
6 D'ABRIL DIA DE L'ESPORT

#Jomequedoacasa

Àrea d'Educació Física - 2/4/20



El pròxim dilluns dia 6 d'abril es celebra el **Dia Mundial de l'Esport**. Davant la situació actual ens serà impossible dur a terme les activitats que havíem planificat al centre per gaudir junts d'un dia on fomentem l'activitat física, els hàbits saludables, la col·laboració i el companyerisme.

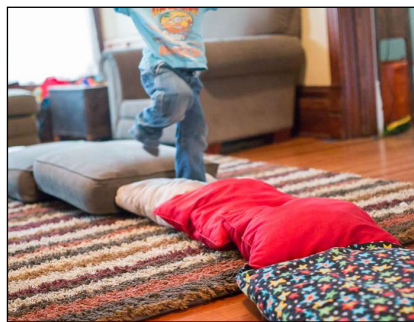
Així doncs, per **dilluns** vinent dia **6 d'abril** us demanem que ens envieu mitjançant el canal de comunicació habitual una foto vostra realitzant alguna de les activitats que us proposem a continuació:

ZUMBA : Demostrea les teves qualitats rítmiques.

https://youtu.be/JMfWq_KotZE

CIRCUIT D'OBSTACLES CASOLÀ: Inventa un circuit amb tot allò que trobes per casa i demostra'ns la teva agilitat.

**D'aquí pots traure alguna idea:*



ESPORTS D'ANAR PER CASA: Segur que ets capaç de practicar més esports dels que penses.

• **BÀSQUET HOME**: <https://youtu.be/-utMSi4rXY>

• **BOLOS CASOLANS**:



Pedro Navarro: navarro_pedgin@gva.es

Christian Valenzuela: valenzuela_chr@gva.es

ACTIVITATS PER NO DEIXAR DE MOURE'NS!