



Recursos y materiales didácticos que ofrece INCIBE para educadores



Ruth García Ruiz
Experta de ciberseguridad
Dirección de operaciones de INCIBE



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



¿Qué es IS4K?





- Sensibilización y formación.
- Recursos prácticos.
- Soporte ante dudas e incidentes.

Promoción del uso seguro de Internet

Identidad digital positiva

Alfabetización mediática

Privacidad: protección de información personal

Netiqueta y relaciones positivas

Protección ante virus y fraudes

Dispositivos y configuraciones seguras

Uso equilibrado de las TIC

Cómo actuar ante problemas

Gestión de la información

Contacto con desconocidos

Uso excesivo

Suplantación

Contenidos inapropiados

Fraudes

Ciberacoso

Grooming

**Pérdida de
privacidad**

Sexting

Virus

La implicación como madres y padres

- Supervisión, acompañamiento y orientación.
 - Conocimiento del entorno
 - Fomentar el dialogo
 - Trasladar buenas prácticas
 - Compartir actividades
- Establecer normas y limites
 - Pactos familiares
 - Ajustado a la madurez
 - Herramientas de control parental



La implicación como educadores

- Adaptación de normas de convivencia.
- Formación comunidad educativa.
- Gestión de la ciberseguridad en el centro.



Necesitamos Saber

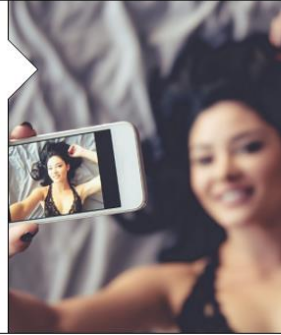


PRIVACIDAD

¿Qué entendemos por privacidad?, ¿cómo se relaciona nuestra forma de gestionarla con nuestra identidad digital, con cómo se nos ve en Internet?, ¿qué riesgos nos podemos encontrar si no la cuidamos?, ¿cómo la protegemos?

SEXTING

¿Qué es el sexting?, ¿por qué supone un riesgo para los menores?, ¿por qué lo hacen?, ¿cómo les podemos ayudar a actuar de manera razonable para prevenir problemas? Y si ya están en un conflicto, ¿cómo lo afrontamos?



MEDIACIÓN PARENTAL

Somos responsables de formar a los menores para afrontar los riesgos de Internet.



CIBERACOSO ESCOLAR

¿Qué entendemos por ciberbullying o ciberacoso escolar?, ¿por qué es tan dañino y complejo?, ¿por qué se produce? Veamos cómo prevenirlo y si se nos presenta un caso de ciberacoso cómo afrontarlo.



CONTENIDO INAPROPIADO

En Internet también hay contenido dañino. Veamos sus riesgos y cómo afrontarlo.



USO Y CONFIGURACIÓN SEGURA

En los móviles y las redes sociales hay mucha información. Protégete, que nadie la use contra ti.



El blog de IS4K

EN EL BLOG



EDUCADORES | 06-OCT-2016

Los móviles en el aula, ¿herramienta educativa o fuente de problemas?



EDUCADORES | 15-JUN-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC, ¿por dónde empiezo? (III), la red wifi

Campañas de sensibilización



Apoyo y colaboración con las familias en el inicio del curso

Reunión de inicio del curso con las familias

Enlaza la reunión de inicio de curso. ¡Hablaremos también sobre la seguridad en línea de los alumnos.

Puntos clave para tratar en la reunión

Apóyate en este guión para informar y facilitar buenas prácticas a las familias en línea de los alumnos.

Implicarte más en su seguridad online

Descubre con este video cinco consejos para familias con los que promover el uso positivo de Internet.

Claves para la implicación de las familias

Disponible también en formato infográfico, descubre los puntos principales sobre los que trabajar.

¡No te pierdas nuestros programas de concienciación en ciberseguridad!

Conoce las Cybertasks For Kids y pon en práctica todos tus conocimientos de ciberseguridad

Este curso te proporcionará seis actividades de sensibilización, concienciación y formación en materia de ciberseguridad para ser desarrolladas en centros educativos con tus alumnos.

Participa con tu centro en CyberOlympics 2018

Concursa a través de nuestros integrantes y forma el equipo de tu centro para tu cuarta edición.

Solicita una charla gratuita en tu centro

Si quieres concienciar a tus alumnos sobre ciberseguridad, cuenta con uno de nuestros cibercooperantes.

Dudas sobre su primera cuenta en una red social

¿Puedo tener mi propio Instagram?

¡Afrontemos en positivo esta petición, conocemos las redes que les gustan y anticipémosles a los riesgos que existen.

Consejos para actuar ante la petición de crear un perfil en una red social

A través de este vídeo conoceremos los cinco puntos más importantes que debemos tener en cuenta a la hora de permitir que nuestros hijos se creen un perfil en una red social. ¿Qué problemas pueden aparecer? ¿Cuál es la vía más rápida para solucionarlos?

Los consejos más importantes

En formato GIF encontrarás resumidos los puntos más importantes para dar el primer paso sin miedo.

LISTA DE TAREAS PARA UN INTERNET SEGURO

- ✓ **Elaborar un listado de contenido** y una norma para utilizar Internet de forma segura.
- ✓ **Buscar, seleccionar, organizar, presentar y evaluar** información que sirve a los usuarios.
- ✓ **Identificar las fuentes y canales** que completan un todo sobre un producto.
- ✓ **Organizar información** en un sistema de clasificación en un medio digital en una red social.
- ✓ **Organizar información** en un perfil público en la red social según las necesidades de seguridad.
- ✓ **Organizar en una carpeta** cuando se crea en la Red la participación de seguridad.
- ✓ **Utilizar datos e imágenes** con contenidos de origen seguro.
- ✓ **Reservar los contenidos que son propios** (compartidos en internet).
- ✓ **Actualizar todos los aplicativos de un móvil** por su seguridad.
- ✓ **Actualizar los contenidos** en las redes sociales.
- ✓ **Identificar Internet** siempre que sea posible en los contenidos.
- ✓ **Comprobar la fuente de la información** que se recibe.

Botón de reproducción (x)

1:23 / 2:54

Campañas de sensibilización



Regalos y juguetes Conectados

Juguetes conectados



Uso seguro de juguetes conectados

En esta guía encontrarás recomendaciones para las familias antes y después de su compra.



Consideraciones antes y después de la compra

¡Ahora tus dudas con este artículo antes de adquirir un juguete conectado.



Cómo elegir un Juguete Conectado

A través de este diagrama llegarás a tomar la mejor decisión para comprar un juguete conectado.



Juguetes conectados, pero seguros

Señal cuestiones que te debes plantear antes de regalar un juguete conectado.

El móvil no es un juguete



Tener su propio móvil

¿Ha llegado ya la hora? ¡Atenta al momento de forma consciente y confiada.



Qué debes tener en cuenta a la hora de regalar un móvil

¿Por qué es importante para él ser capaz de utilizar las redes sociales sin entrar en conflictos? Las respuestas a estas y otras preguntas, en nuestro video.



Consejos más importantes

No aferrarse esta decisión sin ver nuestro resumen de aspectos clave... ¿pro fallarás!

Publicidad en Internet



Publicidad y menores

Ayudemos a niños y adolescentes a saber identificar los anuncios y a analizarlos críticamente.



5 claves para gestionar la publicidad con menores

En este video te explicamos cuáles son las 5 claves más importantes sobre cómo reducir la exposición de los menores a la publicidad de Internet y cómo deben enfrentarse a ella.



Exposición equilibrada

En esta infografía destacamos algunos consejos para mantener una exposición equilibrada en Internet.

1. ¿QUÉ ES UN JUGUETE CONECTADO?

Son aquellos juguetes que poseen **funciones de conectividad para interactuar** con otros dispositivos domésticos, como tabletas y móviles, o para **intercambiar datos** a través de Internet.

Pueden por ejemplo **responder a órdenes o preguntas**, **captar imágenes** a través de cámaras integradas o incluso **conectarse al móvil** a través de aplicaciones.

¿QUÉ NO ES UN JUGUETE CONECTADO?

Existen **otros juguetes tecnológicos** que no poseen la capacidad de 'conectarse', como por ejemplo un coche dirigido por radio control o un muñeco que reacciona a las órdenes, pero sin conectarse a Internet ni a un dispositivo.

Tampoco incluimos en esta definición otros productos de **ocio digital** como videoconsolas, reproductores mp3, así como dispositivos digitales inicialmente a un usuario adulto, como smartwatches, móviles o tabletas.

FUNCIONALIDADES MÁS COMUNES

Los juguetes se pueden clasificar por las funciones relacionadas con la conectividad que poseen, y que son **relevantes por motivos de seguridad**.

Grabar o transmitir imágenes en tiempo real, por ejemplo drones y otros vehículos aéreos no tripulados, que muestran las imágenes en otro dispositivo.

Grabar, reproducir o reconocer la voz del menor para interactuar con el juguete, como un robot que sigue órdenes, o la posibilidad de comunicarse con otros usuarios.

Interactuar con una aplicación en un móvil o una tableta: con la que el menor puede ampliar las funciones del juguete, jugar contra otros usuarios, compartir fotografías del juego, etc.

Navegar o comunicarse a través de Internet: por ejemplo tabletas o móviles infantiles, relojes o pulseras que permiten enviar mensajes, etc.

¿QUÉ OFRECEN ESTOS JUGUETES?

Los juguetes conectados proporcionan **nuevas funcionalidades** para el juego interactivo y el aprendizaje. Siempre debemos **escoger** aquellos que sean **seguros y adecuados** a la edad y madurez del menor.



Campañas de sensibilización

Convivencia y respeto en Internet

¿Somos conscientes que detrás de una pantalla siempre hay una persona? Te ayudamos a reflexionar sobre el valor y el respeto de las comunicaciones a través de Internet.



Empatía en la era de Internet

- Detrás de la pantalla**
Ayudamos a los jóvenes a ser conscientes de que al otro de la pantalla hay una persona.
- Empatía en Internet**
Apóyate en este vídeo para reflexionar sobre las características de la comunicación en Internet.
- 5 consejos básicos**
El ABC del buen comportamiento en Internet en formato GIF. ¡Pisako!
- Para aplicar en clase**
Dinámicas adaptadas por edades para trabajar en el aula sobre convivencia y respeto en Internet.

Los observadores ante el ciberacoso



Cuál es su papel

Aprende cómo actuar frente a una situación de ciberacoso.



Planta cara al ciberacoso

Entre todos podemos frenar el ciberacoso y para ello te damos las 5 pautas clave.



La Oca del ciberacoso

Jugando aprenderás quién tiene el papel más importante.

Cibercontrol entre adolescentes



Cómo tratarlo

Aprende cómo hablar de estos temas con los adolescentes.



Respeto en Internet

Descubre en este vídeo cómo actuar en tu relación.



No al cibercontrol

No lo dejes pasar. Ante el cibercontrol, ¡actúa!



No le controles

Difunde estas imágenes con mensajes contra el cibercontrol.

¿Qué recursos ofrecemos a profesores?



Materiales didácticos: presentaciones



Presentaciones

Dinamiza tus explicaciones sobre el uso seguro y responsable de Internet con estas presentaciones. Escoge la que más se adapte a tu público. Cada presentación está acompañada de un guion explicativo que detalla los puntos clave que debes tener en cuenta durante tu exposición. ¡Descárgatelas!

POR TEMÁTICAS

POR EDADES

<https://www.is4k.es/materiales-didacticos>

Materiales didácticos: Cybertasks



Actividades de larga duración

Descubre las CyberTasks for Kids. Su objetivo es promover y concienciar sobre el uso seguro y responsable de las TIC. Capacita a los más jóvenes para detectar situaciones de riesgo, utilizar estrategias para actuar ante ellos y desarrollar prácticas de prevención para disfrutar de la tecnología de forma segura.

CYBERTASKS

<https://www.is4k.es/materiales-didacticos>

Materiales didácticos: Unidades didácticas

Temáticas

1. Vivimos en red (*respeto, habilidades sociales, ciberacoso*)

2. Tu información vale mucho (*privacidad, identidad digital y reputación*)

3. Controla la tecnología (*opciones de seguridad, descarga de apps*)

4. Mira más allá de tu pantalla (*modelos de negocio online, uso equilibrado*)

5. Sabes elegir (*espíritu crítico, contenidos y perfiles falsos*)



Materiales didácticos: Unidades didácticas

- Actividades dinámicas e interactivas.
- Enfoque en positivo.
- Documentos sencillos y prácticos.
 - Descripción de las actividades.
 - Notas para docentes (teoría y detalle de las actividades).
 - Imprimibles para trabajar en clase.

¡Descárgatelos gratuitamente!



SESIÓN 2.1. Protege tu historia

RESUMEN

Manera consistente de la importancia de cuidar la privacidad en Internet, al manejar datos como

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

1. **Reflexión inicial** 🏭 🔊 (10')
2. **Dinámica interactiva** 💬 (15')
3. **Diseño de una tarjeta con consejos** 🖋️ (15')
4. **Juego online** 🎮 🔊 (10')



el contenido original y sus posibles implicaciones. Antes de realizar un nuevo turno con otra tarjeta de contenido, se intercambian las tarjetas de personajes.

3. **Diseño de una tarjeta con consejos** 🖋️ (15')

Llegar a un acuerdo en pequeño grupo sobre las distintas opciones disponibles para limitar la difusión de contenidos en Internet. A continuación las plasmarán a modo de consejos de forma creativa en un cartel o tarjeta. Acabada la actividad se puede realizar una presentación en gran grupo.

4. **Juego online** 🎮 🔊 (10')

A modo de conclusión, se plantea utilizar el juego online de Google "Montaña de la conciencia" para reforzar el interés en compartir cada contenido o mensaje con precaución. Alternativamente se puede plantear una campaña de sensibilización a nivel de etapa o centro basándose en las tarjetas con consejos realizadas.

Programa Jornadas Escolares

- Jornadas gratuitas en centros.
- Talleres para alumnos y educadores.
- Capacitación para la impartición de unidades didácticas.
- Materiales didácticos disponibles.

¡Próxima convocatoria 2019-2020!



Arboles de decisión



¡Reflexiona sobre tus contactos!

¿Les conoces a todos?



¿Por qué son tus amigos online si no les conoces?
¿Hay algún problema si les borras?



Bórrales

Ten sólo contactos que conozcas y en los que confíes. Para más información sobre cómo **controlar las listas de amigos** y cómo **bloquear o borrar contactos** consulta los consejos de IS4K en www.is4k.es



Visita www.facebook.com/help/friends/lists para más información sobre **cómo hacerlo** en Facebook



Si realmente no te sientes a gusto borrándoles es posible usar la **configuración de privacidad** para **controlar y limitar** lo que pueden ver



¿Es inteligente compartir tanta información con tanta gente? **Piensa si necesitas cambiar algo**. Para más información visita la web de Insafe www.saferinternet.org y de IS4K www.is4k.es



Valora si eso es prudente. **Piensa en el contenido** que estás compartiendo y si podría **malinterpretarse** por otros. Recuerda que puede ser difícil entender el contexto del contenido en internet.



¿Todos tus amigos tienen el mismo nivel de acceso?



P.e. ¿todos pueden ver lo mismo?



¡Bien!

Es una elección sensata, sigue comprobando **tus opciones de privacidad** y haz los cambios que creas necesarios.



¿Es eso correcto? ¿compartirías cualquier cosa con toda esa gente que tienes agregada?

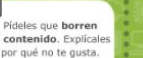


¡Piensa en cómo protegerte en Internet!

Alguien te está acosando en redes sociales. ¿Sabes quiénes han enviado los mensajes?



¿Puedes hablar con ellos y decirles cómo te sientes?



Pídeles que **borren el contenido**. Explícales por qué no te gusta. ¿Acabó esto con el acoso?

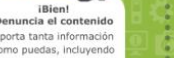


Valora **bloquearles**, así no tienes que ver su contenido. **Denúnciales** ante el administrador del servicio y pide ayuda a un adulto de confianza. ¿Acabó esto con el acoso?



¡Bien! Recuerda tratar siempre a los demás del mismo modo que quieres que te traten

¿Sabes cómo denunciar el contenido ante el administrador del servicio?



¡Bien! **Denuncia el contenido**. Aporta tanta información como puedas, incluyendo URL y capturas de pantallas si es posible.

¡Bien! **Contacta con tu línea de ayuda nacional** en www.saferinternet.org y en www.is4k.es para más información sobre cómo denunciar contenido dañino

¡Bien! **Sigue, ¡no te rindas!** El cyberbullying no se puede tolerar. Visita tu línea de ayuda nacional en Insafe, www.is4k.es, que podrá darte más consejos y ayuda para acabar con el ciberacoso

La Oca del Ciberacoso



- Los alumnos aprenderán a plantarle cara al ciberacoso gracias a estos tres puntos clave:
 - Apoya a la víctima, no dejes sólo a un compañero.
 - Actúa y pide ayuda a un adulto de confianza.
 - Respeta a los demás y no compartas mensajes humillantes.

Origami

ORDENADORES

¿Dónde les das a tus padres que se informen sobre seguridad en Internet?

En la web **www.is4k.es** hay gran cantidad de información y recursos (cursos, guías, juegos, herramientas)

Revisa tus opciones de privacidad y tu lista de contactos.

Lo que compartes en redes sociales ¿solo lo ven tus amigos/as?

Si tienes 300 "amigos", igual tu cuenta no es tan privada como crees!

TABLETS

¿Podrías "cualquier foto tuya a la puerta del cole"? ¿en Internet?

Cuando compartes algo no sabes con seguridad quién acabará viéndolo: familiares, vecinos, desconocidos...

Piensa antes de compartir.

is4k
INTERNET SEGURA FOR KIDS

¿Cómo debe ser una contraseña segura?

Larga. Contener mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. No incluir ni palabras, fechas de nacimiento, teléfonos...
No uses siempre la misma.

¿Con quién puedes compartir tus contraseñas?

Con nadie. Ni siquiera con tu mejor amiga/o/a. ¿Y si un día os enfadáis?

Las contraseñas siempre deben ser secretas!

¿Qué haces para que a tu móvil no le entren virus?

Instalar un antivirus, actualizarlo y descargar apps solo desde la tienda oficial con ayuda de tus padres. Siempre que tengas dudas habla con ellos (o la Policía).

En casos graves podéis acudir a la Policía.

¿Con quién puedes hablar con ellos?

Si instalas a un compañero por Internet o con el móvil...
Habla con él/ella para apoyarte, dile al resto que dejen de molestarle y cuéntaselo a tus padres. Busca juntos información en webs oficiales. En Internet no todo es cierto.

En casos graves podéis acudir a la Policía.

TELÉFONOS

Si te encuentras algo raro o que te hace sentir mal en Internet...
Pídele ayuda a tus padres o profesores. Buscad juntos información en webs oficiales. En Internet no todo es cierto.

VIDEOJUEGOS

Si instalas a un compañero por Internet o con el móvil...
Habla con él/ella para apoyarte, dile al resto que dejen de molestarle y cuéntaselo a tus padres. Busca juntos información en webs oficiales. En Internet no todo es cierto.

¿Cómo jugar? (por parejas o en pequeños grupos)

1. Introduce los dedos en el "comecocos" (pulgar e índice de cada mano).
2. Ábrelo y ciérralo alternativamente tantas veces como quieras (por ej. una por cada sílaba de una palabra o frase "or-de-na-do-res").
3. Pide a tu compañero/a que te haga una pregunta de las 4 que aparecen.
4. ¡Responde adecuadamente!
5. Los demás, ¡valorad la respuesta!
6. Comprobad la solución propuesta debajo de la pregunta, ¿estamos de acuerdo?

1. Recorta este faldón (y dáselo a tus padres)

2. Dobra por ambas diagonales, esquina con esquina y desdóblalo

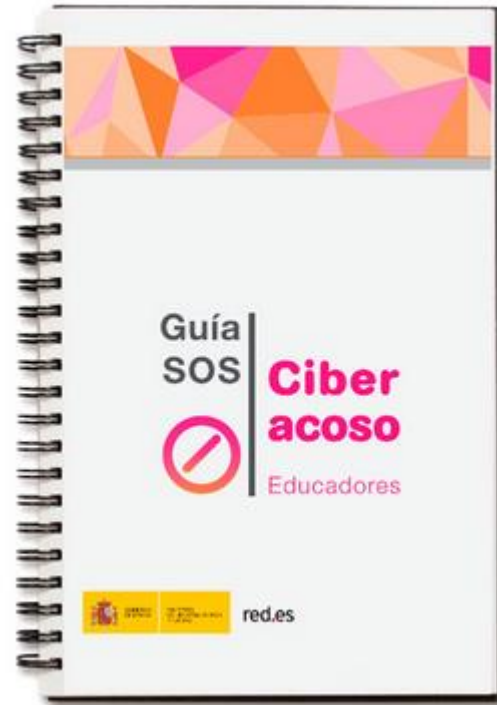
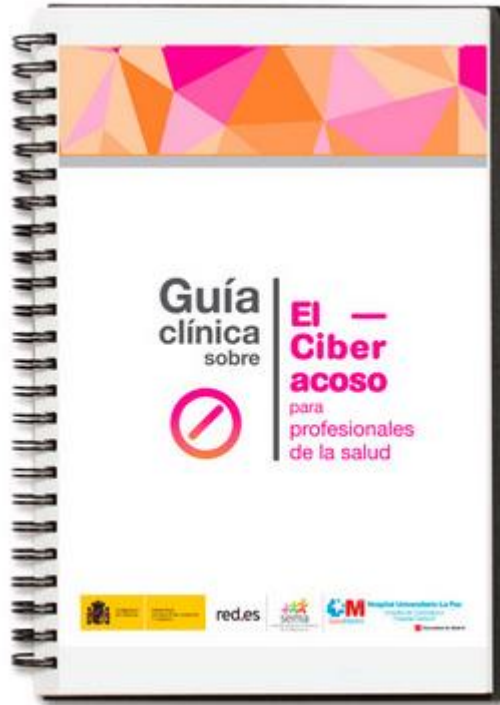
3. Dale la vuelta y dobla las esquinas hacia el centro

4. Dale la vuelta y dobla las esquinas hacia el centro

5. Dale la vuelta, dóblalo por la mitad a lo largo y a lo ancho

6. Mete los dedos debajo de los dispositivos y dale forma, ¡ya está listo para jugar!

Guías ciberacoso para educadores y profesionales de la salud



Y muchos más recursos en...

BLOC

INICIO • NECESITAS SABER • **DE UTILIDAD** • PROGRAMAS • CAMPAÑAS



HERRAMIENTAS CONTROL PARENTAL

CATÁLOGO DE RECURSOS

MATERIALES DIDÁCTICOS

TEST DE CONOCIMIENTOS

KIT PARA EDUCADORES

JUEGO CYBERSCOOTS

JUEGO HACKERS VS CYBERCROOK

CYBERTASKS FOR KIDS



Juego Cyberscoots



Materiales didácticos



MATERIAL DIDÁCTICO |
PROTECCIÓN | RIESGOS |

Descubre todos los materiales didácticos que tenemos a tu disposición en 134K unidades didácticas, presentaciones y actividades de larga duración sobre diferentes temáticas. ¡Descárgatelas y empieza a trabajar la ciberseguridad en el aula!

LEER MÁS

Público

- Cualquiera -



Etiquetas

Programa Cibercooperantes

- Voluntariado para concienciar en su entorno local.
- Jornadas gratuitas en colegios, asociaciones, empresas, Ayto. etc.
- Proporcionamos recursos y acercamos oferta/demanda.



+335 Cibercooperantes adheridos
+400 Charlas realizadas
+20.000 personas sensibilizadas

Organización y participación en eventos



Cybercamp Familias

- Dirigido a toda la familia. + 15.000 asistentes entre 2016 y 2017 (7.500 < 14 años)
- 20 tipos de actividades diferentes: juegos, competiciones, teatro, musical, gymkanas, talleres, etc.



Día de Internet Segura



- Evento internacional promovido por INSAFE que cada estado miembro desarrolla en su país.
- Durante esa semana se despliegan campañas de sensibilización, foros de debate, competiciones, talleres, etc.



CEIP Pons Sorolla - Lerma (Burgos)
Ganador del primer premio

Colegio La Milagrosa - Gijón (Asturias)
Ganador del segundo premio

Stand tu espacio de ciberseguridad



- Presencia en eventos por todo el territorio nacional.
- Acciones de sensibilización a través de gamificación en las que han participado >50.000 niños



Juvenalia
06/12/2016 - 11/12/2016
Madrid



Juvelandia
13/12/2016 - 15/12/2016
Jerez de la Frontera (Cádiz)



Judolandia
17/12/2016 - 18/12/2016
Villaviciosa de Odón (Madrid)

¿Qué recursos ofrecemos a las familias?



Guía de mediación parental

Guía para uso seguro y responsable de Internet por los menores

ITINERARIO DE MEDIACIÓN PARENTAL



NIÑOS PEQUEÑOS
3 a 5 años



Primer contacto con las tecnologías.

Se recomienda una supervisión total de sus actividades, e iniciarles en las pautas básicas de uso.

NIÑOS
6 a 9 años



Sus primeros pasos en Internet.

Continuar con una estrecha supervisión, mientras se van ampliando los usos y las buenas prácticas asociadas.

JÓVENES ADOLESCENTES
10 a 13 años



Uso intensivo de Internet: redes sociales, juegos en línea y móviles. Deben comenzar a desarrollar habilidades para tomar decisiones de forma independiente. Seguir muy de cerca sus evoluciones

ADOLESCENTES
+ 14 años



Resulta más difícil mediar en sus actividades en línea.

Empezar a confiar en lo que se les ha enseñado, pero asegurándose de que se preocupan por mantenerse a salvo.

Pactos familiares



Modelo de contrato familiar para el buen uso de tu tablet
<https://www.is4k.es/>

CONTRATO FAMILIAR para el BUEN USO de una TABLET

¡DISFRUTA con tu nueva TABLET! Ahora, vamos a ponernos de acuerdo en cómo utilizarla adecuadamente...

En _____ a _____ de _____ de _____

Yo (hij@), _____, me comprometo a:

HACER UN USO RESPONSABLE

1. Utilizar únicamente las siguientes aplicaciones y/o sitios web:

2. Buscar únicamente información, fotos, videos y noticias útiles y apropiadas (por ej., para trabajos del colegio, música, deportes, _____).

3. Respetar los siguientes límites de tiempo: _____ horas diarias / semanales y en este horario _____.

4. Instalar sólo apps útiles y apropiadas, después de decírselo a mis padres.

5. Agregar sólo amig@s de verdad, de los que conozco en persona.

6. Compartir sólo fotos o mensajes que puedan ver sin ningún problema vecin@s, profesores, familiares, futuros jefes o parejas...

CONFIAR EN MIS PADRES

7. Comentar a mis padres cualquier página web, blog, búsqueda, foro, etc. que no entienda, me parezca desagradable o me haga sentir mal.

8. Enseñar a mis padres cualquier mensaje, foto, comentario en el móvil, chat, redes sociales, etc. que me haga sentir incómod@.

9. Configurar junto a mis padres una clave o patrón de desbloqueo de la tablet.

10. Configurar junto a mis padres las opciones de privacidad de mis aplicaciones y redes sociales, por ej. sólo amig@s, desactivar las búsquedas externas (ej. Google, Bing), cerrar sesión, desactivar la geolocalización, _____.



Modelo de contrato familiar para el buen uso de tu móvil
<https://www.is4k.es/>

CONTRATO FAMILIAR para el BUEN USO de tu MÓVIL

¡DISFRUTA con tu nuevo MÓVIL! Ahora, vamos a ponernos de acuerdo en cómo utilizarlo adecuadamente...

En _____ a _____ de _____ de _____

Yo (hij@), _____, me comprometo a:

HACER UN USO RESPONSABLE

1. Utilizar únicamente las siguientes aplicaciones y/o sitios web, y no instalar ninguna otra sin consultarlo antes con mis padres:

2. Llamar sólo a familiares y amig@s que conozcan mis padres, sin sobrepasar los límites de tiempo: _____ minutos diarios / semanales.

3. Buscar únicamente información, fotos, videos y noticias útiles y apropiadas (por ej., para trabajos del colegio, música, deportes, _____).

4. Respetar los siguientes límites de tiempo: _____ horas diarias / semanales y en este horario _____.

5. Agregar a mis redes sociales sólo amig@s de verdad, de los que conozco en persona.

6. Compartir sólo fotos o mensajes que puedan ver sin ningún problema vecin@s, profesores, familiares, futuros jefes o parejas...

CONFIAR EN MIS PADRES

7. Comentar a mis padres cualquier página web, blog, búsqueda, foro, etc. que no entienda, me parezca desagradable o me haga sentir mal.

8. Enseñar a mis padres cualquier mensaje, foto, comentario en el móvil, chat, redes sociales, etc. que me haga sentir incómod@.

9. Configurar junto a mis padres una clave o patrón de desbloqueo de mi móvil.

10. Configurar junto a mis padres las opciones de privacidad de mis aplicaciones y redes sociales, por ej. sólo amig@s, desactivar las búsquedas externas (ej. Google, Bing), cerrar sesión, desactivar la geolocalización, _____.

En _____ a _____ de _____ de _____

Los miembros de la familia (padres e hijos) abajo firmantes:

NOS COMPROMETEMOS A COMPARTIR EL USO DE LOS SIGUIENTES DISPOSITIVOS FAMILIARES DE MANERA SEGURA Y RESPONSABLE

NOS ORGANIZAMOS

1. Repartimos el tiempo diario de uso de los dispositivos **priorizando** las tareas de trabajo ★★ ★★ / deberes ★★ ★★ / comunicación ★★ / ocio ★
2. Acordamos un máximo de _____ horas/minutos de uso diarios por persona.
3. Los utilizamos en: salón / cocina / habitaciones / _____
Pero **NUNCA** estudiando / comiendo / en el baño / durmiendo
4. Los días de clase podemos utilizarlos en este horario: _____
Y los fines y vacaciones en este horario: _____
5. Las excepciones son excepciones. Lo **hablamos juntos** y decidimos.

LO USAMOS DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE

6. Tenemos una cuenta o perfil para cada persona.
7. Al dejar de usar el dispositivo, **cerramos sesión** en todas las páginas (redes sociales, juegos) y en el perfil de usuario del dispositivo.

www.is4k.es

Herramientas gratuitas



**CATÁLOGO completo
de HERRAMIENTAS de
CONTROL PARENTAL**



Qustodio

Por tu seguridad
esta aplicación se
ha restringido

Qustodio ha prevenido acceso a
la aplicación:



SecureKids



YouTube

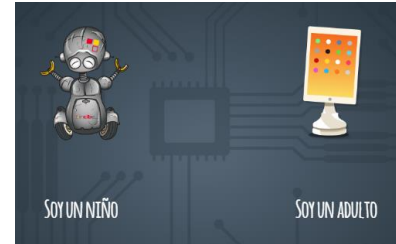
Aplicación bloqueada



Juegos: Hackers vs Cybercrock



CyberScouts



Línea de ayuda



Línea de ayuda

EN CIBERSEGURIDAD

incibe_

INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



Horario atención telefónica

De 9:00 a 21:00 horas durante todos los días del año
(incluidos sábados, domingos y festivos)

<https://www.is4k.es/ayuda>

Línea de ayuda

CONTACTO | ENCUESTA | AGENDA | BOLETINES

is4k INTERNET SEGURA FORKIDS



LÍNEA DE AYUDA



LÍNEA DE REPORTE

BLOG

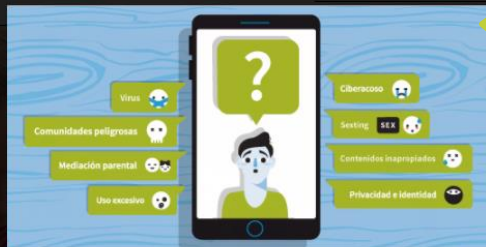
INICIO • NECESITAS SABER • DE UTILIDAD • PROGRAMAS • SOBRE NOSOTROS



¿Necesitas ayuda?

Si te preocupa algo relacionado con Internet, ponte en contacto con nosotros y te ayudaremos de forma gratuita y confidencial.

**Llama al 900 116 117 o
utiliza el formulario web**



¿Tienes dudas?

Consulta las preguntas frecuentes y encuentra respuesta a las principales dudas sobre la seguridad de los niños y jóvenes en Internet.

**Consulta nuestras
preguntas frecuentes**

Horario de atención telefónica: L – V 10:00 -20:00 ; S 10:00 - 14:00

- Apoyo gratuito y confidencial
- Equipo multidisciplinar
- Ámbito familiar y educativo primaria y secundaria

Si dudas online, IS4K te ayuda

Línea de reporte

Ante contenidos inadecuados en Internet:


- Denuncia anónima de contenidos de abuso sexual infantil
- Reporte de contenidos peligrosos para los menores en Internet

CONTACTO | ENCUESTA | AGENDA | BOLETINES

is4k INTERNET SEGURA FOR KIDS

LÍNEA DE AYUDA LÍNEA DE REPORTE

INICIO • NECESITAS SABER • DE UTILIDAD • PROGRAMAS • SOBRE NOSOTROS



Contenido de abuso sexual infantil

Denuncia ante las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado el contenido de abuso sexual infantil (CASI) que encuentres en Internet. Tú colaboración puede ser fundamental.

Denuncia CASI



Contenidos peligrosos para menores en Internet

Contribuye a la protección de nuestros menores en Internet reportando los contenidos o aspectos en línea que consideres inapropiados o perjudiciales para ellos. Entre todos podemos hacer de Internet un lugar más seguro.

Reporte



Oficina
de Seguridad
del Internauta

¿Qué es la **OSI**? ¿Por qué surge este **servicio**?

¿Cuáles son sus **objetivos**?

Servicios de Concienciación



Protege tu hogar



Servicios de Soporte

Servicios de Atención
al Internauta

Servicios de Concienciación

Blog

Historias reales

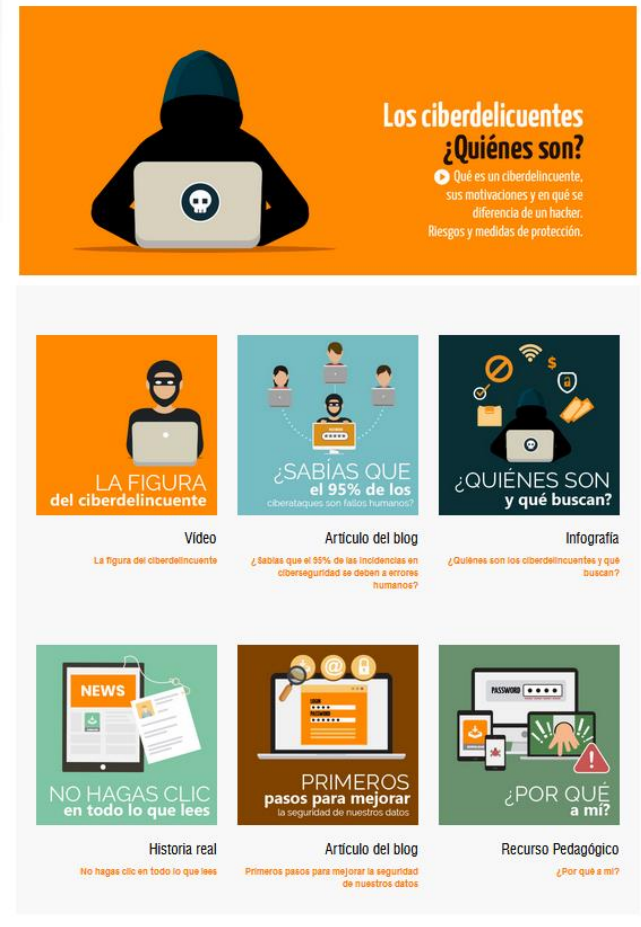
Infografías

CAMPAÑAS

¿Qué debería saber?

Videotutoriales

Enfocados a dar **consejos prácticos** y **formación**, a informar sobre la **actualidad** y **novedades** de la Seguridad en Internet



Servicios de Soporte

Herramientas gratuitas

Avisos de seguridad

Servicio Antibotnet

CONAN mobile



Enfocados a proporcionar **soluciones** y **protección**, a informar sobre **alertas** y **amenazas** en Internet

Servicios de Atención al Internauta



Línea de ayuda

EN CIBERSEGURIDAD



INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD



Buzón de contacto

OSI en las redes sociales

Reporte de fraudes

Recursos de interés

Crear contraseñas seguras de una manera divertida.

Recurso pedagógico enmarcado dentro de la campaña
¡Contraseñas seguras!



Recursos de interés

Trata de seguir el árbol de decisiones para tomar siempre el camino correcto y navegar seguro por las redes sociales.

Recurso pedagógico enmarcado dentro de la campaña
¡Redes sociales!



Recursos de interés

18 fichas

Videotutoriales
para configurar
la **PRIVACIDAD** y
SEGURIDAD:



AGENCIA
ESPAÑOLA DE
PROTECCIÓN
DE DATOS



10incibe
TRABAJANDO POR
LA CONFIANZA DIGITAL

OSI

Oficina
de Seguridad
del Internet

Encuéntrala en la sección
web **RECURSOS**

Recursos de interés



También hay versión resumida
de la guía con **7 fichas**

Encuéntrala en la sección
web **RECURSOS**



GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

¿PREGUNTAS? ¿DUDAS? ¿SUGERENCIAS?