



Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

NOVEMBRE NOVIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.	3 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassó. Truita. logurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.
4 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	10 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. logurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.	17 SOPAR · CENA · DINNER Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA · DINNER Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. logurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. logurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. logurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.	30 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita.	



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendoza catering.com



mendoza colectividades