

Menú febrero 2026 - blanda

casaintur
SALUDABLE DESDE 1992

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Espaguetis blanco cocidos Merluza horneada con aceite de oliva Pan y postre	3 Arroz blanco al orégano Tortilla francesa Pan y postre	4 Crema de patata Lomo asado Pan y postre	5 Espaguetis blancos hervidos Pescado al horno Pan y postre	6 Sopa de ave con maravilla Pollo asado en su jugo Pan y postre
9 Hervido de patata Tortilla francesa Pan y postre	10 Puré de patata Filete de pollo a la plancha Pan y postre	11 Macarrones cocidos con aceite de oliva Pescado horneado Pan y postre	12 Sopa de ave con fideo eco Alitas de pollo asadas Pan y postre	13 Arroz blanco al orégano Ventresca al horno Pan y postre
16 Arroz blanco hervido Tortilla francesa Pan y postre	17 Sopa de ave con fideo eco Pechuga de pollo asada Pan y postre	18 Arroz blanco cocido Fogonero a la plancha Pan y postre	19 Crema de calabaza Chuletas de pavo asadas Pan y postre	20 Espaguetis blanco cocidos Merluza horneada Pan y postre
23 Espaguetis blanco con aceite de oliva Abadejo al horno Pan y postre	24 Hervido de patata y zanahoria Tortilla francesa Pan y postre	25 Crema de patata Jamoncitos de pollo al horno Pan y postre	26 Queso fresco artesano con aceite de oliva Arroz con carne Pan y postre	27 Espaguetis blanco cocidos Pescado al horno Pan y postre

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"



#INTURODS
PROYECTO EDUCATIVO