



04 790 82 35 28

Ensalada con fruta  
Lentejas ecológicas con verduras A3 A1 I6 I9  
Boquerones A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 enarainados con salsa tártara casera I6 I8 I7  
Fruta

- Crema de zanahoria y tortilla. Fruta

05 540 49 25 25

Ensalada con aceitunas  
Sopa de ave A1 A7  
Pechuga de pollo con cebollita pochada y queso A9  
Fruta

- Ensalada de quinoa. Fruta

06 811 90 25 37

Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón A1 A3 I6  
Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1 A7 A10 A14  
Tortilla francesa con ensalada A7 I7  
Fruta

- Brocheta de salmón con verduras. Fruta

07 665 47 20 43

Ensalada con fruta  
Crema de verduras y legumbres A3 A1 I6 I9 I10  
Albóndigas de pollo en salsa A3  
Fruta

- Wok de verduras con soja text. Fruta

08 852 96 40 35

Ensalada de verduras de temporada  
Arroz a la cubana con huevo duro A7 I7  
Salmón en salsa verde con guisantes A8 I8 I7 I6  
Yogur artesano valenciano A9 I11 I7

- Alas de pollo con boniato. Fruta



14 666 86 24 25

Montadito integral de tomate A1  
Ensalada completa con huevo A7 I7  
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo) A1 A3 I8 I5 I7  
Fruta

- Pescado con verduras al papillote. Fruta

15 730 73 29 32

Ensalada con fruta  
Fabada vegetal  
Tortilla de patatas con pisto casero A7 I7  
Fruta  
Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso

18 733 86 27 31

Ensalada de verduras de temporada  
Lentejas a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Cuadraditos de merluza rebozados con chips de boniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6  
Fruta

- Pavo con col al pimentón. Fruta

19 631 67 20 31

Ensalada con fruta  
Guisado de patatas con verduras de temporada y majado A3 A5 A13 A1 A9 A10 A14 I11 I6  
Tortilla francesa con tostadita horneada de tomate y queso A1 A7 A9 I11 I7  
Fruta

- Abadejo al horno con espárragos. Fruta

20 876 97 34 35

Coleslaw A7 I7  
Mac and cheese (Coditos con salsa de queso gratinados) A1 A9 A10 A14 A7 I11 I7 I6  
Chicken burger con aros de cebolla A1 A4 A8 A9 A10 A11 A14 I8 I7 I6 I5 I11  
Milkshake Americano (batido de chocolate) A9 I11 I7

- Alcachofas y lubina al horno. Fruta

21 781 76 49 30

Ensalada de verduras de temporada  
Sopa de ave A1 A7  
Patata cocida, verduras de cocido y pollo  
Fruta

- Champiñones al ajillo y revuelto. Fruta

22 697 89 29 24

Ensalada con fruta  
Arroz tres delicias sin jamón cocido A7  
Rustidera de bacalao (con cebolla y pimiento rojo) A4 A8 I8 I7  
Fruta

Gratén de patatas, verduras y queso

25 712 81 19 35

Ensalada de verduras de temporada  
Fideuà A4 A1 A7 A8 A3 A9 A11 A13 A14 A10 I8 I7 I11 I6  
Nuggets de brócoli A1 A7 A9 I7 I11  
Fruta

Bacalao con pisto

26 590 56 26 29

Ensalada con fruta  
Crema de calabacín y zanahoria ECO con picatostes integrales caseros A1  
Pollo al ajillo con champiñones A3 I8 I5 I7  
Fruta

- Tortilla francesa y brócoli hervido. Fruta

27 773 74 39 33

Ensalada de verduras de temporada  
Alubias pintas con verduras I6 I10  
Ventresca de merluza con all i oli de tomate con cama de patatas A8 A7 I8 I7  
Fruta

Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso

28 620 73 16 26

Ensalada con fruta  
Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10  
Mini pizzas de calabacín A9 I11 I7  
Yogur A9 I7 I11

- Salmón con calabacín. Fruta

29 658 70 28 29

Ensalada de verduras de temporada  
Garbanzos con calabaza I6  
Tortilla de atún A7 A8 I8 I7  
Fruta

- Wok de ternera con verduras thai. Fruta

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



04 790 82 35 28

Amanida amb fruita  
Llentilles ecològiques amb verdures A3 A1 I6 I9  
Seitons enfarinats amb salsa tàrtara casolana A1 A3 A4 A7 A8 A10 A14 A2 I6 I8 I7  
Fruita

-Crema de carlota i truita. Fruita

05 540 49 25 25

Amanida amb olives  
Sopa d'au A1 A7  
Pit de pollastre amb ceba potxada formatge 10-10-2024 A9  
Fruita

- Amanida de quinoa. Fruita

06 811 90 25 37

Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç A1 A3 I6  
Macarrons integrals amb tomata, xampinyó i carlota A3 A1 A7 A10 A14  
Truita francesa amb amanida A7 I7  
Fruita

- Broqueta de salmó amb verdures. Fruita

07 665 47 20 43

Amanida amb fruita  
Crema de llegums i verdures A3 A1 I6 I9 I10  
Mandonguilles de pollastre en salsa A3  
Fruita

- Wok de verdures amb soja text. Fruita

08 852 96 40 35

Amanida de verdures de temporada  
Arròs a la cubana amb ou dur A7 I7  
Salmó amb salsa verda amb amb pèsols A8 I8 I7 I6  
Iogurt artesà valencià A9 I11 I7

- Ales de pollastre amb moniato. Fruita



14 666 86 24 25

Montadet integral de tomaca A1  
Amanida completa amb ou A7 I7  
Gaspatxo manxec A1 A3 I8 I5 I7  
Fruita

- Peix amb verdures al "papillot". Fruita

15 730 73 29 32

Amanida amb fruita  
Favada vegetal  
Truita de creïlla amb samfaina A7 I7  
cassolana  
Fruita  
Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge

18 733 86 27 31

Amanida de verdures de temporada  
Llentilles a la jardinera A1 A3 I9 I6  
Quadratets de lluç arrebossats amb xips de moniato A1 A8 A10 A14 I8 I7 I6  
Fruita

- Pavo amb col al pebre roig. Fruita

19 631 67 20 31

Amanida amb fruita  
Guisat de creïlles amb verdures de temporada i picada A3 A5 A13 A1 A9 A10 A14 I11 I6  
Truita francesa amb pa torrat en tomaca i formatge A1 A7 A9 I11 I7  
Fruita

- Abadejo al forn amb espàrrecs. Fruita

20 876 97 34 35

Coleslaw A7 I7  
Mac and cheese (pasta amb salsa de formatge gratinats) A1 A9 A10 A14 A7 I11 I7 I6  
"Chicken burger" amb cèrcols de ceba A1 A4 A8 A9 A10 A11 A14 I8 I7 I6 I5 I11  
Milkshake Americà (batut de xocolata) A9 I11 I7

-Carxofes i llobarro al forn. Fruita

21 781 76 49 30

Amanida de verdures de temporada  
Sopa d'au A1 A7  
Creïlla i verdures cuites amb pollastre  
Fruita

Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita

22 697 89 29 24

Amanida amb fruita  
Arròs tres delícies sense ou A7  
Rustidera de bacallà (amb ceba i pimentó roig) A4 A8 I8 I7  
Fruita

Creïlles gratinades, verdures i formatge

25 712 81 19 35

Amanida de verdures de temporada  
Fideuà A4 A1 A7 A8 A3 A9 A11 A13 A14 A10 I8 I7 I11 I6  
Nuggets de bròquil A1 A7 A9 I7 I11  
Fruita

Bacallà amb samfaina

26 590 56 26 29

Amanida amb fruita  
Crema de carbasseta i carlota ECO amb crostons integrals casolans A1  
Pollastre amb alls amb xampinyons A3 I8 I5 I7  
Fruita

Truita francesa i bròcoli bullit. Fruita

27 773 74 39 33

Amanida de verdures de temporada  
Fesols pintes amb verdures I6 I10  
Lluç amb all i oli de tomaca A8 A7 I8 I7  
amb lilit de creïlla  
Fruita  
Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge

28 620 73 16 26

Amanida amb fruita  
Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10  
Mini pizzas de carbasseta A9 I11 I7  
Iogurt A9 I7 I11

- Salmó amb carbasseta. Fruita

29 658 70 28 29

Amanida de verdures de temporada  
Cigrons amb carbassa I6  
Truita de tonyina A7 A8 I8 I7  
Fruita

- Wok de vedella amb verdures thai. Fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I10 - Alubias I11 - APLV I5 - Carne I2 - Cerdo I6 - Legumbres I9 - Lentejas I8 - No apto ovo-lacto-vegetariano I7 - No apto vegano

Grupo CAPS - B97320378 - +(34) 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia