

Propostes innovadores d'ensenyament i aprenentatge de la Pilota Valenciana

Sessió Continguts Ubicació Material Duració Agrupaments Principis de procediment	Joc a Paret			
	Joc a paret	Frontó	Colps tècnics	
	IES Maria Blasco			
	Pilotes de badana i foam	Cons	Dossiers	Indiàques
	180 minuts			
	Pactes	Ensenyament recíproc	Assignació de tasques flexible	

Activació / Introducció	Part principal	Tornada a la calma / Despedida
<p>-Comencem sense protecció de les mans</p> <p>-Xarrem per esbrinar el nivell teòric i pràctic envers la pilota valenciana</p>	<p>-Puzle de Aronson. Dividim al grup en quatre i els demanem que es numeren de l'1 al 4. Fem grups d'experts: els repartim un dossier a cada grup.</p> <p>-Han de llegir-ho, entendre-ho i proposa un parell d'activitats pràctiques.</p> <p>-Retornem als grups d'origen: cadascú explica la seua en ordre numèric. Practiquem les activitats pertinents.</p> <p>-Ens protegim les mans</p> <p>-La tècnica de la pilota: els colps. Ensenyament recíproc. Repartir dossier 'Tècnica i pilota'. Llegir per parelles i practicar.</p>	<p>-Estiraments.</p> <p>-Xarrem sobre qui imparteix pilota i qui no. Atenem a les raons.</p>
<p>Persones lesionades</p>	<p>-Joc a paret (aquesta part sols si hi ha temps de sobra i, sempre i quan, no repetisca allò fet a la primera part)</p> <ul style="list-style-type: none"> · Individual: colps contra la paret a un bot. Canviem mans. · Afegim dificultat: a l'aire, sols mà hàbil. · Afegim moviment · Per parelles: cooperant. Màxim número de colps · Per parelles: competint. Desafiament <p>-Joc a paret. Seqüència del joc del Rei:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Lliure, sense eliminar · La mà de qui treu marca la resta · S'anomena qui resta · Joc del velero <p>-Joc a paret: partides 2x2 (agafades de la mà, ordenats, etc.).</p>	
<p>Avaluen Encreuats</p>		