



| LUNES                                                                                                                 |                                   | MARTES                                                                                                                  |                                   | MIÉRCOLES                                                                                                                |                                    | JUEVES                                                                                                                   |                                   | VIERNES                                                                                                      |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                                       |                                   |                                                                                                                         |                                   | 1                                                                                                                        | COMIDA                             | 2                                                                                                                        | COMIDA                            | 3                                                                                                            | COMIDA                            |
|                                                                                                                       |                                   |                                                                                                                         |                                   | DÍA DE TODOS LOS SANTOS                                                                                                  |                                    | Ensalada campera<br>Lentejas con acelgas<br>Hamburguesa con patatas<br>Fruta ecológica de temporada                      |                                   | Ensalada de calabaza y queso<br>Sopa de pollo<br>Abadejo con salsa de tomate natural<br>Fruta de temporada   |                                   |
|                                                                                                                       |                                   |                                                                                                                         |                                   |                                                                                                                          |                                    |                                                                                                                          | E: 753.4 HC: 90.8 P: 30.7 G: 29   |                                                                                                              | E: 754.5 HC: 87.3 P: 34.9 G: 28.9 |
| 6                                                                                                                     | COMIDA                            | 7                                                                                                                       | COMIDA                            | 8                                                                                                                        | COMIDA                             | 9                                                                                                                        | COMIDA                            | 10                                                                                                           | COMIDA                            |
| Ensalada mixta<br>Crema de calabaza ecológica<br>Pollo al horno con champiñones<br>Fruta de temporada                 |                                   | Ensalada Mendoza<br>Alubias estofadas<br>Tortilla de pechuga de pollo<br>Fruta ecológica de temporada                   |                                   | Ensalada mediterránea<br>Sopa de pescado de la lonja vilera<br>Cinta de lomo con salsa de verduras<br>Fruta de temporada |                                    | Ensalada valenciana<br>Macarrones a la boloñesa<br>Pescado al horno con salsa de naranja<br>Fruta ecológica de temporada |                                   | Ensalada de calabaza y queso<br>Guisado de verduras y patatas<br>Pizza Mendoza de atún<br>Fruta de temporada |                                   |
|                                                                                                                       | E: 751.2 HC: 89.9 P: 29 G: 30     |                                                                                                                         | E: 740.2 HC: 90.8 P: 34.6 G: 25.8 |                                                                                                                          | E: 746.9 HC: 91.6 P: 23.5 G: 27.1  |                                                                                                                          | E: 755.9 HC: 96.4 P: 28.2 G: 26.3 |                                                                                                              | E: 716.2 HC: 92.3 P: 24.4 G: 27.2 |
| 13                                                                                                                    | COMIDA                            | 14                                                                                                                      | COMIDA                            | 15                                                                                                                       | COMIDA                             | 16                                                                                                                       | COMIDA                            | 17                                                                                                           | COMIDA                            |
| Ensalada campera<br>Sopa de pescado<br>Albóndigas<br>Pechuga de pollo<br>Fruta de temporada                           |                                   | Ensalada valenciana<br>Potaje de garbanzos<br>Pechuga de pollo<br>Fruta ecológica de temporada                          |                                   | Ensalada de otoño<br>Guisado de ternera<br>Pescado al horno<br>Fruta ecológica de temporada                              |                                    | JORNADA GASTRONÓMICA DE MÉXICO                                                                                           |                                   | Ensalada mixta<br>Crema de calabacín ecológico<br>Pollo al ajillo con patatas<br>Fruta de temporada          |                                   |
|                                                                                                                       | E: 713.7 HC: 93.1 P: 22.7 G: 27.1 |                                                                                                                         | E: 792.5 HC: 92.1 P: 38 G: 29.5   |                                                                                                                          | E: 769.6 HC: 90.5 P: 33.4 G: 29.7  |                                                                                                                          |                                   |                                                                                                              | E: 742.3 HC: 94.8 P: 28.9 G: 26.7 |
| 20                                                                                                                    | COMIDA                            | 21                                                                                                                      | COMIDA                            | 22                                                                                                                       | COMIDA                             | 23                                                                                                                       | COMIDA                            | 24                                                                                                           | COMIDA                            |
| Ensalada mediterránea<br>Guisado de verduras y patatas<br>Pescado a la andaluza<br>Fruta de temporada                 |                                   | Ensalada valenciana<br>Arroz caldoso con alubias y nabo<br>Tortilla de pechuga de pollo<br>Fruta ecológica de temporada |                                   | Ensalada Mendoza<br>Hervido valenciano<br>Pollo con pasas y cous-cous<br>Fruta de temporada                              |                                    | Ensalada campera<br>Sopa de cocido<br>Complemento de cocido con pelota<br>Fruta ecológica de temporada                   |                                   | Ensalada parisina<br>Crema de verduras<br>Lasaña casera Mendoza<br>Pan integral y fruta de temporada         |                                   |
|                                                                                                                       | E: 784.9 HC: 97.3 P: 27.6 G: 30.9 |                                                                                                                         | E: 727.4 HC: 96.9 P: 24.2 G: 26.3 |                                                                                                                          | E: 788.9 HC: 111.7 P: 31.5 G: 23.9 |                                                                                                                          | E: 700.8 HC: 95.3 P: 26.2 G: 23.2 |                                                                                                              | E: 775.2 HC: 94.1 P: 31.1 G: 29.8 |
| 27                                                                                                                    | COMIDA                            | 28                                                                                                                      | COMIDA                            | 29                                                                                                                       | COMIDA                             | 30                                                                                                                       | COMIDA                            |                                                                                                              |                                   |
| Ensalada de otoño<br>Sopa de pescado de la lonja vilera<br>Pechuga de pollo con salsa ximixurri<br>Fruta de temporada |                                   | Ensalada Mendoza<br>Lentejas con acelgas de proximidad<br>Tortilla de atún<br>Fruta ecológica de temporada              |                                   | Ensalada mixta<br>Guisado de ternera<br>Pescado al horno con tubérculos<br>Fruta de temporada                            |                                    | Ensalada completa<br>con frutos secos y huevo duro<br>Fideuá de pescado de la lonja vilera<br>Yogur artesano             |                                   |                                                                                                              |                                   |
|                                                                                                                       | E: 749.6 HC: 89.7 P: 34.9 G: 27.3 |                                                                                                                         | E: 758 HC: 85.6 P: 34.2 G: 30.3   |                                                                                                                          | E: 737.3 HC: 89.9 P: 31.3 G: 27.4  |                                                                                                                          | E: 771.1 HC: 89.6 P: 32.1 G: 30.8 |                                                                                                              |                                   |

# NOVEMBRE NOVIEMBRE

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

| LUNES / DILLUNS / MONDAY                                                                                                                                                          | MARTES / DIMARTS / TUESDAY                                                                                                                                                                 | MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY                                                                                                                                              | JUEVES / DIJOURS / THURSDAY                                                                                                                                                               | VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            | 1<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>DIA DE TOTS SANTS<br>DÍA DE TODOS LOS SANTOS                                                                                                | 2<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Amanida amb fruits secs<br>i crostons de pa.<br>Llobina. Fruita.<br>Ensalada con frutos secos<br>y picatostes.<br>Lubina. Fruita.                       | 3<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Crema de carabassó.<br>Truita.<br>logurt.<br>Crema de calabacín.<br>Tortilla.<br>Yogur.                                               |
| 4<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Amanida amb ou dur.<br>Panini york-formatge.<br>Fruita.<br>Ensalada con huevo duro.<br>Panini york-queso<br>Fruita.                             | 7<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Cuscús amb pimentó<br>i espàrrecs saltejats.<br>Pit de pollastre. Fruita.<br>Cuscús con pimiento<br>y espárragos salteados.<br>Pechuga de pollo. Fruita. | 8<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Fesols amb cebeta<br>i tomaca. Truita.<br>logurt.<br>Alubias con cebolla<br>y tomate. Tortilla.<br>Yogur.                                   | 9<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Bollit de verdures<br>i ou dur.<br>logurt.<br>Hervido de verduras<br>y huevo duro.<br>Yogur.                                                            | 10<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Espinacs amb panses<br>i pinyons.<br>Sípia a la planxa. Fruita.<br>Espinacas con gambas<br>y piñones.<br>Sepia a la plancha. Fruita. |
| 13<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Arròs amb pimentó<br>i espàrrecs.<br>Gambetes a l'allet. Fruita.<br>Arroz con pimiento<br>y espárragos.<br>Gambas al ajillo. Fruita.           | 14<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Amanida amb quinoa.<br>Truita.<br>Fruita.<br>Ensalada con quinoa.<br>Tortilla.<br>Fruita.                                                               | 15<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Sopa de fideus.<br>Escalopins de pollastre<br>amb amanida. Fruita.<br>Sopa de fideos.<br>Escalopines de pollo<br>con ensalada. Fruita.     | 16<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Filet de vedella amb rodanxes<br>de ceba i carabassó torrades.<br>logurt.<br>Filete de ternera con rodajas<br>de cebolla y calabacín asadas.<br>Yogur. | 17<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Moniato al microones.<br>Abadejo amb simfaina.<br>Fruita.<br>Boniato al microondas.<br>Bacalao con pisto.<br>Fruita.                 |
| 20<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Cigrons amb remolatxa<br>i ceba morada.<br>Filet de titot. Fruita.<br>Garbanzos con remolacha<br>y cebolla morada.<br>Pechuga de pavo. Fruita. | 21<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Salmó i menestra<br>de bajoqueta<br>i carlota.<br>Salmón y menestra<br>de judías verdes<br>y zanahoria.                                                 | 22<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Arròs tres delícies.<br>Clotxines al vapor.<br>Fruita.<br>Arroz tres delicias.<br>Mejillones al vapor.<br>Fruita.                          | 23<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Conill al forn amb carlota,<br>pesols i ceba.<br>logurt.<br>Conejo al horno con zanahoria,<br>guisantes y cebolla.<br>Yogur.                           | 24<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Llenties amb carlota.<br>Truita.<br>Fruita.<br>Lentejas con zanahoria.<br>Tortilla<br>Fruita.                                        |
| 27<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Hummus<br>amb crudités.<br>logurt.<br>Torrada york-formatge.<br>Yogur.                                                                         | 28<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Hamburguesa<br>i carxofes torrades.<br>Fruita.<br>Hamburguesa<br>y alcachofas asadas.<br>Fruita.                                                        | 29<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Cuscús amb cebeta<br>i arbrets de brocoli.<br>Ou escalfat. logurt.<br>Cuscús con cebolla<br>y arbolitos de brócoli.<br>Huevo poché. Yogur. | 30<br>SOPAR · CENA · DINNER<br><br>Crema de verdures<br>i llenguado.<br>Fruita.<br>Crema de verduras<br>y lenguado.<br>Fruita.                                                            |                                                                                                                                                                         |



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendoza catering.com



mendoza colectividades