



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
Ensalada con fruta (NO PIÑA)	Ensalada con aceitunas	Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón	Ensalada con fruta (NO PIÑA)	Ensalada
Lentejas ECO con verduras	Sopa de fideos (sin gluten/huevo)	Pasta (sin gluten/huevo) a la genovesa (champiñón, bacon y tomate)	Crema de verduras y legumbres	Arroz a la cubana (sin huevo cocido)
Boquerones enharinados caseros	Lomo adobado con verduras	Pechuga de pollo con ensalada	Albóndigas de pollo en salsa	Salmón en salsa verde con guisantes
Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	"ALPRO" soja natural
11	12	13	14	15
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Montadito integral de tomate	Ensalada con fruta (NO PIÑA)
			Ensalada completa (Sin huevo)	Fabada vegetal
			Gazpacho manchego	Lomo con pisto
			Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)
18	19	JORNADA GASTRONÓMICA EEUU20	21	22
Ensalada	Ensalada con fruta (NO PIÑA)	Coleslaw	Ensalada	Ensalada con fruta (NO PIÑA)
Lentejas jardinera	Guisado de patatas con verduras de temporada	Pasta (sin gluten/huevo) con queso gratinado	Sopa de puchero (Sin ternera)	Arroz 3 delicias (Sin huevo)
Cuadraditos de merluza con chips de boniato	Lomo a la plancha	Hamburguesa 100% pollo con maíz salteado	Cocido completo (Sin pelota)	Rustidera de bacalao (cebolla y pimiento rojo)
Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	Batido de chocolate (bebida vegetal)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)
25	26	27	28	29
Ensalada	Ensalada con fruta (NO PIÑA)	Ensalada	Ensalada con fruta (NO PIÑA)	Ensalada
Fideos Secos de la huerta (sin gluten/huevo)	Crema de calabacín y zanahoria ECO con tostones caseros integrales	Alubias pintas con verduras	Paella valenciana	Garbanzos con calabaza
Lomo adobado con calabacín	Pollo asado al ajillo con champiñones	Merluza con patatas al horno	Minipizzas de calabacín (rodajas de calabacín con tomate y fiambre de pavo)	Tosta de atún con pisto
Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	Fruta de temporada (NO PIÑA)	"ALPRO" soja natural	Fruta de temporada (NO PIÑA)