

PENSANDO EN RUGBY

FUNDAMENTOS DEL JUEGO



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

TOTS
A UNA
veu



¿QUÉ ES EL RUGBY?



DEPORTE DE EVASIÓN - CONTACTO



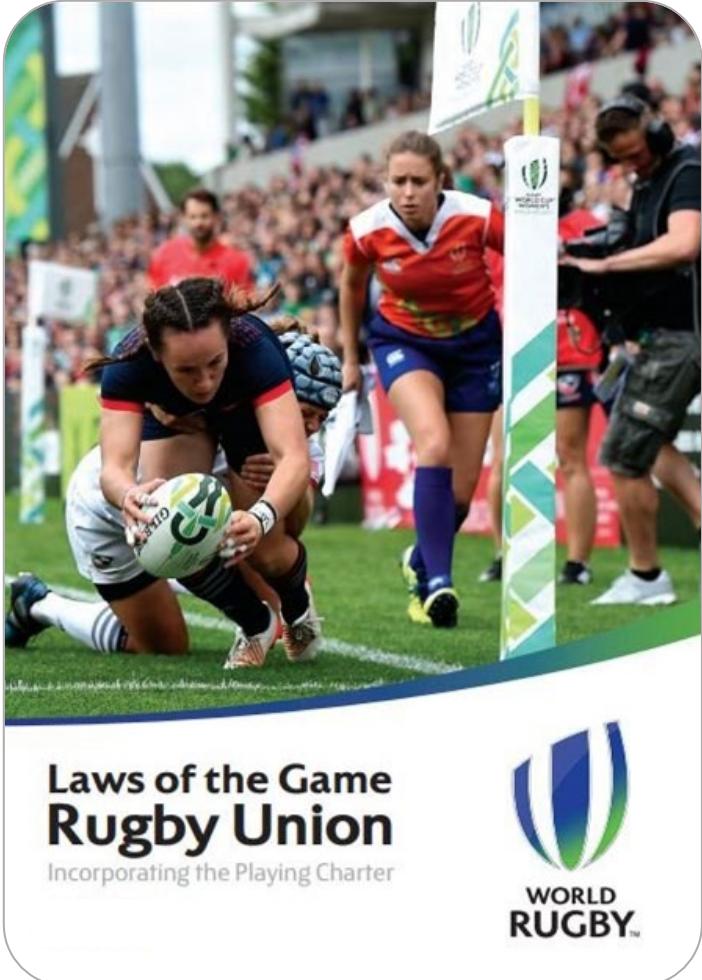
**DEPORTE COLECTIVO DE
COOPERACIÓN Y OPOSICIÓN**



DEPORTE DE BALÓN

DEPORTE DE INVASIÓN

¿QUÉ ES EL RUGBY?



“El objeto del juego es que dos equipos de quince o siete jugadores cada uno, practicando juego limpio de acuerdo a las Leyes y al espíritu deportivo, portando, pasando, pateando, y apoyando la pelota, marquen la mayor cantidad de puntos posible”

Todo el sentido del Rugby, tanto técnico como táctico o estratégico, parte del reglamento, que es el marco en el que todo el juego discurre. De hecho, es el único manual de juego que nunca se equivoca.

Por lo tanto los entrenadores, monitores o educadores deben diseñar sus sesiones y sus enseñanzas siempre en el marco del reglamento.

¿QUÉ ES EL RUGBY?



El rugby es un deporte colectivo de combate en el que se enfrentan y evitan dos equipos que luchan y se desplazan respetando las reglas para marcar.

JUEGO

- Oposición - colaboración
- Invasión
- Lucha

REGLAS

- Fuera de juego
- Adelantado
- Retenido

Fases estáticas

Fases de fijación

Fases dinámicas

Orden
desorden

desorden - ¿Caos?



LA CONFIGURACIÓN DEL RUGBY COMO JUEGO



FASES ORDENADAS

SAQUE DE CENTRO
SAQUE DE 22
LATERAL
MELÉ



FASES DE FIJACIÓN

GOLPE DE CASTIGO
GOLPE FRANCO
MAUL
RUCK
PLACAJE



FASES DINÁMICAS

JUEGO EN DESPLEGADO
JUEGO EN PENETRACIÓN
JUEGO AL PIE
CORTINAS DEFENSIVAS

ELEMENTOS ESTRUCTURALES DEL RUGBY



LAS REGLAS



EL BALÓN



EL CAMPO



LOS JUGADORES: COMPAÑEROS Y CONTRARIOS



LAS REGLAS BÁSICAS

¿Cuál es el objetivo del Juego?

ENSAYAR

¿Cómo?

DERECHOS Y DEBERES
DE LOS JUGADORES

¿Cuál es la regla fundamental del Juego que garantiza la invasión?

FUERA DE JUEGO

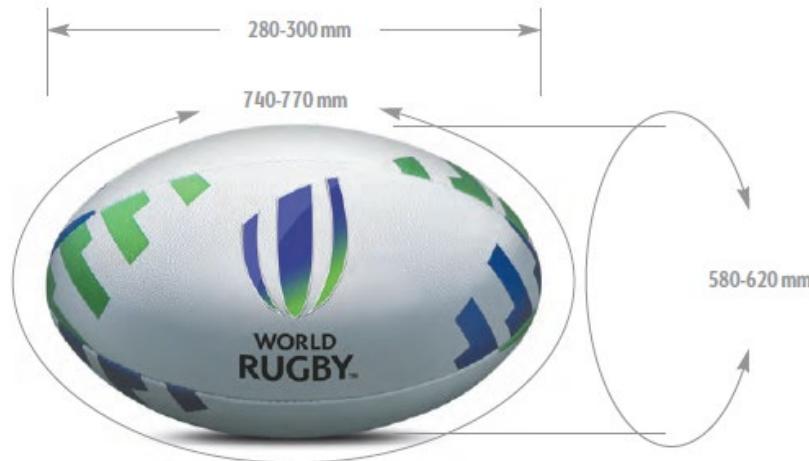
¿Qué características tiene propias el Juego?

ADELANTADO Y
RETENIDO

¿Cómo obtenemos el balón?

LA PUESTA EN JUEGO

EL BALÓN

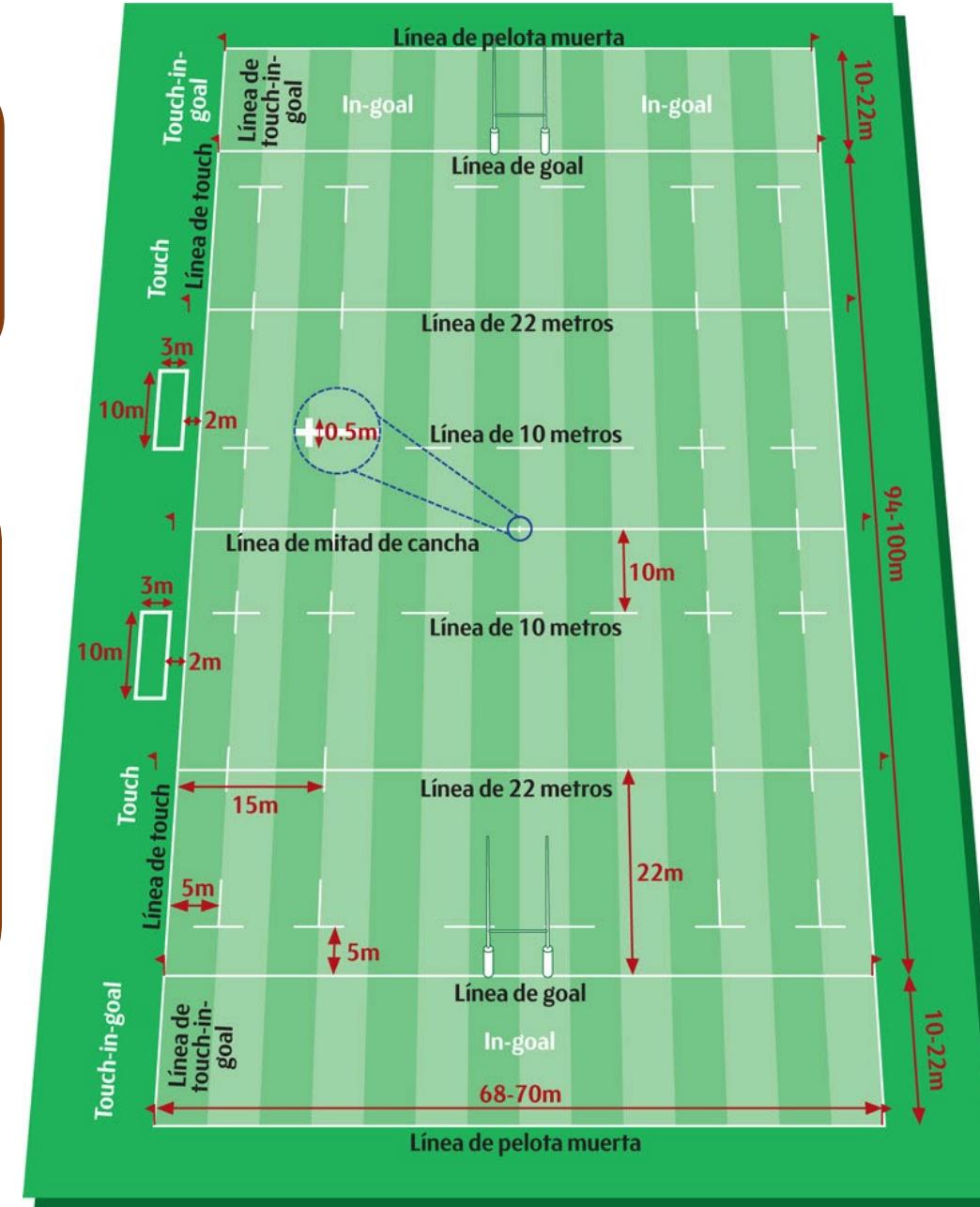


1. El balón debe ser oval y confeccionado con cuatro gajos.
2. Las dimensiones deben ser las indicas en el dibujo.
3. Debe pesar entre 410 y 460 gramos.
4. Debe ser de cuero o material sintético adecuado. Puede tener un tratamiento especial para hacerlo resistente al agua y más fácil de agarrar.
5. La presión de aire al comienzo del partido debe ser 0,67-0,70 kilogramos por centímetro cuadrado.
6. Pueden usarse balones más pequeños para partidos de categorías inferiores o de escuela.

FEDERACIÓN RUGBY COMUNIDAD VALENCIANA	
CATEGORÍA	TALLA
SÉNIOR MASCULINO	5
SÉNIOR FEMENINO	4
SUB-18	5
SUB-16	5
SUB-14	4
SUB-12	4
SUB-10	3
SUB-08	3
SUB-06	3

EL TERRENO DE JUEGO

- Cuando la longitud del campo de juego sea inferior a 100 metros la distancia entre las líneas de 10 metros y las líneas de 22 metros se reduce en consecuencia.
- Cuando el ancho del área de juego sea inferior a 70 metros la distancia entre las líneas de 15 metros se reduce en consecuencia.
- El área perimetral no debe ser inferior a cinco metros cuando sea posible.



¿CAMPO DE JUEGO?

¿ÁREA DE JUEGO?

¿PERÍMETRO DE JUEGO?

¿ÁREA PERIMETRAL?

¿ZONA DE MELÉ?

LOS JUGADORES: COMPAÑEROS Y CONTRARIOS

El Rugby es un deporte que se juega en un espacio donde interactúan jugadores, compañeros y contrario, bajo relaciones de cooperación y de oposición, con un balón ovalado y con un objetivo marcado por una amplia zona de marca.

Estas relaciones entre jugadores se determinan a partir de que se establecen los roles de atacantes y defensores, después de que la obtención de la posesión del balón los define como tales.

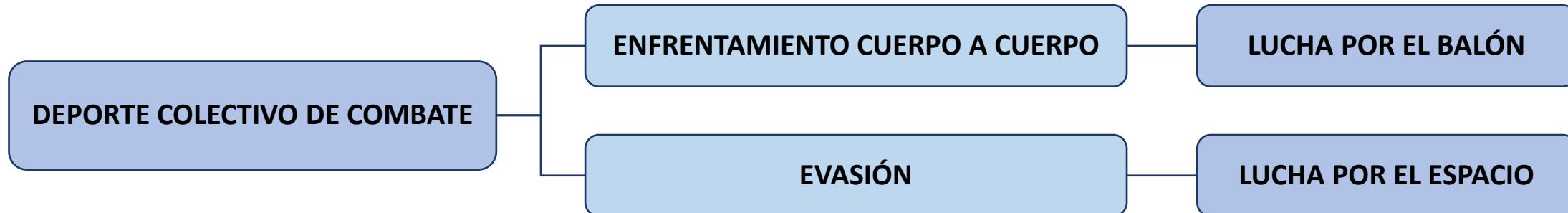


PRINCIPIOS DEL JUEGO

A partir de los elementos estructurales se definen cuales son los **PRINCIPIOS DEL JUEGO** que los jugadores deben seguir para lograr sus objetivos atendiendo a los condicionantes del juego.



PRINCIPIOS DEL JUEGO



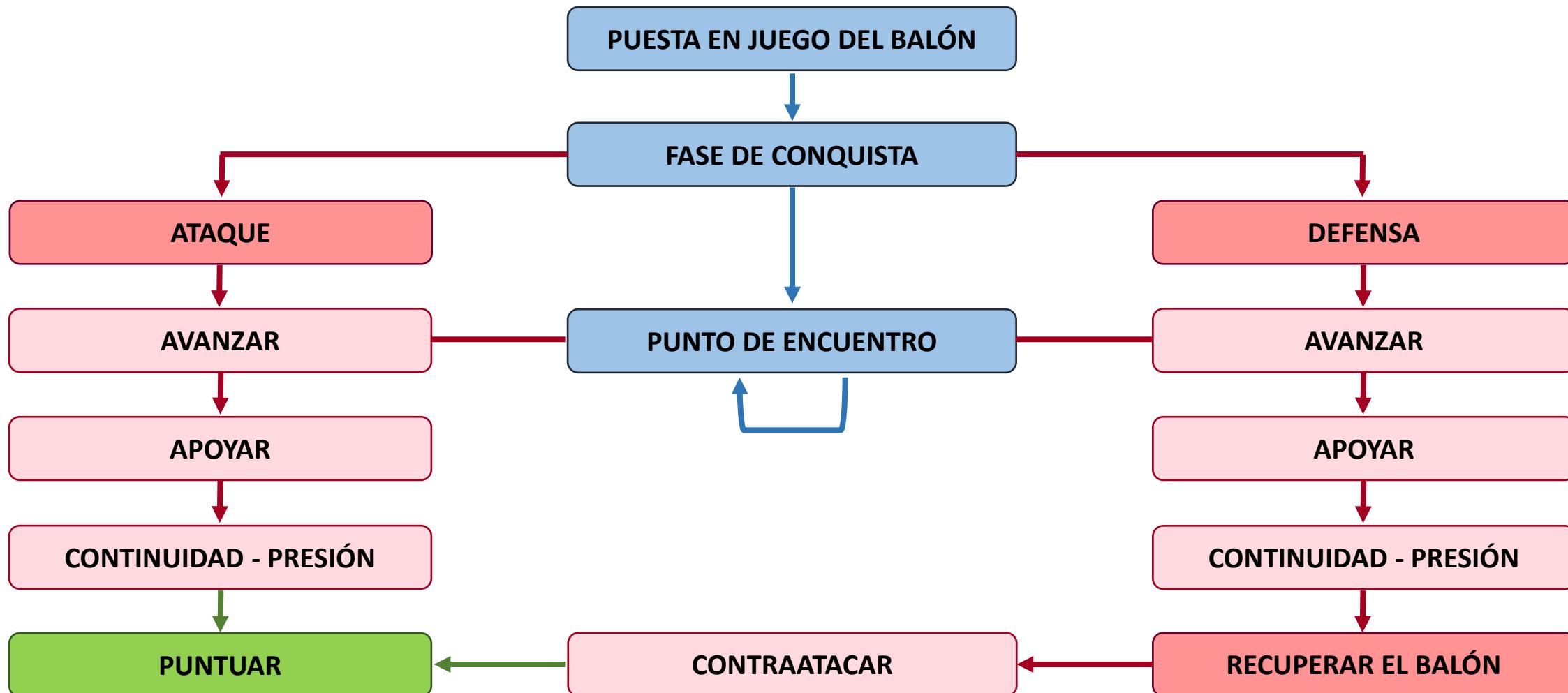
Atacantes y defensores se atacan mutuamente **avanzando (individual y colectivamente) en contacto y en los espacios libres de manera organizada**.

Atacantes y defensores avanzan y aseguran la continuidad del movimiento que avanza para modificar la relación de fuerzas a su favor.

Estas modificaciones de la **relación de fuerzas** deben ser analizadas en el **plano de colectivo total**, en el **plano de colectivo parcial** y en el **plano individual**.

Estos enfrentamientos determinan **situaciones de equilibrio, de desequilibrio favorable y de desequilibrio desfavorable** en función del número de jugadores, de su posicionamiento o del potencial de los jugadores involucrados momentáneamente en la misma acción.

ANÁLISIS FUNCIONAL

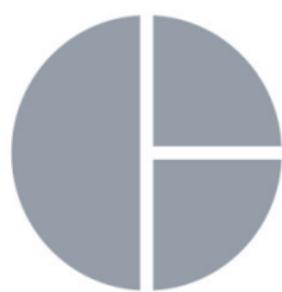




**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria d'Educació,
Cultura i Esport

**TOTS
A UNA
*veu***



cefire
Artísticoexpressiu



**FORMACIÓN
FEDERACIÓN RUGBY**
COMUNIDAD VALENCIANA