

EMOCIONS

	<p>Varcарcel, Rafael ; Nuñez Pereira, Cristina. Emocionario. Di lo que sientes. Madrid: Palabras Aladas, 2016</p> <p>ISBN 978-8494151309</p> <p>Versió Valencià/Catalán: Emocionari. Digues el que sents ISBN 978-8494151330</p>	<p>El Emocionario describe, con sencillez, cuarenta y dos estados emocionales para aprender a identificarlos y, así, poder decir lo que realmente sentimos.</p> <p>«El Emocionario le ofrece una oportunidad integradora al ser humano, desde su más tierna infancia, porque le ayuda a conocer sus emociones y a dialogar sobre sus sentimientos. De este modo, podrá gestionarlos adecuadamente y, así, sentir su vida con todo su potencial, sin detrimento de ninguna de sus capacidades. El diccionario de emociones es un apoyo pedagógico elemental».</p>
	<p>Llenas Serra, Anna. El monstre de colors. Barcelona: Flamboyard, 2013</p> <p>ISBN 978-8493987787</p> <p>Versió Castellà: El monstruo de colores ISBN978-8494504235</p> <p>Versió Anglès: Colour Monster ISBN 978-1783703562</p>	<p>El Monstre de Colors no sap què li passa. S'ha fet un garbuix d'emocions i ara li toca desfer l'embolic. Una història senzilla i divertida que introduirà a petits i a grans en el fascinant llenguatge de les emocions.</p>
	<p>Bauer, Jutta. La reina de los colores. Salamanca: Lóguez, 2018</p> <p>ISBN 978-8489804609</p> <p>Versió Català/Valencià: La reina dels colors ISBN 9788494818356</p>	<p>Un libro de doble lectura: La historia de la reina sin color, que tendría que descubrir por sí misma los colores para ser feliz. Además, un libro sobre el descubrimiento de los colores, sobre el placer de dibujar libremente, sobre la relación entre los colores básicos y sus mezclas.</p>
	<p>Witek, Jo ; Roussey, Christine. Así es mi corazón. Madrid: Cubilete (Grupo Anaya), 2014</p> <p>ISBN 978-8469601433</p>	<p>Un precioso álbum homenaje a las emociones y los sentimientos de los niños, para que los reconozcan en todas sus formas y todos sus colores: alegría, tristeza, calma, enfado, miedo...</p> <p>«Mi corazón es como una casita. Dentro pasan muchas cosas... ¡y están todas revueltas! Hay risas ruidosas y días con lluvia, enfados grandotes y ganas de saltar a la pata coja. Hoy voy a abrir la puerta de mi corazón para invitarte a pasar».</p>

	<p>Llenas Serra, Anna. Laberinto del alma. Barcelona: Planeta, 2016</p> <p>ISBN 978-8467046977</p>	<p>Este libro te invita a que resuenes con todos estos estados en un viaje hacia ti mismo, a través de tus emociones, pensamientos y sentimientos, siguiendo el camino del laberinto. Un camino tan complejo como apasionante. Difícil de prever, pero donde aventura, emoción e imaginación están totalmente aseguradas.</p>
	<p>Llenas, Anna. Diario de las emociones. Pon color a tus emociones. Barcelona: Paidós, 2018</p> <p>ISBN 978-8449334344</p>	<p>Para emprender esta tarea tan solo necesitas lápices de colores y muchas ganas de experimentar y pasarlo bien. No hay que saber pintar, solamente debes expresar tus distintos estados de ánimo dibujando libremente y aprovechar este proceso creativo como catalizador de tus sentimientos.</p>
	<p>Núñez Pereira, Cristina ; Varcárcel, Rafael R. El arte de emocionarte: Explora tus emociones. Barcelona: Nube de tinta, 2018</p> <p>ISBN 978-8415594901</p>	<p>Este libro nos invita a explorar las emociones que construyen nuestra vida, porque, aunque todos las experimentamos constantemente, no todos somos conscientes de los distintos matices que las acompañan. Y conocerlos es un arte, un arte que nos lleva a tener una vida más armónica, más plena.</p> <p>Durante este paseo interior, los autores nos guían, con delicadeza, a través de cuarenta emociones</p>
	<p>Isern, Susanna ; Cabrol, Marta. Abecemociones. Madrid: Bruño, 2017</p> <p>ISBN 978-8469607824</p>	<p>Gracias a este espectacular álbum protagonizado por animales, el niño descubrirá el alfabeto y a la vez todas sus emociones, desde la A de la alegría hasta la Z de la timidez, pasando entre otras por el miedo o la vergüenza. Así aprenderá no solo a reconocerlas, sino a nombrarlas, entenderlas y tratar positivamente con ellas.</p>

	<p>Piumini, Roberto ; Cantone, Anna Laura. Emociones y sentimientos. Madrid: Eldevives, 2013</p> <p>ISBN 978-8426389572</p>	<p>Un libro de poemas llenos de sensibilidad y emoción, de un maestro de la literatura italiana, Roberto Piumini.</p> <p>Poemas que hablan de los sentimientos y las sensaciones, del cuerpo y sus diferentes manifestaciones: el estornudo, el hipo o el llanto, la inquietud o el dolor de tripa, las palpitaciones o el rubor</p>
	<p>Pérez Sauquillo, Vanesa ; Sánchez, Sara. Las gafas de sentir. Barcelona: Beascoa, 2017</p> <p>ISBN 978-8448847869</p>	<p>Quieres saber lo que siento con las gafas de sentir?</p> <p>¡Son todo un descubrimiento! Y yo un niño muy feliz.</p> <p>Las gafas de sentir forma parte de la colección «Grandes pasitos», una serie de libros llenos de humor y ternura pensados para acompañar a tus pequeños en los grandes logros de los primeros años de su vida y guiarles a través de su camino hacia la autonomía.</p>
	<p>Leach, Maria ; Dios, Olga de. ¿Qué bigotes me pasa. Barcelona: Planeta, 2019</p> <p>ISBN 978-8408206514</p> <p>Versió Català/Valencià: Qué bigotis em passa? ISBN 978-8491377702</p>	<p>Sea alegría, tristeza o miedo, sorpresa, calma, asco, enfado o ternura lo que siento, es de lo más natural hacer un poco el animal.</p> <p>Un cuento para entender que todas las emociones son buenas, si sabemos identificarlas y gestionarlas. ¡Descúbrelo en este relato salvajemente tierno!</p>
	<p>Gisbert, Montse. Les petites (i grans) emocions de la vida. Barcelona: Animallibre, 2015</p> <p>ISBN 978-8415975694</p>	<p>La por, la tendresa, la gelosia, la felicitat... són algunes de Les petites (i grans) emocions de la vida. De vegades no són agradables, unes altres esdevenen meravelloses, però sempre fan que la vida sigui emocionant i pagui la pena viure-la.</p>

	<p>Farré Estrada, Lluís. El nen gris. Barcelona: La Galera, 2006</p> <p>ISBN 978-8424624453</p>	<p>Excel·lent àlbum il·lustrat que explica la història d'un nen que, quan neix, és totalment gris i insensible a la realitat que l'envolta. Fins que no li passa un fet excepcional, no descobrirà la importància de les emocions. Premi Hospital Sant Joan de Déu 2006 - Premi Serra d'Or 2007 - Premi Junceda 2007 (Il·lustració) - The White Ravens List 2007</p>
	<p>Robert Masià, Judit. El color dels sentiments. Benicarló (Castelló) : Onada, 2017</p> <p>ISBN 978-8415896654</p>	<p>Tinc una capsula d'aquarel·les al meu interior i un pinzell invisible que dona color als meus dies. Mitjançant els colors, podem descobrir com ens sentim cada dia i tenir la capacitat de canviar-ho en qualsevol moment. I tu, de quin color et sents avui?</p>
	<p>Slegers, Liesbet ; Martín i Valls, Elena. Les emocions d'en Pol. Barcelona: Baula, 2012</p> <p>ISBN 978-8447924424</p>	<p>Les emocions són presents en tot moment en la vida d'en Pol. Quan està enfadat, trist o espantat, necessita algú que l'ajudi i el consoli. Quan està content, però, com avui, li agrada dir-ho a tothom!. Un llibre sobre les emocions, amb solapes i jocs de descobriment per gaudir amb els més petits.</p>
	<p>Parrot, Marc ; Armisen, Eva. Què m'està passant?. Barcelona: Flamboyant, 2019</p> <p>ISBN 978-8417749002</p>	<p>Tots ens preguntem "Què m'està passant?" quan sentim una nova emoció o no sabem reconèixer allò què ens inquieta. Les cançons d'en Marc Parrot i les il·lustracions de l'Eva Armisen ens parlen d'emocions tan bàsiques com la ràbia, la vergonya o la por a través de situacions quotidianes que tan petits com grans identificarem ràpidament.</p>