

GUÍA RÁPIDA DE LOS MOVIMIENTOS BÁSICOS

-SUPERACIÓN DE UN OBSTÁCULO COMO PIEDRAS, TRONCO, ESCALERAS, ETC

- Lenguaje gestual



- Lenguaje verbal

Escalón arriba/escalón de subida/ escalón/arriba/sube/subiendo

Especificar tipo de escalones (grandes , medianos, pequeños) y frecuencia de los mismos

-SUPERACIÓN DE UN OBSTÁCULO EN BAJADA COMO PIEDRAS, TRONCO, ESCALERAS, ETC

- Lenguaje gestual



- Lenguaje verbal

Escalón abajo/escalón de bajada/ escalón/baja/bajando

Especificar tipo de escalones (grandes , medianos, pequeños) y frecuencia de los mismos con mayor precisión (más peligrosidad y mayor inseguridad)

-GIRO A LA DERECHA

- Lenguaje gestual



- Lenguaje verbal

A La derecha/derecha/ giro a la derecha

«Giro pronunciado a la derecha», «Giro amplio a la derecha», «Giro cerrado a la derecha»

-GIRO A LA IZQUIERDA

- Lenguaje gestual



- Lenguaje verbal

A la izquierda/izquierda/giro a la izquierda

«Giro pronunciado a la izquierda», «Giro amplio a la izquierda», «Giro cerrado a la izquierda»

Cambio de mano/cambio de barra

- Lenguaje gestual



- Lenguaje verbal

1. «Cambio de mano/de barra a la de tres».
2. Deja dos o tres segundos de margen.
3. Cuenta hasta tres.

El G1 da la orden de reanudar la marcha.