

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES DE PSICOMOTRICIDAD VIVENCIADA

TIEMPOS	DURACIÓN	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	ESPACIOS/MATERIALES
Ritual de entrada	15'	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar actividades autónomas. - Desarrollar el lenguaje y la expresión oral. - Establecer un clima de confianza y seguridad física y emocional. - Aprender a respetar normas sociales y de convivencia. 	<p>Bienvenida.</p> <p>Descalzarse.</p> <p>Acogida (saludar y nombrar ausentes).</p> <p>Recordar normas.</p> <p>Repaso de tiempos y espacios.</p> <p>Disposición del muro.</p>	<p>Espacio específico para sentarse en bancos formando una U o en el suelo formando un círculo.</p>
Expresividad motriz	30'	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar los parámetros psicomotores y el esquema corporal. - Afianzar la unidad corporal. - Aportar seguridad y confianza. - Desarrollar habilidades lógico-matemáticas. - Establecer relaciones afectivas y sociales. - Desarrollar la creatividad e imaginación. 	<p>Juegos sensoriomotrices y juegos presimbólicos.</p> <p>Juegos simbólicos de representación de roles y juegos socializados.</p>	<p>Espacio definido por los materiales como: espalderas, plano inclinado, zona de balanceo (telas colgantes, peonza gigante,...) superficie de salto (mesas, bancos, sillas), colchonetas, quitamiedos, módulos de gomaespuma, bancos suecos...</p> <p>Espacio libre diferente del espacio sensoriomotor donde se utilizarán materiales como: módulos de gomaespuma, cuerdas, zancos, aros, ladrillos de plástico...</p>

<p>Cuento y/o representación plástica/verbal</p>	<p>20'</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar diferentes lenguajes y formas de expresión. 	<p>Escuchar un cuento.</p> <p>Dibujar.</p> <p>Modelar.</p> <p>Construir con las maderas.</p>	<p>Espacio determinado que coincide con el de los rituales de entrada y salida.</p> <p>Cuentos: clásicos, de hadas, de emociones, inventados...</p> <p>Materiales: folios DIN A 3, rotuladores, ceras, plastilina, barro, trapillo, ...</p> <p>Construcciones de madera de diferentes tamaños y formas, del mismo grosor.</p>
<p>Ritual de salida</p>	<p>15'-20'</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar el lenguaje y expresión oral. - Expresar y reconocer sentimientos, emociones e ideas. - Desarrollar actividades autónomas. - Aprender a respetar las normas sociales. 	<p>Expresión oral.</p> <p>Despedida.</p> <p>Calzarse.</p> <p>Recoger la sala.</p>	<p>Espacio reservado para los rituales.</p>