



WEBINAR

PREVENCIÓ DEL SUICIDI, NO ESTÀS A SOLES

4 DE MAIG DE 2020

La webinar "Prevenció del suïcidi, no estas a soles" és una iniciativa del Cefire Específic d'Educació Inclusiva dins de la proposta JUNTS AMB WEBEX que la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport està duent a terme en el període de confinament.

Es va realitzar el 4 de maig de 2020 amb una afluència de 60 professors i professores de la Comunitat Valenciana i va tindre una durada de 1 hora. Dolors López Alarcón ens va parlar d'estratègies per a la prevenció i detecció del suïcidi en l'àmbit educatiu.

Aquest document conté algunes dades i recursos d'interès que es varen tractar a la sessió.



Ponent: Dolors López Alarcón

Responsable tècnica: Elisa Tormo Guevara

Presentadora: Lena Pla Viana

PER QUÈ FORMAR AL PROFESSORAT EN PREVENCIÓ DE SUÏCIDI?

MARC D'AQUESTA FORMACIÓ

En 2016, la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública llança l'Estratègia Autonòmica de Salut Mental de la Comunitat Valenciana 2016-2020 i, dins d'ella, com una de les seues accions prioritàries, el Pla de Prevenció del Suïcidi i Maneig de la Conducta Suïcida. Aquest pla reflecteix el compromís polític d'ocupar-se d'aquest problema, definint la prevenció com una prioritat multisectorial que inclou no sols al sector de la salut, sinó també els d'educació, ocupació, benestar social i justícia, entre altres.

Posteriorment, en 2018, dins dels objectius del Pla de proporcionar ajuda pràctica en diferents entorns, en concret, l'educatiu, ix a la llum la Guia informativa per a l'àmbit escolar. És en el marc del Pla de Prevenció del Suïcidi i Maneig de la Conducta Suïcida on ens situem, perquè dins d'ell es contemplen com a línies estratègiques d'actuació la Formació de professionals (entre ells, els d'Educació), així com la millora en la detecció precoç del risc suïcida, explicitant la millora de la detecció de la depressió en població infanto-adolescent en l'àmbit educatiu.



Les Estratègies i accions generals del Pla de Prevenció del Suïcidi i Maneig de la conducta suïcida de la Comunitat Valenciana inclouen la formació del professorat i la detecció precoç del risc suïcida en adolescents.

EL SUÏCIDI EN L'ADOLESCÈNCIA

DADES EPIDEMIOLÒGIQUES

A nivell mundial, cada 40 segons se suïcida una persona, la qual cosa representa una taxa anual de suïcidi de 11,4 per 100 000 habitants.

És la segona causa principal de mort en el grup de 15 a 29 anys. El suïcidi representa el 50% de totes les morts violentes registrades entre homes i el 71% entre dones.

El 50% de les persones que se suïciden han presentat una temptativa prèvia, sent aquest el factor de risc més important en la població general.

A Espanya, el suïcidi és la primera causa de mort per factors externs. A la Comunitat Valenciana se suïcida 1 persona cada dia. La quarta part dels suïcidis correspon a adolescents.

El suïcidi és una de les principals causes de mort entre les persones de 15 a 29 anys.

**1 PERSONA
AL DIA**

se suïcida a la Comunitat
Valenciana

**LA QUARTA
PART DELS
SUÏCIDIS**

són d'adolescents

PREVENCIÓ DEL SUICIDI, NO ESTAS A SOLES

INTRODUCCIÓ - vídeo Teaser

1. MITES SOBRE EL SUICIDI

2. FACTORS PROTECTORS I DE RISC

- a. Factores de risc en població infanto adolescent
 - Individuals
 - Familiars i contextuals
- b. Factors protectors en població infanto adolescent

3. PARLEM DEL SUICIDI

- Estat d'ànim dels suïcides
- Com ajudar?
- Atenció als senyals d'alarma
- Escoltar els advertiments verbals
- Escoltar les seues emocions
- Tractar d'aconseguir canvis i alternatives
- Animar a la persona a obtindre ajuda professional
- Buscar suport de més persones (familiars o amics)



LINKS D'INTERÈS DE LA SESSIÓ

INTRODUCCIÓ - vídeo Teaser-LA PALABRA MALDITA

1. MITES SOBRE EL SUÏCIDI

- Imatges explicatives de l'OMS

2. FACTORS PROTECTORS I DE RISC

- Pla de prevenció del suïcidi i maneig de la conducta suïcida de la Generalitat
- Guia per a usuaris i familiars
- Guia informativa per a l'àmbit escolar
- ARTICLES:
 - Suïcidi en poblacions lesbiana, gai, bisexual i trans: revisió sistemàtica d'una dècada d'investigació (2004-2014).
 - Bullying fins a la mort. Impacte en el suïcidi adolescent
- Ressenya de l'estudi de Jean Twenge...i estudi original en anglès
- La depressió de Facebook
- Por de perdre's alguna cosa (FOMO).

3. PARLEM DEL SUÏCIDI

- **Teléfono de la esperanza.** Prevenció de suïcidi
- Teléfono de la esperanza Valencia (web)
- Pàgina web de la conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública: Pla de Prevenció del suïcidi



EL CEFIRE
AL TEU COSTAT

