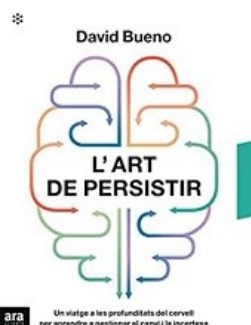




Biblioteques
CEFIRE



Bueno Torrens, David. *L'art de persistir : un viatge a les profunditats del cervell per aprendre a gestionar el canvi i la incertesa.*
Ara Llibres, 2021

El cervell segueix sent el gran desconegut. Què passa dins del nostre cap quan ens enfrontem a un canvi sobtat? Per què hi ha societats que davant de la incertesa esdevenen més autoritàries? Com és que hi ha persones incapaces de tolerar els canvis vitals i d'altres que s'hi adapten a la primera? Quina és la diferència entre resistir i persistir?.

Sumari:

1. Quatre punts de partida per introduir la gestió del canvi.
2. El cervell anticipa el futur.
3. Autoritarisme, grupalisme i llenguatge.
4. Dogmatisme i reflexivitat : cara i creu de'una mateixa moneda.
5. Resistir o persistir : del conformisme a la capacitat transformadora.
6. Educar i educar-nos en la transformació.