



02

854 94 29 39

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones ecológicos a la napolitana con queso A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Tortilla de patatas A7

Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

03

685 68 42 27

Ensalada con fruta

Lentejas con verduras A1 A3

Gallo San Pedro al limón con judías verdes A8 I7 I8 I10 I6

Fruta

- Brocheta de salmón con verduras. Fruta

04

599 74 19 25

Ensalada de verduras de temporada

Arroz del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Revuelto del chef A7 I7

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

05

620 37 24 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema bretona (alubias blancas y puerros) A9 I6 I7 I11 I10

Salchichas veganas con pisto

Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta



09

596 69 28 24

Ensalada de verduras de temporada

Sopa de pescado A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Boquerones rebozados con maíz salteado A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14

Fruta

- Hamburguesa vegetal. Fruta

10

735 78 28 34

Ensalada con fruta

Potaje de garbanzos con verduras A3 I6

Tortilla de patatas con queso A9 A7 I11 I7

Fruta

- Brocheta de verduras (V)

11

703 81 31 27

Ensalada de verduras de temporada

Esopaquetis con champiñones y cebolla A3 A1 A7

Ventresca de merluza con guisantes salteados A8 I8 I7 I6

Fruta

- Dados de tofu con verduras. Fruta

12

700 49 26 42

Ensalada de verduras de temporada

Crema vikinga de calabaza y coliflor

Albóndigas veganas en salsa (V) A1

Bizcocho de manzana y canela A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Tortilla y berenjena con burrata. Fruta

13

782 97 14 36

Ensalada con fruta

Arroz al horno con garbanzos y verduras A3

Loncha de queso A9

Fruta

- Verduras y salmón al papillote. Fruta

16

558 48 25 29

Ensalada con queso fresco A9 I7 I11

Crema de puerros y pera A3

Salchichas veganas con pisto

Fruta

- Huevos rotos con salmón. Fruta

17

714 79 40 27

Ensalada de verduras de temporada

Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9

Gallineta en salsa mery (ajo y perejil) con champiñones A3 A8 I8 I7

Fruta

- Cous cous con verduras al curry (V)

18

588 72 21 22

Ensalada de verduras de temporada

Macarrones integrales con tomate y atún A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Tortilla de berenjena y queso A9 A7 I7 I11

Fruta

- Merluza con patatas y espárragos. Fruta

19

678 101 26 16

Ensalada con fruta

Alubias blancas guisadas con verduras A3 I10 I6

Panini casero de atún A1 A8 A9

Fruta

- Brocheta de verduras (V)

20

783 64 39 41

Ensalada gourmet con naranja

Sopa de verduras con fideos A1 A7 A6

San Pedro con salsa verde y patata panadera A8

Bolitas navideñas de chocolate A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Bacalao gratinado con ensalada. Fruta

23

0 0 0 0

HAPPY HOLIDAYS



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo

A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovolactovegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas





02

854 94 29 39

Amanida de verdures de temporada

Macarrons ecològics a la napolitana amb formatge A9 A1 A10 A14 I7 I11 I6

Truita de creïlles A7

Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

03

685 68 42 27

Amanida amb fruita

Llenties amb verdures A1 A3

Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta A8 I7 I8 I10 I6

Fruita

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

04

599 74 19 25

Amanida de verdures de temporada

Arròs del senyoret A3 A4 A8 A11 I8 I7 I6

Regirat del xef A7 I7

- Torrada d'ou amb alvocat. Fruita

05

620 37 24 42

Amanida de verdures de temporada

Crema bretona (fesols blancs i porros) A9 I6 I7 I11 I10

Salsitxes veganes amb samfaina

Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Carxofes i llobarro al forn. Fruita



09

596 69 28 24

Amanida de verdures de temporada

Sopa de peix (amb estreletes) A8 A3 A4 A11 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Seitons arrebossats amb blat de moro saltat A1 A4 A7 A8 A9 A11 A10 A14

Fruita

- Hamburguesa vegetal. Fruita

10

735 78 28 34

Amanida amb fruita

Potatge de cigrons amb verdures A3 I6

Truita de creïlla amb formatge A9 A7 I11 I7

Fruita

- Broqueta de verdures (V)

11

703 81 31 27

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis amb xampinyons i ceba A3 A1 A7

Ventresca de lluç amb pésols saltats A8 I8 I7 I6

Fruita

- Daus de tofu amb verdures. Fruita

12

700 49 26 42

Amanida de verdures de temporada

Crema vikinga de carabassa i coliflor

Mandonguilles veganes en salsa (V) A1

Coca de poma i canyella A9 A1 A7 A10 A14 I7 I6 I11

- Truita i alberginia amb burrata. Fruita

13

782 97 14 36

Amanida amb fruita

Arròs al forn amb cigrons i verdures A3

Tallada de formatge A9

Fruita

- Verdures i salmó al papillot. Fruita

16

558 48 25 29

Amanida amb formatge fresc A9 I7 I11

Crema de porros i pera A3

Salsitxes veganes amb samfaina

Fruita

- Ous trencats amb salmó. Fruita

17

714 79 40 27

Amanida de verdures de temporada

Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9

Gallineta amb salsa mery amb xampinyons A3 A8 I8 I7

Fruita

- Cous cous amb verdures al curri (V)

18

588 72 21 22

Amanida de verdures de temporada

Macarrons integrals amb tomàquet i tonyina A8 A1 A7 A10 A14 I7 I8 I6

Truita d'albergina i formatge A9 A7 I7 I11

Fruita

- Lluç amb creïlles i espàrrecs. Fruita

19

678 101 26 16

Amanida amb fruita

Guisat de fesols amb verdures A3 I10 I6

Panini casolà de tonyina A1 A8 A9

Fruita

- Broqueta de verdures (V)

20

783 64 39 41

Amanida "gorumet" amb taronja

Sopa de verdures amb fideus A1 A7 A6

Sant Pere amb salsa verda i creïlla fornera A8

Boletes nadalenques de xocolata A1 A7 A9 A13 A14 I7 I11 I6

- Bacallà gratinat amb amanida. Fruita

23

0 0 0 0

HAPPY HOLIDAYS



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

Felices Fiestas