités de verdures (V)</p> <p>Macarrons a la napolitana (sense formatge) A1 A7</p> <p>Truita francesa amb amanida A7 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Salmó amb carabasseta. Fruita</p>	<p>13 633 68 25 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de fesols amb porro i boniato 110 16</p> <p>Titot en salsa amb cous cous A1 A10 A14 16 15 17 18</p> <p>Fruita</p> <p>- Torrada d'alcovot amb regirat de tonyina. Fruita</p>	<p>14 736 77 29 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3</p> <p>Gallo San Pedro meunière amb samfaina A8 18 17</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Daus de tofu amb verdures. Fruita</p>				
<p>FESTIVO</p> <p>Grupo CAPS</p> <p>FESTIU</p>					<p>18 645 57 22 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabasseta ecològica</p> <p>Llom amb salsa jardineria amb creïlles al forn 12 15 18 16 17</p> <p>Fruita</p> <p>Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita</p>	<p>19 674 76 32 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Gaspaxto manxec A1 A3 15 17 18</p> <p>Bacallà a la llima amb fesols tendres A8 17 18 16</p> <p>Fruita</p> <p>- Crema de verdures amb pernil i crostons</p>	<p>20 870 111 47 27</p> <p>Amanida de temporada amb taronja</p> <p>Dhal de llenties (guisat a base de llenties amb verdures) A1 A3 19 16</p> <p>Pollastre al curri amb arròs</p> <p>Postres especials (sense lactis) A7 A1</p> <p>- Torrada d'hummus, verdures i panotxa de blat de moro</p>	<p>21 634 79 22 25</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Fideus a la cassola de peix (melós) A1 A3 A4 A7 A8 A10 A11 A14 17 18 16</p> <p>Regirat del xef A7 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Verdures i salmó al papillot. Fruita</p>
<p>24 764 107 25 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs quatre delícies casolà (pèsols, pernil dolç, carlota, ou) A7 A14 15 12 17 18 16</p> <p>Quadratets de lluç arrebossats A1 A8 A10 A14 17 18 16</p> <p>Fruita</p> <p>Remenat d'ou amb xampinyó i carabasseta</p>	<p>25 693 64 47 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa de fideus A1 A7 A10 A14 18 15 17 12 11 16</p> <p>Olla completa (sense pilota)</p> <p>Fruita</p> <p>- Peix amb verdures al "papillot". Fruita</p>	<p>26 672 57 28 37</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures d'hivern amb crostons cassolans A1</p> <p>Hamburguesa 100% pollastre amb faves saltejades</p> <p>Fruita</p> <p>Torrada d'ou amb alcovot. Fruita</p>	<p>27 709 67 31 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons a la napolitana (sense formatge) A1 A7</p> <p>Rustidera de bacallà (amb ceba i pimentó roig) A4 A8 17 18</p> <p>"Alpro" soja natural A14 A13 A1</p> <p>- Filet de llom amb graella de verdures. Fruita</p>	<p>28 600 69 28 23</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Llenties a la jardineria A1 A3 19 16</p> <p>Truita de carabasseta A7 17</p> <p>Fruita</p> <p>- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita</p>				

La recomanació del sopar són els plats detallats en la franja blava inferior. El menú diari va acompanyat d'una ració de pa, oferint-se pa integral mínim 2 vegades a la setmana.

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

🌿 Quilocalories 🍗 Proteïnes 🍲 Carbohidrats 🥛 Greixos

110 - Alubias 111 - APLV 15 - Carne 12 - Cerdo 16 - Legumbres 19 - Lentejas 18 - No apto ovo-lacto-vegetariano 17 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia