



04 790 82 35 28

Ensalada con fruta  
Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9  
Boquerones enharinados con salsa tártara casera A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 I6 I8 I7  
Fruta

- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta

05 540 49 25 25

Ensalada con aceitunas  
Sopa de fideos A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I11 I6  
Lomo adobado con verduras  
Fruta

- Ensalada de quinoa. Fruta

06 811 90 25 37

Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6  
Macarrones integrales a la genovesa (champiñón, bacon y tomate) A1 A7 A10 A14 I5 I2 I8 I7 I6  
Tortilla francesa con ensalada A7 I7  
Fruta

- Brocheta de salmón con verduras. Fruta

07 665 47 20 43

Ensalada con fruta  
Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10  
Albóndigas mixtas en salsa jardinera A3 A14 I6 I5 I7 I8 I11 I2  
Fruta

- Wok de verduras con soja text. Fruta

08 852 96 40 35

Ensalada de verduras de temporada  
Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
Salmón en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6  
"Alpro" soja natural A14

- Alas de pollo con boniato. Fruta



14 666 86 24 25

Montadito integral de tomate A1  
Ensalada completa con huevo A7 I7  
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7  
Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

15 730 73 29 32

Ensalada con fruta  
Fabada vegetal  
Tortilla de patatas con pisto casero A7 I7  
Fruta  
Panini casero de taquitos de pavo y tomate (sin queso)

18 733 86 27 31

Ensalada de verduras de temporada  
Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Cuadraditos de merluza rebozados con chips de boniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6  
Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

19 631 67 20 31

Ensalada con fruta  
Guisado de patatas con verduras de temporada A3  
Tortilla francesa con "pan tumaca" A7 A1  
Fruta

- Abadejo al horno con espárragos. Fruta

20 876 97 34 35

Coleslaw A7 I7  
Macarrones a la napolitana sin queso A1 A7  
Hamburguesa 100% pollo con maíz salteado  
Batido de chocolate (bebida vegetal) A1

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta

21 781 76 49 30

Ensalada de verduras de temporada  
Sopa de puchero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6  
Cocido completo (sin pelota)  
Fruta

- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta

22 697 89 29 24

Ensalada con fruta  
Arroz cuatro delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla) A7 A14 I5 I2 I7 I8 I6  
Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo) A4 A8 I8 I7  
Fruta

- Lomo en salsa con ñoquis. Fruta

25 712 81 19 35

Ensalada de verduras de temporada  
Fideos secos de la huerta A1 A7 A10 A14  
Lomo adobado con calabacín  
Fruta

Pechuga de pollo con pisto casero

26 590 56 26 29

Ensalada con fruta  
Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros A1  
Pollo al ajillo con champiñones A3 I8 I5 I7  
Fruta

- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta

27 773 74 39 33

Ensalada de verduras de temporada  
Alubias pintas con verduras I6 I10  
Ventresca de merluza con all i oli de tomate con cama de patatas A8 A7 I8 I7  
Fruta

- Puré con tosta de jamón serrano. Fruta

28 620 73 16 26

Ensalada con fruta  
Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10  
Mini pizzas de calabacín con fiambre de pavo  
"Alpro" soja natural A14

- Salmón con calabacín. Fruta

29 658 70 28 29

Ensalada de verduras de temporada  
Garbanzos con calabaza I6  
Tortilla de atún A7 A8 I8 I7  
Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



04 790 82 35 28

Amanida amb fruita  
Llenties ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9  
Seitons enfarinats amb salsa tàrtara casolana A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 I6 I8 I7  
Fruita

-Crema de carlota i truita. Fruita

05 540 49 25 25

Amanida amb olives  
Sopa de fideus A1 A7 A10 A14 I8 I5 I7 I2 I11 I6  
Llom adobat amb verdures  
Fruita

- Amanida de quinoa. Fruita

06 811 90 25 37

Humus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6  
Macarrons integrals a la genovesa (xampinyó, bacó i tomàquet) A1 A7 A10 A14 I5 I2 I8 I7 I6  
Truita francesa amb amanida A7 I7  
Fruita

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

07 665 47 20 43

Amanida amb fruita  
Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10  
Mandonguilles mixtes en salsa A3 A14 I6 I5 I7 I8 I11 I2  
Fruita

- Wok de verdures amb soja text. Fruita

08 852 96 40 35

Amanida de verdures de temporada  
Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7  
Salmó amb salsa verda amb amb pèsols A8 I8 I7 I6  
"Alpro" soja natural A14

- Ales de pollastre amb moniato. Fruita



14 666 86 24 25

Montadet integral de tomaca A1  
Amanida completa amb ou A7 I7  
Gaspatxo manxec A1 A3 I8 I5 I7  
Fruita

- Peix amb verdures al "papiollot". Fruita

15 730 73 29 32

Amanida amb fruita  
Favada vegetal  
Truita de creïlla amb samfaina A7 I7  
cassolana  
Fruita  
Panini casolà de dauets de titot i tomaca (sense formatge)

18 733 86 27 31

Amanida de verdures de temporada  
Llenties a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Quadradets de lluç arrebossats amb xips de moniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6  
Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

19 631 67 20 31

Amanida amb fruita  
Guisat de creïlles amb verdures de temporada A3  
Truita francesa amb "pa tumaca" A7 A1  
Fruita

- Abadejo al forn amb espàrrecs. Fruita

20 876 97 34 35

Coleslaw A7 I7  
Macarrons a la napolitana sense formatge A1 A7  
Hamburguesa 100% pollastre amb dacs saltejada  
Batut de xocolata (beguda vegetal) A1

-Carxofes i llobarro al forn. Fruita

21 781 76 49 30

Amanida de verdures de temporada  
Sopa de putxero A1 A7 A10 A14 I8 I7 I5 I2 I6  
Olla completa (sense pilota)  
Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita

22 697 89 29 24

Amanida amb fruita  
Arròs quatre delícies casolà (pèsols, pernil dolç, carlota, ou) A7 A14 I5 I2 I7 I8 I6  
Rustidera de bacallà (amb ceba i pimentó roig) A4 A8 I8 I7  
Fruita

- Llom en salsa amb nyoquis. Fruita

25 712 81 19 35

Amanida de verdures de temporada  
Fideus de l'horta A1 A7 A10 A14  
Llom adobat amb carabassó  
Fruita

Pit de pollastre amb samfaina

26 590 56 26 29

Amanida amb fruita  
Crema de carbasseta i carlota ECO amb crostons integrals casolans A1  
Pollastre amb alls amb xampinyons A3 I8 I5 I7  
Fruita

Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita

27 773 74 39 33

Amanida de verdures de temporada  
Fesols pintes amb verdures I6 I10  
Lluç amb all i oli de tomaca amb llit de creïlla A8 A7 I8 I7  
Fruita

- Purés amb torra de pernil. Fruita

28 620 73 16 26

Amanida amb fruita  
Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10  
Mini pizzes de carabasseta amb companatge de polit  
"Alpro" soja natural A14

- Salmó amb carabasseta. Fruita

29 658 70 28 29

Amanida de verdures de temporada  
Cigrons amb carabassa I6  
Truita de tonyina A7 A8 I8 I7  
Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia