



02

854 94 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos con tomate frito A1

Alitas de pollo con salsa de soja y miel con patatas A1 A14

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

03

685 68 42 27

Ensalada con fruta

Lentejas de la abuela A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6

Fruta

- Ragut de magro con tomates cherry. Fruta

04

599 74 19 25

Ensalada de verduras de temporada

Arroz del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Revuelto del chef A7 I7

- Pavo con col al pimentón. Fruta

05

620 37 24 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema Bretona (alubias, puerros) sin lácteos A3

Lonozas 100% pollo con salsa de tomate A3

"Alpro" soja natural A14

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta



09

596 69 28 24

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de pescado (con estrellitas) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Lágrimas de pollo empanadas caseras A1 A10 A14

Fruta

Champiñones y calabacín rehogados con soja texturizada (V)

10

735 78 28 34

Ensalada con fruta

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6

Tortilla de patatas y pavo A7

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

11

703 81 31 27

Ensalada de verduras de temporada

Españolitos con champiñones y cebolla A3 A1 A7

Ventresca de merluza con guisantes salteados A8 I8 I7 I6

Fruta

- Dados de tofu con verduras. Fruta

12

700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema vikinga de calabaza y coliflor

Albóndigas mixtas en salsa con cous cous A14 A1 A3 A10

Postre especial (sin lácteos) A7 A1

Tortilla de berenjena

13

782 97 14 36

Ensalada con fruta

Arroz al horno con magro de cerdo (sin embutidos) A3

Rollito de pavo

Fruta

- Verduras y salmón al papillote. Fruta

16

558 48 25 29

Ensalada vegetal (V)

Crema de puerros y pera A3

Magro de cerdo en salsa jardinera (tomate, cebolla, guisantes, zanahoria) I8 I5 I7 I6 I2

Fruta

- Huevos rotos con salmón. Fruta

17

714 79 40 27

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

Pollo en salsa con cous cous

18

588 72 21 22

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Tortilla de berenjena A7

Fruta

Merluza a la marinera con salsa de guisantes

19

678 101 26 16

Ensalada con fruta

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Panini casero de taquitos de pavo y tomate (sin queso) A1

Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

20

783 64 39 41

Ensalada gourmet con naranja

Sopa de Navidad A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Redondo de pavo en salsa con patatas panaderas A1 A14 I5 I7 I8 I6

Postre especial (sin lácteos/huevo/frutos secos/cacahuete/soja)

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

23

0 0 0 0

HAPPY HOLIDAYS



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas



02 854 94 29 39

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics amb tomata fregida A1

Aletes de pollastre amb salsa de soja i mel amb creïlles A1 A14

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03 685 68 42 27

Amanida amb fruita

Llenties de l'àvia A1 A3 I8 I2 I5 I7 I6 I9

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6

Fruita

- Magre amb tomaques cherry. Fruita

04 599 74 19 25

Amanida de verdures de temporada

Arròs del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Regirat del xef A7 I7

Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

05 620 37 24 42

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs porros) sense lactis A3

Llonganisses 100% pollastre amb salsa de tomata A3

"Alpro" soja natural A14

- Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09 596 69 28 24

Amanida de verdures de temporada

Sopa de peix (amb estreletes) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Llàgrimes de pollastre empanades casolanes A1 A10 A14

Fruita

Xampinyons i carabasseta saltejats amb soja texturitzada (V)

10 735 78 28 34

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures A3 I6

Truita de creïlles i gall d'indi A7

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

11 703 81 31 27

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis amb xampinyons i ceba A3 A1 A7

Ventresca de lluç amb pèsols saltats A8 I8 I7 I6

Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12 700 49 26 42

Amanida de verdures de temporada

Crema vikinga de carabassa i coliflor

Mandonquilles mixtes en salsa amb cous cous A14 A1 A3 A10

Postres especials (sense lactis) A7 A1

Truita d'albergina

13 782 97 14 36

Amanida amb fruita

Arròs al forn amb magre de porc (sense embotits) A3

Rollet de gall d'indi

Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16 558 48 25 29

Amanida vegetal (V)

Crema de porros i pera A3

Magre de porc en salsa (tomaca, ceba, pesols, carlota) I8 I5 I7 I6 I2

Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17 714 79 40 27

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7

Fruita

Pollastre amb salsa amb cous cous

18 588 72 21 22

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Truita d'albergina A7

Fruita

Lluç a la marinera amb salsa de pèsols

19 678 101 26 16

Amanida amb fruita

Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6

Panini casolà de dauets de titot i tomaca (sense formatge) A1

Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

20 783 64 39 41

Amanida "gorumet" amb taronja

Sopa de Nadal A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I6

Redó de polit en salsa amb creïlles forneres A1 A14 I5 I7 I8 I6

Postres especials (sense lacti/ou/fruita seca/cacauet/soja)

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

23 0 0 0 0

HAPPY HOLIDAYS



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas